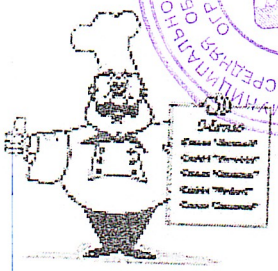
"СОГЛАСОВАНО"

. Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

М.П.

02.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (180)	180	247/2013	7,84	12,07	29,27	257,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Обед						
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (180)	180	167/2013	4,39	4,65	9,61	97,89
РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	414/2013	3,38	4,39	38,69	207,73
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	70	349/2013	1,06	4,95	4,45	66,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	508/2013	0,67	0,03	32,97	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Полдник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	579/2013	4,29	6,78	41,01	242,16
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	519/2013	0,68	0,28	24,83	103,76
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (150)	150	174/2013	4,78	6,57	29,12	194,72
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	60	2/2013	0,68	6,08	6,37	82,96
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

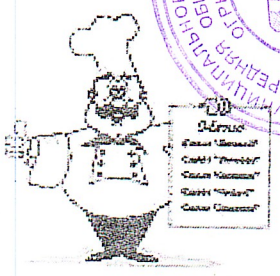
м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

м.п.



02.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ (180)	180	255/2013	3,36	9,75	7 9	130,72
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13 8	53,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 8	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0 4	66,21
Обед						
СВЕКОЛЬНИК 180	180	131/2013	1,71	3,07	12 2	84,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31 4	188,00
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6 3	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 8	78,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	109/2013	2,34	0,42	11 9	57,90
Полдник						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23 9	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15 4	60,16
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (180)	180		8,24	3,40	14 0	121,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15 4	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 2	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

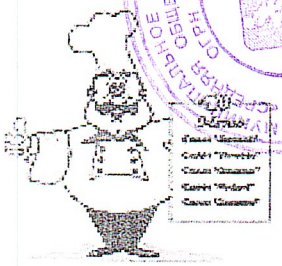
м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Челябеева Н.Л.

Руководитель _____ /Челябеедимова Н.Л.

м.п.



05.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	200	165/2013	5,84	6,14	17 9	150,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 8	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13.54	54,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (180)	180	147/2013	2,07	2,13	14 7	87,29
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (130)	130/5	418/2013	2,07	3,76	4 0	59,24
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4 5	36,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13 3	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19 4	105,20
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29 6	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13 8	53,94
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	50/2013	1,43	5,09	8 6	84,95
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	150/30	537/2013	10,13	10,62	82 4	465,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 8	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15 4	60,16

Зав. производством _____

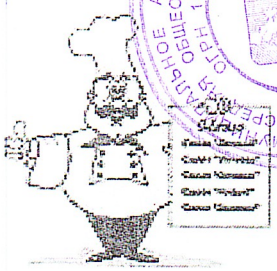
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

М.П.

06.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,		К,ккал
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	256/2013	14,28	8,52	31	6	258,43
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	8	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0	4	66,21
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (180Г)	180/5	128/2013	1,38	4,48	9	1	82,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31	4	188,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11	2	178,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13	3	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	8	78,90
Полдник							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	563/2013	4,98	4,59	35	6	203,05
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	4	54,14
Ужин							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7	4	125,79
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22	7	93,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	8	78,90

Зав. производством _____

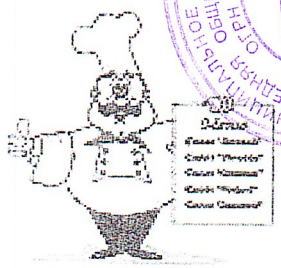
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Демина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. П.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

Индивидуальный предприниматель ОГРНИП 304593410400068 Непобедимова Надежда Леонидовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

М.П.

09.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 200	200	260/2013	5,39	10,84	29	237,65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180)	180/5	142/2013	1,45	4,49	6	73,13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31	188,00
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	70/5	410/2013	1,57	4,87	5	71,46
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Полдник						
ВАФЛИ 50	50	588/2013	1,40	1,65	38	175,05
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	519/2013	0,68	0,28	24	103,76
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	195/2013	3,92	14,02	20	224,23
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

Зав. производством _____

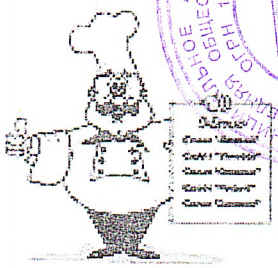
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Неволеева Н.Л.

Руководитель _____ /Неволеева Н.Л.

м.п.

