"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Неповедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Неповедимова Н.Л.

02.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (150)	150	247/2013	6,53	10,06	24,39	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Обед						
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (150)	150	167/2013	3,66	3,88	8,01	81,58
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32,74	175,77
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	70	349/2013	1,06	4,95	4,45	66,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,60	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,33	1,00	9,52	52,60
Полдник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	579/2013	4,29	6,78	41,01	242,16
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	100	174/2013	3,19	4,38	19,41	129,81
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	60	2/2013	0,68	6,08	6,37	82,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15,25	61,32

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Неробеева Надежда Леонидовна

Руководитель _____ /Неробеева Н.Л.

03.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ (150)	150	255/2013	2,80	8,12	6,16	108,93
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
Обед						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10,51	70,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6,33	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (180)	180		8,24	3,40	14,60	121,99
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

м.п.

05.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	165/2013	4,38	4,60	13,42	112,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	147/2013	1,72	1,77	12,47	72,74
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3,65	55,22
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4,65	36,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	60	50/2013	0,86	3,05	5,02	50,97
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	150/30	537/2013	10,13	10,82	82,24	465,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАДОУ "С.Д.С. № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

м.п.

06.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	256/2013	11,90	7,10	25,97	215,36
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (180Г)	180/5	128/2013	1,38	4,48	9,11	82,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11,52	178,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	563/2013	4,98	4,59	35,46	203,05
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,47	93,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель _____ Руководитель _____ /Федимова Н.Л.

М.П.



09.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,		К,ккал
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 180	180	260/2013	4,85	9,76	26	7	213,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11	4	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	8	78,90
Обед							
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (150)	150/5	142/2013	1,23	3,87	5	3	62,27
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26	3	159,08
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	70/5	410/2013	1,57	4,87	5	5	71,46
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	8	78,90
Полдник							
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23	9	105,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22	7	93,38
Ужин							
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	195/2013	3,92	14,02	20	9	224,23
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	2	52,60

Зав. производством _____

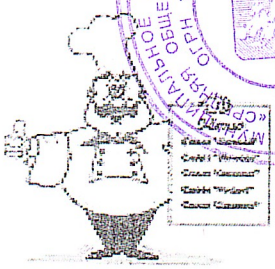
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

10.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,		К,ккал
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	130	301/2013	11,71	18,05	3	5	221,49
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	8	78,90
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (150Г)	150/5	128/2013	1,17	3,86	7	2	69,87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14	6	103,19
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5	6	48,56
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	2	52,60
Полдник							
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	558/2013	4,52	0,65	27	2	134,40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	4	54,14
Ужин							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ (150)	150	238/2013	10,08	15,84	43	5	355,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18	7	77,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	2	52,60

Зав. производством _____

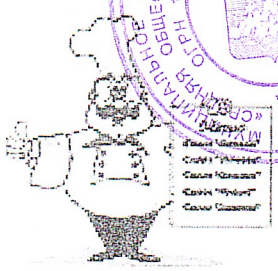
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

/Демина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. П.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.

М.П.

11.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	150	267/2013	5,92	6,40	27	192,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ. 180	180	501/2013	2,70	2,88	14	95,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11	65,75
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9	70,47
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32	175,77
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6	53,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Полдник						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
Ужин						
РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (180)	180	210/2013	5,17	11,52	28	237,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Индивидуальный предприниматель Непобедимова Н. П.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

12.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	140	262/2013	4,41	5,13	21	150,54
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11	65,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0	66,21
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (150)	150	146/2013	3,23	3,08	9	77,45
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100)	100	237/2013	7,41	4,46	31	195,12
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11	178,79
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (50)	50	559/2013	4,17	3,82	29	170,37
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	65/2013	3,08	11,41	10	158,35
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____/Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Необедимова Н.Л.

Руководитель _____/Необедимова Н.Л.

М.П.



13.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,16	31	218,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0	66,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19	105,20
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (150Г)	150/5	134/2013	1,99	4,04	14	102,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	423/2013	2,85	3,43	12	92,40
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37	207,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18	77,82
Ужин						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ	200	283/2013	7,68	11,55	43	310,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

Зав. производством _____ *Калькулятор* _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непомеримова Н. Л.

Руководитель _____ /Непомеримова Н.Л.

М.П.

