



**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
 МАОУ «СОШ №3» г. ГОРНОЗАВОДСКА**

Содержание	Время	
	Холодный период года	
	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.15	9.00-9.25
	9.25-09.40	9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00	12.35-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятие ³⁸	-	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.30-16.40	15.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00
Тёплый период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак ³⁹	8.20-9.00	8.20-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	8.35-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-11.00	9.10-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.30	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30-15.15	12.25-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40	15.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00