10.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	130	301/2013	11,71	18,05	3	221,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (150Г)	150/5	128/2013	1,17	3,86	7	69,87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	429/2013	2,81	5,34	18	134,47
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5	48,56
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Полдник						
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	558/2013	4,52	0,65	27	134,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ (200)	200	237/2013	13,44	21,12	57	474,53
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22	93,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____/Дёмина Н.И./

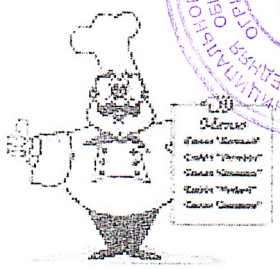
М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. Л.

Руководитель _____/Непобедимова Н.Л./

М.П.



11.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	267/2013	7,90	8,53	36	256,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ. 180	180	501/2013	2,70	2,88	14	95,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11	65,75
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9	70,47
РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	414/2013	3,38	4,39	38	207,73
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6	53,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	508/2013	0,67	0,03	32	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Полдник						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
Ужин						
РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (200)	200	201/2013	4,73	11,58	32	255,09
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Неспобедимова Н. П.

Руководитель _____ /Неспобедимова Н.Л.



12.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,		К,ккал
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	190	262/2013	5,98	6,96	29	4	204,30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11	0	65,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0	4	66,21
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (200)	200	146/2013	4,31	4,10	12	9	103,26
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100)	100	237/2013	7,41	4,46	31	4	195,12
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11	2	178,79
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7	9	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	2	52,60
Полдник							
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (50)	50	559/2013	4,17	3,82	29	4	170,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	4	60,16
Ужин							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ(150)	150	65/2013	4,62	17,12	15	5	237,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	4	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	8	78,90

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.



13.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (180)	180	253/2013	5,80	9,81	37 5	262,49
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0 4	66,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13 3	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19 4	105,20
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (150Г)	150/5	134/2013	1,99	4,04	14 1	102,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (130)	130	423/2013	3,71	4,50	16 9	120,45
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6 3	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 2	52,60
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37 0	207,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18 7	77,82
Ужин						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ	200	283/2013	7,68	11,55	43 4	310,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15 4	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 2	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Победимова Н.Л.

Руководитель _____ /Победимова Н.Л.

М.П.

16.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ (180)	180	255/2013	3,36	9,75	7	130,72
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13	53,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0	66,21
Обед						
СВЕКОЛЬНИК 180	180	131/2013	1,71	3,07	12	84,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31	188,00
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	109/2013	2,34	0,42	11	57,90
Полдник						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (180)	180		8,24	3,40	14	121,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

Зав. производством _____

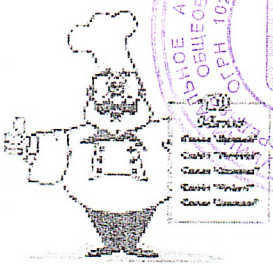
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непомедимова Н. Л.

Руководитель _____ /Непомедимова Н.Л.

17.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,		К,ккал
Завтрак							
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (180)	180	247/2013	7,84	12,07	29	7	257,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	4	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	8	78,90
Обед							
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (180)	180	167/2013	4,39	4,65	9	1	97,89
РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	414/2013	3,38	4,39	38	9	207,73
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	70	349/2013	1,06	4,95	4	5	66,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	508/2013	0,67	0,03	32	7	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	2	52,60
Полдник							
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	579/2013	4,29	6,78	41	1	242,16
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	519/2013	0,68	0,28	24	3	103,76
Ужин							
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (150)	150	174/2013	4,78	6,57	28	2	194,72
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	60	2/2013	0,68	6,08	6	7	82,96
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13	3	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	2	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Челобедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Челобедимова Н.Л.

Челобедимова Надежда Леонидовна

ИНН 593401289900

Россия, г.Пермь



18.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (180)	180	253/2013	5,80	9,81	37,75	262,49
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15,25	61,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9,60	70,47
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	407/2013	14,26	16,43	14,80	264,13
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	566/2013	4,96	1,17	28,94	146,19
КЕФИР 180.	180	516/2013	5,22	4,50	7,20	90,18
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (180)	180	147/2013	2,07	2,13	14,47	87,29
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ 100)	100	112/2013	0,40	0,40	9,80	44,40

Зав. производством _____

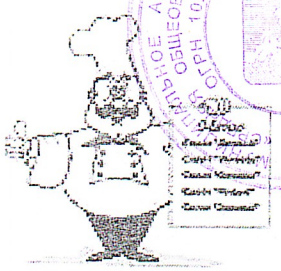
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

/Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.

