"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

/Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

МП Челобедимова Н.Л.

Руководитель /Челобедимова Н.Л.

Челобедимова Надежда Леонидовна М.П.

26.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (180)	180	253/2013	5,80	9,81	37,75	262,49
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (200Г)	200	126/2013	1,34	4,84	7,87	80,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (110)	110	237/2013	8,15	4,91	34,47	214,64
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЕ (50)	50	381/2013	8,83	7,84	4,80	125,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 30	30	590/2013	2,25	2,94	22,32	124,74
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО (120)	120	428/2013	2,90	12,07	23,67	214,91
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	60	2/2013	0,68	6,08	6,37	82,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством _____

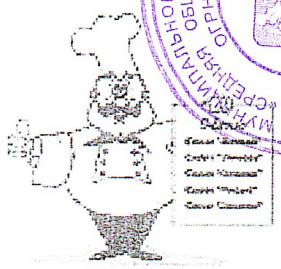
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель Нелобедимова Н.Л.

Руководитель _____ Нелобедимова Н.Л.

М.П.

27.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	248/2013	9,90	10,58	34,96	274,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	203	143/2013	1,79	3,94	8,48	76,55
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14,46	103,19
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5,86	48,56
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32,34	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Ужин						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ	200	283/2013	7,68	11,55	43,94	310,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством _____

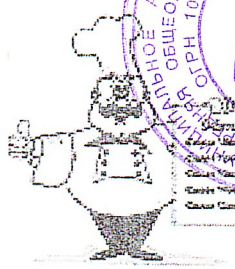
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

/Демина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП / Непобедимова Н.Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.

М.П.

28.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	165/2013	5,26	5,52	16,10	135,14
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9,60	70,47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (100)	100	291/2013	3,79	3,71	24,04	144,62
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4,65	36,11
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11,90	65,75
Полдник						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	20	300/2013	2,54	2,30	0,14	31,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством _____

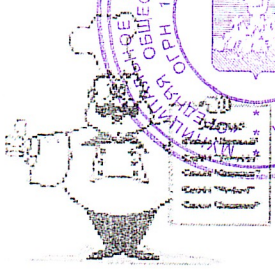
Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н. Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

М.П.

29.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ НАТ. (180)	180	260/2013	4,85	9,83	26,35	214,48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Обед						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10,51	70,82
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14,46	103,19
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11,32	178,79
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ 200	200	149/2013	2,10	2,47	14,06	90,42
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

_____ /Демина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ Непобедимова Н.Л.

М.П.

30.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,	К,ккал
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	258/2013	7,98	11,01	34	268,77
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (ПЕРЛОВАЯ КРУПА)(200Г)	200	134/2013	2,48	4,38	19	125,79
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32	175,77
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 50/30 (ТУШКА)	95	405/2013	21,09	22,17	1	291,61
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	453/2013	0,21	1,52	1	22,09
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60
Полдник						
ПРЯНИК (40)	40		2,92	1,88	30	149,40
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	519/2013	0,68	0,28	24	103,76
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	65/2013	3,08	11,41	10	158,35
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9	52,60

Зав. производством _____

Калькулятор _____