Приложение
к адаптированной образовательной программе
основного общего образования
для обучающихся с ОВЗ
МАОУ «СОШ № 3» г. Горнозаводска

Рассмотрена и принята
Педагогическим советом
(Протокол №1 от 28.08.2026)

Утверждаю:
Директор _____ Дёмина Н.И.
Приказ №08-07/400-ОД от 31.08.2026

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ
обучающихся индивидуально на дому с ограниченными возможностями здоровья основного общего образования на 2026-2027 учебный год

Горнозаводск. 2026

Пояснительная записка

Учебные планы индивидуального обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья основного общего образования МАОУ «СОШ № 3» г. Горнозаводска (далее - учебные планы) сформированы в соответствии с нормативными документами, с учетом адаптированных образовательной программы, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения адаптированных основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами. Учебные планы фиксируют общий объём нагрузки, определяют перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение (Приложение 1).

Учебные планы составлены на основании действующих нормативно-правовых актов:

Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

Адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МАОУ «СОШ № 3» г. Горнозаводска;

Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.2.4283-26;

Гигиенических нормативов и требованиий к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания СанПиН 1.2.3685-21;

Письма Министерства просвещения РФ от 24.11.2021 № ДГ-2121/07 «Методические рекомендации об организации обучения на дому обучающихся с ОВЗ, с инвалидностью».

Учебный год в МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебные планы состоят из трех частей — обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений и внеурочной деятельности. Обязательная часть учебных планов определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений и внеурочная деятельность обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска языком обучения является русский язык.

Учебные планы обеспечивают обучение на дому обучающихся с ОВЗ следующих нозологий:

- обучающихся с задержкой психического развития;
- обучающихся с РАС с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2);
- обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1);
- обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата;
- обучающихся с РАС с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1).

УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ НА ДОМУ

По всем предметам учебного плана составляются индивидуальные календарно-тематические планы в зависимости от особенностей психофизического развития обучающегося и возможностей его эмоционально – волевой сферы, характера течения заболевания и прописываются в адаптированных рабочих программах.

На основании Порядка регламентации и оформления отношений муниципальной образовательной организацией и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении в части организации обучения по основным образовательных программам на дому или в медицинских организациях, и по согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся на дому в 2026 – 2027 учебном году учебная нагрузка обучающихся определяется исходя их состояния здоровья ребенка и рекомендаций ПМПК.

Внеурочная деятельность, включая коррекционно-развивающие занятия, проводится как в очном, так и в очно-заочном формате, а также с применением дистанционных образовательных технологий (при возникновении необходимости) по согласованию с родителями (законными представителями).

Обучение на дому производится по индивидуальному учебному плану, по расписанию, составленному индивидуально для обучающегося с учётом особенностей его заболевания и согласованному с его родителями (законными представителями).

Одной из составляющих организации обучения детей с ОВЗ на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагога, под его руководством, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий (по согласованию с родителями (законными представителями).

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с адаптированной рабочей программой по учебному предмету и направлено на полное освоение адаптированной основной образовательной программы.

Промежуточная аттестация обучающихся с задержкой психического развития, с нарушением опорно-двигательного аппарата может сопровождаться выполнением контрольных работ, тестов. Проведение контрольных работ осуществляется в соответствии с тематическим планированием учителей и в соответствие с планом годовых контрольных работ. Промежуточная аттестация обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) проходит в иных формах: русский язык – осложненное списывание; математика - решение задач по шаблону; литературное чтение – чтение текста с последующим составлением плана.

Приложение 1

Учебный план
ученика 8 класса, обучающегося индивидуально на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
Обязательная часть	
Русский язык	2
Литература	2
Иностранный язык	1
Алгебра	2
Геометрия	1
Вероятность и статистика	1
Информатика	1
История	1
География	1
Физика	1
Химия	1
Биология	1
Труд (Технология)	1
Музыка	1
Основы безопасности и защиты Родины	1
Адаптивная физическая культура	1
Итого	**19**
Часть формируемая участниками образовательных отношений	
Черчение	1
Итого	**1**
Внеурочная деятельность	
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные»	1
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: дефектологические»	1
Внеурочная деятельность: «Разговоры о важном»	1
Внеурочная деятельность: «Функциональная грамотность»	1
Внеурочная деятельность: «Россия мои горизонты»	1
Итого	**7**
Всего часов	**27**