Индивидуальный предприниматель ОГРН 304593410400068 Непобедимова Надежда Леонидовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

19.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	256/2013	14,28	8,52	31 16	258,43
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0 14	66,21
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (180Г)	180/5	128/2013	1,38	4,48	9 1	82,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31 4	188,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11 2	178,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13 3	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 8	78,90
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	563/2013	4,98	4,59	35 6	203,05
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 4	54,14
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7 4	125,79
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22 7	93,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 8	78,90

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

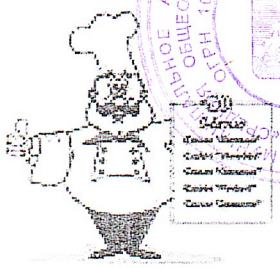
м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л./

м.п.



20.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	200	165/2013	5,84	6,14	17	150,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (180)	180	147/2013	2,07	2,13	14	87,29
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (130)	130/5	418/2013	2,07	3,76	4	59,24
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4	36,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19	105,20
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13	53,94
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	50/2013	1,43	5,09	8	84,95
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	150/30	537/2013	10,13	10,62	82	465,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Индивидуальный предприниматель Неп[illegible] Н.Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.



23.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 200	200	260/2013	5,39	10,84	29 [illegible]3	237,65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13 [illegible]3	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 [illegible]8	78,90
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180)	180/5	142/2013	1,45	4,49	6 [illegible]2	73,13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31 [illegible]4	188,00
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	70/5	410/2013	1,57	4,87	5 [illegible]5	71,46
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 [illegible]4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 [illegible]8	78,90
Полдник						
ВАФЛИ 50	50	588/2013	1,40	1,65	38 [illegible]5	175,05
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	519/2013	0,68	0,28	24 [illegible]3	103,76
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	195/2013	3,92	14,02	20 [illegible]9	224,23
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 [illegible]4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 [illegible]2	52,60

Зав. производством _____

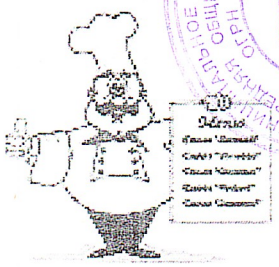
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____/Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. П.

Руководитель _____ Непобедимова Н.Л.

Индивидуальный предприниматель ОГРН 304592410400868 Непобедимова Надежда Леонидовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

М.П.

24.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	130	301/2013	11,71	18,05	3	221,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (150Г)	150/5	128/2013	1,17	3,86	7	69,87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	429/2013	2,81	5,34	18	134,47
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5	48,56
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Полдник						
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	558/2013	4,52	0,65	27	134,40
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ (200)	200	237/2013	13,44	21,12	57	474,53
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22	93,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

Зав. производством _____

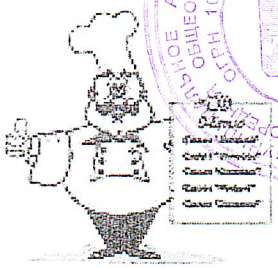
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____/Дёмина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. П.

Руководитель _____/Непобедимова Н.П.

Индивидуальный предприниматель ОГРН 304593404104000 Непобедимова Надежда Леонидовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

25.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,		К,ккал
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	267/2013	7,90	8,53	36	12	256,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ. 180	180	501/2013	2,70	2,88	14	11	95,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11	10	65,75
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9	10	70,47
РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	414/2013	3,38	4,39	38	19	207,73
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6	13	53,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	508/2013	0,67	0,03	32	17	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	18	78,90
Полдник							
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32	14	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	14	60,16
Ужин							
РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (200)	200	201/2013	4,73	11,58	32	18	255,09
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	14	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	18	78,90

Зав. производством _____

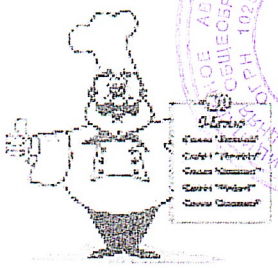
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____/Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель Непобедимова Н. П.

Руководитель _____/Непобедимова Н.П./

М.П.

ОГРН 304593410400068 Непобедимова Надежда Леонидовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

26.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	190	262/2013	5,98	6,96	29	204,30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11	65,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0	66,21
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (200)	200	146/2013	4,31	4,10	12	103,26
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100)	100	237/2013	7,41	4,46	31	195,12
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11	178,79
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (50)	50	559/2013	4,17	3,82	29	170,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ(150)	150	65/2013	4,62	17,12	16	237,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90

Зав. производством _____

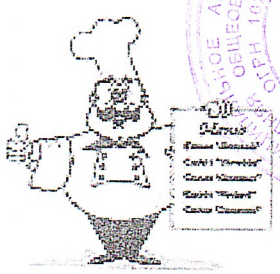
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____/Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Шелобедимова Н. Л.