16.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ (150)	150	255/2013	2,80	8,12	6 6	108,93
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13 8	53,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 2	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0 4	66,21
Обед						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10 1	70,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26 3	159,08
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6 3	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 8	78,90
Полдник						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23 9	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 4	54,14
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (180)	180		8,24	3,40	14 0	121,99
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 2	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

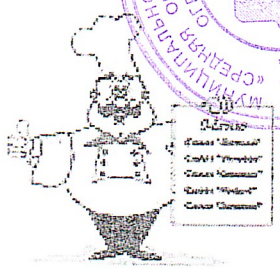
м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Недзвецкая Н. П.

Руководитель _____ Недзвецкая Н.Л.

м.п.



17.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (150)	150	247/2013	6,53	10,06	24	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Обед						
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (150)	150	167/2013	3,66	3,88	8	81,58
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32	175,77
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	70	349/2013	1,06	4,95	4	66,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Полдник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	579/2013	4,29	6,78	41	242,16
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22	93,38
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	100	174/2013	3,19	4,38	19	129,81
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	60	2/2013	0,68	6,08	6	82,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19	105,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15	61,32

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____/Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Нелюбедимова Н. Л.

Руководитель _____/Нелюбедимова Н.Л.

ОГРН 304593410400068 Индивидуальный предприниматель Нелюбедимова Надежда Леонидовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

18.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31	218,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (150)	150	144/2013	1,34	2,38	8	58,72
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	407/2013	14,26	16,43	14	264,13
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Полдник						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	566/2013	4,96	1,17	28	146,19
КЕФИР 150.	150	516/2013	4,35	3,75	6	75,15
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200)	200	147/2013	2,30	2,37	16	96,99
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ 100)	100	112/2013	0,40	0,40	9	44,40

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

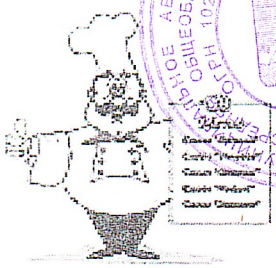
М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Надежда Леонидовна

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

М.П.



19.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	256/2013	11,90	7,10	25	215,36
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0	66,21
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (180Г)	180/5	128/2013	1,38	4,48	9	82,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26	159,08
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11	178,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	563/2013	4,98	4,59	35	203,05
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7	125,79
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22	93,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

М.П.

Индивидуальный предприниматель ОГРН 304593410400068 Непобедимова Надежда Леонидовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

20.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	165/2013	4,38	4,60	13	112,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	147/2013	1,72	1,77	12	72,74
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3	55,22
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4	36,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13	53,94
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	60	50/2013	0,86	3,05	5	50,97
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	150/30	537/2013	10,13	10,62	82	465,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

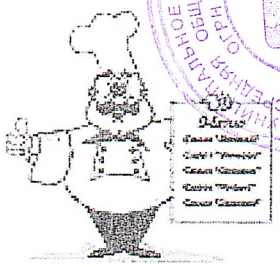
_____ /Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непомнящий Павел Павлович

Руководитель _____ /Непомнящая Н.Л.



23.11.2026.

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 180	180	260/2013	4,85	9,76	26	213,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (150)	150/5	142/2013	1,23	3,87	5	62,27
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26	159,08
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	70/5	410/2013	1,57	4,87	5	71,46
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Полдник						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23	105,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22	93,38
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	195/2013	3,92	14,02	20	224,23
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

Зав. производством _____

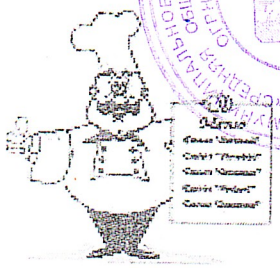
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

м.п.

24.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	130	301/2013	11,71	18,05	3	221,49
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (150Г)	150/5	128/2013	1,17	3,86	7	69,87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14	103,19
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5	48,56
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Полдник						
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	558/2013	4,52	0,65	27	134,40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ (150)	150	238/2013	10,08	15,84	43	355,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18	77,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

Зав. производством _____

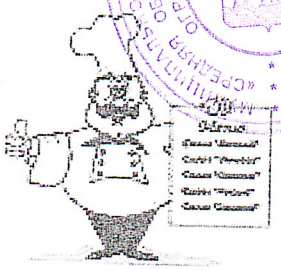
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Демина Н.И./

М.П.



ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

25.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	150	267/2013	5,92	6,40	27	192,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ. 180	180	501/2013	2,70	2,88	14	95,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11	65,75
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9	70,47
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32	175,77
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6	53,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,60	0,02	24	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Полдник						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
Ужин						
РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (180)	180	210/2013	5,17	11,52	28	237,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14

Зав. производством _____

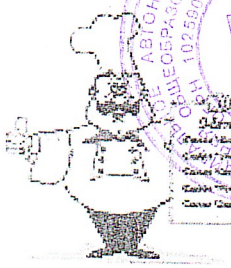
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

/Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Недбаева Н. Л.