Учебный план

ученика 8 класса, обучающегося индивидуально на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
Обязательная часть	
Русский язык	2
Литература	1
Иностранный язык	1
Алгебра	2
Геометрия	1
Вероятность и статистика	1
Информатика	1
История	1
География	1
Физика	1
Химия	1
Биология	1
Труд (Технология)	1
Музыка	1
Основы безопасности и защиты Родины	1
Адаптивная физическая культура	1
Итого	**18**
Часть формируемая участниками образовательных отношений	
Черчение	1
Итого	**1**
Внеурочная деятельность	
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные»	1
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: дефектологические»	1
Внеурочная деятельность: «Разговоры о важном»	1
Внеурочная деятельность: «Функциональная грамотность»	1
Внеурочная деятельность: «Россия мои горизонты»	1
Итого	**7**
Всего часов	**26**

Учебный план

ученицы 9 класса, обучающейся индивидуально на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
Обязательная часть	
Русский язык	2
Литература	1
Иностранный язык	1
Алгебра	2
Геометрия	1
Вероятность и статистика	1
Информатика	1
История	1
Обществознание	1
География	1
Физика	1
Химия	1
Биология	1
Труд (Технология)	1
Основы безопасности и защиты Родины	1
Адаптивная физическая культура	1
Итого	**18**
Часть формируемая участниками образовательных отношений	
Черчение	1
Итого	**1**
Внеурочная деятельность	
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные»	1
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: дефектологические»	1
Внеурочная деятельность: «Разговоры о важном»	1
Внеурочная деятельность: «Функциональная грамотность»	1
Внеурочная деятельность: «Россия мои горизонты»	1
Итого	**7**
Всего часов	**26**

Учебный план

ученика 7 класса, обучающегося индивидуально на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с РАС с умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) (вариант 2) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
Обязательная часть	
Речь и альтернативная коммуникация	2
Математические представления	2
Окружающий природный мир	1
Человек	1
Домоводство	1
Окружающий социальный мир	1
Музыка и движение	1
Изобразительная деятельность	1
Адаптивная физическая культура	1
Труд (технология)	2
Итого	**13**
Часть формируемая участниками образовательных отношений	
Итого	
Внеурочная деятельность	
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные»	1
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: дефектологические»	1
Внеурочная деятельность: «Разговоры о важном»	1
Итого	**5**
Всего часов	**18**

Учебный план

ученика 7 класса, обучающегося индивидуально на дому по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения) (вариант 1) на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
Обязательная часть	
Русский язык	2
Чтение (литературное чтение)	2
Математика	2
Информатика	1
Биология	1
География	1
История отечества	1
Основы социальной жизни	1
Труд (технология)	3
Адаптивная физическая культура	1
Итого	**15**
Часть формируемая участниками образовательных отношений	
Итого	
Внеурочная деятельность	
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные»	1
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: дефектологические»	1
Внеурочная деятельность: «Россия мои горизонты»	1
Итого	**5**
Всего часов	**20**

Учебный план

ученика 8 класса, обучающегося индивидуально на дому
по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра, с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
Обязательная часть	
Русский язык	2
Чтение (литературное чтение)	2
Математика	2
Информатика	1
Биология	1
География	1
История отечества	1
Основы социальной жизни	1
Труд (технология)	3
Адаптивная физическая культура	1
Итого	**15**
Часть формируемая участниками образовательных отношений	
Итого	
Внеурочная деятельность	
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные»	1
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: дефектологические»	1
Внеурочная деятельность: «Россия мои горизонты»	1
Итого	**5**
Всего часов	**20**

Учебный план
ученицы 10 класса, обучающейся индивидуально на дому по основной общеобразовательной программе
основного общего образования на 2026-2027 учебный год

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю
Обязательная часть	
Русский язык	2
Литература	3
Иностранный язык	1
Алгебра	3
Геометрия	1
Вероятность и статистика	1
Информатика	1
История	1
Обществознание	1
География	1
Физика	1
Химия	1
Биология	1
Индивидуальный проект	1
Основы безопасности и защиты Родины	1
Физическая культура	1
Итого	**21**
Часть формируемая участниками образовательных отношений	
Итого	
Внеурочная деятельность	
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные»	1
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: дефектологические»	1
Внеурочная деятельность: «Разговоры о важном»	1
Внеурочная деятельность: «Россия мои горизонты»	1
Итого	**7**
Всего часов	**27**