Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 19 октября 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (7-11 лет)		
6,40	11,40	35,76	271,20	Каша ячневая вязкая	200	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фркуты свежие	100	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
16,42	17,43	93,60	590,95		595	111-51
				Обед (7-11 лет)		
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
34,71	26,58	96,63	805,78		720	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав.производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____/Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 19 октября 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей ,СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (12-18 лет)		
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
36,60	26,25	93,54	797,93		560	125-03
				Обед (12-18 лет)		
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
36,60	26,25	93,54	797,93		560	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____/С.Н.Захаров

Зав. производством
_____/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск
_____/Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 19 октября 2026 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Ланч (12-18 лет)		
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
36,60	26,25	93,54	797,93		560	150-00
				Обед (12-18 лет)		
2,30	4,25	15,13	108,00	Суп картофельный с бобовыми	250	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
38,90	30,50	108,67	905,93		810	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____/С.Н.Захаров

Зав. производством
_____/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____/Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 19 октября 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн.	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У	кКал			
				Завтрак (7-11 лет) 1 смена		
6,40	11,40	35,76	271,20	Каша ячневая вязкая	200	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фркуты свежие	100	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
16,42	17,43	93,60	590,95		595	
				Обед (7-11 лет)		
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
34,71	26,58	96,63	805,78		720	125-69
				Обед (7-11 лет) 2 смена		
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
34,71	26,58	96,63	805,78		720	
				Полдник (7-11 лет)		
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____/С.Н.Захаров

Зав.производством
_____/Р.М. Захарова

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 20 октября 2026г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (7-11 лет)		
17,24	26,77	4,61	326,16	Омлет натуральный	200	
5,00	4,40	31,70	186,00	Какао со сгущенным молоком	200	
4,50	7,80	36,20	233,00	Булочка "Домашняя"	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
32,42	40,68	105,55	909,06		540	111-51
				Обед (7-11 лет)		
1,64	4,20	13,00	97,00	Суп "Рассольник Ленингадский" со сметаной	200/10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,28	20,59	104,48	721,80		750	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 20 октября 2026г.
для учащихся из многодетных, малоимущих семей ,СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (12-18 лет)		
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
32,41	17,72	95,10	660,26		580	125-03
				Обед (12-18 лет)		
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
32,41	17,72	95,10	660,26		580	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 20 октября 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Ланч (12-18 лет)		
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
32,41	17,72	95,10	660,26		580	150-00
				Обед (12-18 лет)		
2,05	5,25	16,25	121,25	Суп "Рассольник Ленинградский" со сметаной	250/10	
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
34,46	22,97	111,35	781,51		840	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 20 октября 2026г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (7-11 лет) 1 смена		
17,24	26,77	4,61	326,16	Омлет натуральный	200	
5,00	4,40	31,70	186,00	Какао со сгущенным молоком	200	
4,50	7,80	36,20	233,00	Булочка "Домашняя"	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
32,42	40,68	105,55	909,06		540	
				Обед (7-11 лет)		
1,64	4,20	13,00	97,00	Суп "Рассольник Ленингадский" со сметаной	200/10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,28	20,59	104,48	721,80		750	125-69
				Обед (7-11 лет) 2 смена		
1,64	4,20	13,00	97,00	Суп "Рассольник Ленингадский" со сметаной	200/10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,28	20,59	104,48	721,80		750	
				Полдник (7-11 лет)		
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 21 октября 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (7-11 лет)		
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
4,50	5,88	44,64	250,20	Печенье (пром произв)	60	
0,10	0,00	15,20	61,00	Чай с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
19,38	23,17	117,94	752,75		555	111-51
				Обед (7-11 лет)		
0,66	0,12	12,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70	Биточки рыбные	90	
3,69	6,08	33,81	204,60	Рис отварной с соусом	150/5	
0,30	0,00	20,01	81,00	Компот из кураги	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
24,30	13,80	116,30	641,60		795	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 21 октября 2026 г.

