"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Демина Н.И./

м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непоседимова Н.Л.

Руководитель _____ /Непоседимова Н.Л.



26.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (180)	180	253/2013	5,80	9,81	37,75	262,49
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (200Г)	200	126/2013	1,34	4,84	7,87	80,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (130)	130	237/2013	9,63	5,80	40,74	253,66
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЕ (60)	60	381/2013	10,61	9,42	5,32	150,89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	508/2013	0,60	0,03	29,67	121,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ	200	456/2018	0,00	0,00	14,98	59,93
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО(140)	140	428/2013	3,39	14,06	27,61	250,58
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	60	2/2013	0,68	6,08	6,37	82,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16

Зав. производством _____

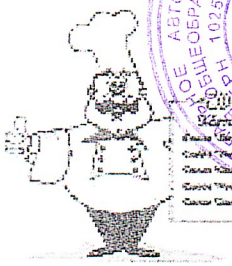
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "ООШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непеина Надежда Н.Л.

Руководитель _____ /Непеина Надежда Н.Л.

м.п.

27.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (200)	200	248/2013	11,00	11,75	38,84	305,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	203	143/2013	1,79	3,94	8,48	76,55
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	110	429/2013	2,38	4,52	15,91	113,84
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (75)	75	345/2013	1,88	2,66	7,35	60,83
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	180	503/2013	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32,34	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
Ужин						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ	200	283/2013	7,68	11,55	43,94	310,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____/Дёмина Н.И./

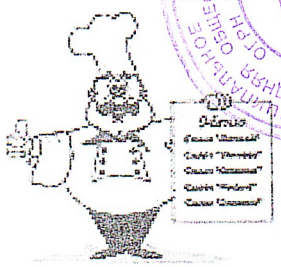
М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ Непобедимова Н.Л.

М.П.



28.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	200	165/2013	5,84	6,14	17 9	150,15
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13 4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9 2	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0 4	66,21
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9 0	70,47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31 4	188,00
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4 5	36,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 3	78,90
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	503/2013	0,00	0,00	9 8	39,92
Полдник						
ВАФЛИ 50	50	588/2013	1,40	1,65	38 5	175,05
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	519/2013	0,68	0,28	24 3	103,76
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7 4	125,79
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	20	300/2013	2,54	2,30	0 4	31,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14 8	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15 4	60,16

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

/Демина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.

Индивидуальный предприниматель ОГРН 304593410400068 Непобедимова Надежда Львовна ИНН 593401289900 Россия, г.Пермь

29.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,		К,ккал
Завтрак							
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ НАТ. (200)	200	260/2013	5,39	10,92	29	1	238,31
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15	5	61,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	8	78,90
Обед							
СВЕКОЛЬНИК 180	180	131/2013	1,71	3,07	12	2	84,99
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	429/2013	2,81	5,34	18	0	134,47
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11	2	178,79
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	2	52,60
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37	0	207,90
ЧАЙ-КАРКАДЕ	200	456/2018	0,00	0,00	14	8	59,93
Ужин							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ 200	200	149/2013	2,10	2,47	14	6	90,42
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	4	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	2	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

/Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. П.

Руководитель Непобедимова Н.Л.

М.П.



30.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	258/2013	7,98	11,01	34	268,77
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14	78,90
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (ПЕРЛОВАЯ КРУПА)(200Г)	200	134/2013	2,48	4,38	19	125,79
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32	175,77
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50/30 (ТУШКА)	95	405/2013	21,09	22,17	1	291,61
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	453/2013	0,21	1,52	1	22,09
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Полдник						
ВАФЛИ 40	40	588/2013	1,12	1,32	30	140,04
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	519/2013	0,66	0,28	24	103,76
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ(150)	150	65/2013	4,62	17,12	16	237,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15	61,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____