Руководитель _____ Шелобедимова Н.Л.

М.П.

Индивидуальный предприниматель
ОГРН 324590000010068
Шелобедимова Надежда Леонидовна
ИНН 593401289900
Россия, г.Пермь

27.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (180)	180	253/2013	5,80	9,81	37	262,49
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0	66,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19	105,20
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (150Г)	150/5	134/2013	1,99	4,04	14	102,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (130)	130	423/2013	3,71	4,50	16	120,45
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37	207,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18	77,82
Ужин						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ	200	283/2013	7,68	11,55	43	310,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

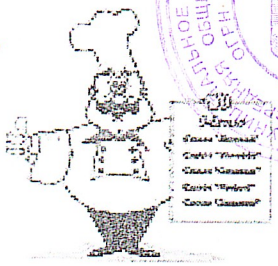
Зав. производством _____ *Калькулятор* _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____/Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. П.

Руководитель _____/Непобедимова Н.Л.

Индивидуальный предприниматель ОГРНИП 304593410900068 Непобедимова Надежда Леонидовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

30.11.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ (180)	180	255/2013	3,36	9,75	7	130,72
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13	53,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0	66,21
Обед						
СВЕКОЛЬНИК 180	180	131/2013	1,71	3,07	12	84,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31	188,00
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	109/2013	2,34	0,42	11	57,90
Полдник						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (180)	180		8,24	3,40	14	121,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	92,60

Зав. производством _____

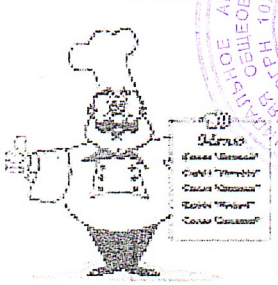
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____/Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Недобедимова Н.Л.

Руководитель _____ Недобедимова Н.Л.

М.П.

Индивидуальный предприниматель
ОГРН 304593401040006
Недобедимова Надежда Леонидовна
ИНН 593401289900
Россия, г.Пермь

01.12.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (180)	180	247/2013	7,84	12,07	29,27	257,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Обед						
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (180)	180	167/2013	4,39	4,65	9,61	97,89
РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	414/2013	3,38	4,39	38,69	207,73
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	70	349/2013	1,06	4,95	4,45	66,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	508/2013	0,67	0,03	32,97	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Полдник						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	579/2013	4,29	6,78	41,01	242,16
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	519/2013	0,68	0,28	24,63	103,76
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ (150)	150	174/2013	4,78	6,57	29,12	194,72
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	60	2/2013	0,68	6,08	6,37	82,96
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л./



02.12.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (180)	180	253/2013	5,80	9,81	37,75	262,49
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15,25	61,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9,60	70,47
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	407/2013	14,26	16,43	14,80	264,13
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	566/2013	4,96	1,17	28,94	146,19
КЕФИР 180.	180	516/2013	5,22	4,50	7,20	90,18
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (180)	180	147/2013	2,07	2,13	14,97	87,29
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ 100)	100	112/2013	0,40	0,40	9,80	44,40

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

/Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Надежда Геннадьевна Непобедимова Н.Л.

М.П.

03.12.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	256/2013	14,28	8,52	31,16	258,43
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (180Г)	180/5	128/2013	1,38	4,48	9,11	82,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31,24	188,00
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11,52	178,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	563/2013	4,98	4,59	35,46	203,05
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством _____

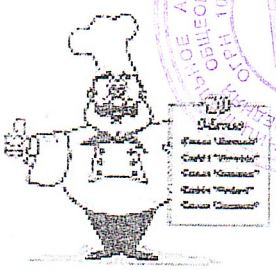
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

м.п.

Индивидуальный предприниматель ОГРНИП 304593410400068 Непобедимова Надежда Леонидовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

04.12.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	200	165/2013	5,84	6,14	17,89	150,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (180)	180	147/2013	2,07	2,13	14,97	87,29
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (130)	130/5	418/2013	2,07	3,76	4,30	59,24
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4,65	36,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	50/2013	1,43	5,09	8,36	84,95
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	150/30	537/2013	10,13	10,62	82,24	465,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16

Зав. производством _____

Калькулятор _____