для учащихся из многодетных,малоимущих семей ,СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (12-18 лет)		
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Рис отварной с соусом	180/5	
0,30	0,00	20,01	81,00	Компот из кураги	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,41	10,77	104,02	609,23		665	125-03
				Обед (12-18 лет)		
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Рис отварной с соусом	180/5	
0,30	0,00	20,01	81,00	Компот из кураги	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,41	10,77	104,02	609,23		665	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 21 октября 2026 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Ланч (12-18 лет)		
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Рис отварной с соусом	180/5	
0,30	0,00	20,01	81,00	Компот из кураги	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,41	10,77	104,02	609,23		665	150-00
				Обед (12-18 лет)		
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
1,83	5,00	10,65	95,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Рис отварной с соусом	180/5	
0,30	0,00	20,01	81,00	Компот из кураги	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,24	15,77	114,67	704,23		925	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ Л.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 21 октября 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (7-11 лет) 1 смена		
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
4,50	5,88	44,64	250,20	Печенье (пром произв)	60	
0,10	0,00	15,20	61,00	Чай с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
19,38	23,17	117,94	752,75		555	
				Обед (7-11 лет)		
0,66	0,12	12,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70	Биточки рыбные	90	
3,69	6,08	33,81	204,60	Рис отварной с соусом	150/5	
0,30	0,00	20,01	81,00	Компот из кураги	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
24,30	13,80	116,30	641,60		795	125-69
				Обед (7-11 лет) 2 смена		
0,66	0,12	12,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70	Биточки рыбные	90	
3,69	6,08	33,81	204,60	Рис отварной с соусом	150/5	
0,30	0,00	20,01	81,00	Компот из кураги	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
24,30	13,80	116,30	641,60		795	
				Полдник (7-11 лет)		
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 22 октября 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (7-11 лет)		
6,28	11,82	37,00	279,40	Каша рисовая вязкая	200	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие порционно	100	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток с молоком	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
15,61	24,88	95,82	641,50		590	111-51
				Обед (7-11 лет)		
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурцы свежие порционно	60	
1,90	4,06	13,12	96,60	Суп с макаронными изделиями	200	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
13,50	9,64	8,36	169,71	Котлета куриная	90	
0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,41	22,37	95,17	673,61		780	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск
_____/Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 22 октября 2026 г.

для учащихся из многодетных ,малоимущих семей ,СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (12-18 лет)		
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
15,00	10,71	9,29	188,57	Котлета куриная	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповникка	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,16	20,64	84,95	615,07		560	125-03
				Обед (12-18 лет)		
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
15,00	10,71	9,29	188,57	Котлета куриная	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповникка	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,16	20,64	84,95	615,07		560	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____/С.Н.Захаров

Зав. производством
_____/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 22 октября 2026 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества, г			Калорийн.	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У	кКал			
				Ланч (12-18 лет)		
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
15,00	10,71	9,29	188,57	Котлета куриная	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,16	20,64	84,95	615,07		560	150-00
				Обед (12-18 лет)		
2,38	5,08	16,40	120,75	Суп с макаронными изделиями	250	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
15,00	10,71	9,29	188,57	Котлета куриная	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,54	25,72	101,35	735,82		810	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 22 октября 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (7-11 лет) 1 смена		
6,28	11,82	37,00	279,40	Каша рисовая вязкая	200	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие порционно	100	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток с молоком	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
15,61	24,88	95,82	641,50		590	
				Обед (7-11 лет)		
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурцы свежие порционно	60	
1,90	4,06	13,12	96,60	Суп с макаронными изделиями	200	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
13,50	9,64	8,36	169,71	Котлета куриная	90	
0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,41	22,37	95,17	673,61		780	125-69
				Обед (7-11 лет) 2 смена		
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурцы свежие порционно	60	
1,90	4,06	13,12	96,60	Суп с макаронными изделиями	200	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
13,50	9,64	8,36	169,71	Котлета куриная	90	
0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,41	22,37	95,17	673,61		780	
				Полдник (7-11 лет)		
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____/Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 23 октября 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (7-11 лет)		
8,72	12,86	37,12	299,00	Каша пшенная вязкая	200	
2,56	2,61	0,00	34,30	Сыр твердый порционно	10	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
17,46	17,58	94,96	604,20		590	111-51
				Обед (7-11 лет)		
0,66	0,06	2,10	12,00	Овощи натуральные соленые	60	
7,38	5,78	12,84	133,00	Суп с рыбными консервами	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
33,65	27,70	70,19	741,02		780	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____/С.Н.Захаров

Зав. производством
_____/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 23 октября 2026г.
для учащихся из многодетных, малоимущих семей ,СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (12-18 лет)		
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,87	25,25	62,39	672,71		660	125-03
				Обед (12-18 лет)		
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,87	25,25	62,39	672,71		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 23 октября 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				Ланч (12-18 лет)		
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,87	25,25	62,39	672,71		660	150-00
				Обед (12-18 лет)		
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
9,23	7,23	16,05	166,25	Суп с рыбными консерыами	250	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
39,10	32,48	78,44	838,96		910	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____/Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 23 октября 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
				Завтрак (7-11 лет) 1 смена		
8,72	12,86	37,12	299,00	Каша пшенная вязкая	200	
2,56	2,61	0,00	34,30	Сыр твердый порционно	10	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
17,46	17,58	94,96	604,20		590	
				Обед (7-11 лет)		
0,66	0,06	2,10	12,00	Овощи натуральные соленые	60	
7,38	5,78	12,84	133,00	Суп с рыбными консервами	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
33,65	27,70	70,19	741,02		780	125-69
				Обед (7-11 лет) 2 смена		
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
7,38	5,78	12,84	133,00	Суп с рыбными консервами	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
33,65	27,76	70,37	743,42		780	
				Полдник (7-11 лет)		
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____/С.Н.Захаров

Зав. производством
_____/Р.М. Захарова