Руководитель _____ /Недбаева Н.Л.

М.П.

26.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	140	262/2013	4,41	5,13	21 39	150,54
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 34	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11 90	65,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0 14	66,21
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (150)	150	146/2013	3,23	3,08	9 12	77,45
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100)	100	237/2013	7,41	4,46	31 24	195,12
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11 12	178,79
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7 19	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 52	52,60
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (50)	50	559/2013	4,17	3,82	29 14	170,37
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 34	54,14
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	65/2013	3,08	11,41	10 03	158,35
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 52	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

М.П.

27.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31 46	218,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0 14	66,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11 44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19 04	105,20
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (150Г)	150/5	134/2013	1,99	4,04	14 81	102,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	423/2013	2,85	3,43	12 73	92,40
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6 03	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 52	52,60
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37 20	207,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18 47	77,82
Ужин						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ	200	283/2013	7,68	11,55	43 94	310,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15 04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 52	52,60

Зав. производством _____

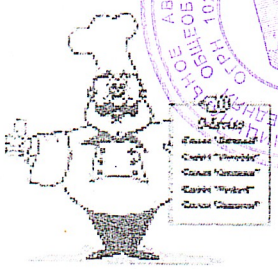
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

30.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ (150)	150	255/2013	2,80	8,12	6,16	108,93
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
Обед						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10,51	70,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6,03	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,38	78,90
Полдник						
ВАФЛИ 30	30	568/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (180)	180		8,24	3,40	14,80	121,99
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством _____

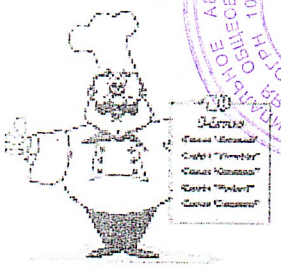
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ Непобедимова Н.Л.

М.П.

Индивидуальный предприниматель
ОГРН 304593410400068
Непобедимова Надежда Леонидовна
ИНН 593401289900
Россия, г.Пермь

01.12.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (150)	150	247/2013	6,53	10,06	24,39	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Обед						
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (150)	150	167/2013	3,66	3,88	8,01	81,58
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32,74	175,77
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	70	349/2013	1,06	4,95	4,45	66,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Полдник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	579/2013	4,29	6,78	41,01	242,16
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,26	22,17	93,38
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	100	174/2013	3,19	4,38	19,41	129,81
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	60	2/2013	0,68	6,08	6,37	82,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15,25	61,32

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ Непобедимова Н.Л.

М.П.

Индивидуальный предприниматель ОГРН 304590710400068 Непобедимова Надежда Леонидовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

02.12.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31,46	218,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (150)	150	144/2013	1,34	2,38	8,00	58,72
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	407/2013	14,26	16,43	14,80	264,13
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	566/2013	4,96	1,17	28,94	146,19
КЕФИР 150.	150	516/2013	4,35	3,75	6,00	75,15
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (200)	200	147/2013	2,30	2,37	16,63	96,99
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ 100)	100	112/2013	0,40	0,40	9,80	44,40

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Необеднова Н.Л.

Руководитель _____ /Необеднова Н.Л.

Необеднова Надежда Леонидовна

ОГРН 304593401040008 Индивидуальный предприниматель ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

03.12.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	256/2013	11,90	7,10	25,97	215,36
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (180Г)	180/5	128/2013	1,38	4,48	9,11	82,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11,52	178,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	563/2013	4,98	4,59	35,46	203,05
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством _____

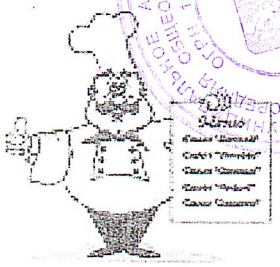
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

/Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Челобитчикова Н.Л.

Руководитель /ИП Челобитчикова Н.Л.

М.П.

04.12.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	165/2013	4,38	4,60	13,42	112,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	147/2013	1,72	1,77	12,47	72,74
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3,65	55,22
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4,65	36,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,14	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	60	50/2013	0,86	3,05	5,12	50,97
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	150/30	537/2013	10,13	10,62	82,14	465,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством _____

Калькулятор _____