Согласовано
Директор ММОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 12 октября 2026г.**
**для учащихся начальной школы 1-4 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | кКал | | | |
| | | | | **Завтрак (7-11 лет)** | | |
| 5,54 | 8,62 | 32,40 | 229,40 | Каша рисовая молочная | 200 | |
| 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Чай с сахаром | 200 | |
| 3,84 | 3,92 | 0,00 | 51,45 | Сыр твердый порционно | 15 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | Фрукты свежие | 100 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 15,56 | 14,65 | 90,24 | 551,75 | | 595 | 111-51 |
| | | | | **Обед (7-11 лет)** | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 | Огурец свежий порционно | 60 | |
| 1,90 | 4,06 | 13,12 | 96,60 | Суп с макаронными изделиями | 200 | |
| 18,29 | 18,17 | 43,31 | 410,29 | Плов из отварной птицы | 240 | |
| 1,00 | 0,40 | 0,40 | 92,00 | Сок яблочный | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 27,35 | 24,40 | 91,37 | 771,19 | | 780 | 111-51 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 12 октября 2026г.**
**для учащихся из многодетных ,малоимущих семей , СВО 5-11 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | кКал | | | |
| | | | | **Завтрак ( 12-18 лет)** | | |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | Огурец свежий порционно | 100 | |
| 21,34 | 21,99 | 50,53 | 478,67 | Плов из отварной птицы | 280 | |
| 1,00 | 0,40 | 0,40 | 92,00 | Сок яблочный | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 28,82 | 24,20 | 86,47 | 748,57 | | 660 | 125-03 |
| | | | | **Обед (12-18 лет)** | | |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | Огурец свежий порционно | 100 | |
| 21,34 | 21,99 | 50,53 | 478,67 | Плов из отварной птицы | 280 | |
| 1,00 | 0,40 | 0,40 | 92,00 | Сок яблочный | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 28,82 | 24,20 | 86,47 | 748,57 | | 660 | 125-03 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____/Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 12 октября 2026г.**
**для учащихся за счёт родительских взносов**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | кКал | | | |
| | | | | **Ланч ( 12-18 лет)** | | |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | **Огурец свежий порционно** | 100 | |
| 21,34 | 21,99 | 50,53 | 478,67 | **Плов из отварной птицы** | 280 | |
| 1,00 | 0,40 | 0,40 | 92,00 | **Сок яблочный** | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | **Хлеб пшеничный** | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | **Хлеб ржаной** | 40 | |
| 28,82 | 24,20 | 86,47 | 748,57 | | 660 | 150-00 |
| | | | | **Обед (12-18 лет)** | | |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | **Огурец свежий порционно** | 100 | |
| 2,38 | 5,08 | 16,40 | 120,75 | **Суп с макаронными изделиями** | 250 | |
| 21,34 | 21,99 | 50,53 | 478,67 | **Плов из отварной птицы** | 280 | |
| 1,00 | 0,40 | 0,40 | 92,00 | **Сок яблочный** | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | **Хлеб пшеничный** | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | **Хлеб ржаной** | 40 | |
| 31,2 | 29,28 | 102,87 | 869,32 | | 910 | 170-00 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____/С.Н.Захаров

Зав. производством
_____/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 12 октября 2026г.**
**для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

| Пищевые вещества, г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак (7-11 лет) 1 смена** | | |
| 5,54 | 8,62 | 32,40 | 229,40 | Каша рисовая молочная | 200 | |
| 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Чай с сахаром | 200 | |
| 3,84 | 3,92 | 0,00 | 51,45 | Сыр твердый порционно | 15 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | Фрукты свежие | 100 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 15,56 | 14,65 | 90,24 | 551,75 | | 595 | |
| | | | | **Обед (7-11 лет)** | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 | Огурец свежий порционно | 60 | |
| 1,90 | 4,06 | 13,12 | 96,60 | Суп с макаронными изделиями | 200 | |
| 18,29 | 18,17 | 43,31 | 410,29 | Плов из отварной птицы | 240 | |
| 1,00 | 0,40 | 0,40 | 92,00 | Сок яблочный | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 27,35 | 24,40 | 91,37 | 771,19 | | 780 | 125-69 |
| | | | | **Обед (7-11 лет) 2 смена** | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 | Огурец свежий порционно | 60 | |
| 1,90 | 4,06 | 13,12 | 96,60 | Суп с макаронными изделиями | 200 | |
| 18,29 | 18,17 | 43,31 | 410,29 | Плов из отварной птицы | 240 | |
| 1,00 | 0,40 | 0,40 | 92,00 | Сок яблочный | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 27,35 | 24,40 | 91,37 | 771,19 | | 780 | |
| | | | | **Полдник (7-11 лет)** | | |
| 4,93 | 17,43 | 29,37 | 294,22 | Сладкая булочка | 60 | |
| 1,00 | 0,00 | 25,40 | 105,60 | Сок | 200 | |
| 5,93 | 17,43 | 54,77 | 399,82 | | 260 | 125-69 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУСОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 13 октября 2026г.**
**для учащихся начальной школы 1-4 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак (7-11 лет)** | | |
| 12,93 | 20,08 | 3,46 | 244,62 | Омлет натуральный | 150 | |
| 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 | Кофейный напиток | 200 | |
| 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 | Масло сливочное порционно | 10 | |
| 4,50 | 5,88 | 44,64 | 250,20 | Печенье (пром произв) | 60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 26,36 | 38,62 | 97,12 | 812,52 | | 500 | 111-51 |
| | | | | **Обед (7-11 лет)** | | |
| 1,46 | 4,00 | 8,52 | 76,00 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | |
| 0,26 | 1,50 | 0,36 | 16,20 | Сметана | 10 | |
| 18,00 | 13,80 | 4,30 | 213,00 | Печень говяжья по-строгановски | 70/40 | |
| 8,55 | 7,85 | 37,08 | 253,05 | Каша гречневая | 150 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшениный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 34,25 | 29,06 | 108,40 | 825,15 | | 750 | 111-51 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 13 октября 2026г.**

**для учащихся из многодетных ,малоимущих семей,СВО 5-11 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | кКал | | | |
| | | | | **Завтрак ( 12-18 лет)** | | |
| 19,64 | 15,05 | 4,69 | 232,36 | Печень говяжья по-строгановски | 80/40 | |
| 10,26 | 9,42 | 44,50 | 303,66 | Каша гречневая | 180 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 35,88 | 26,38 | 107,33 | 802,92 | | 580 | 125-03 |
| | | | | **Обед ( 12-18 лет)** | | |
| 19,64 | 15,05 | 4,69 | 232,36 | Печень говяжья по-строгановски | 80/40 | |
| 10,26 | 9,42 | 44,50 | 303,66 | Каша гречневая | 180 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 35,88 | 26,38 | 107,33 | 802,92 | | 580 | 125-03 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 13 октября 2026г.**
**для учащихся за счёт родительских взносов**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Ланч ( 12-18 лет)** | | |
| 19,64 | 15,05 | 4,69 | 232,36 | Печень говяжья по-строгановски | 80/40 | |
| 10,26 | 9,42 | 44,50 | 303,66 | Каша гречневая | 180 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 35,88 | 26,38 | 107,33 | 802,92 | | 580 | 150-00 |
| | | | | **Обед ( 12-18 лет)** | | |
| 1,83 | 5,00 | 10,65 | 95,00 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | |
| 0,26 | 1,50 | 0,36 | 16,20 | Сметана | 10 | |
| 19,64 | 15,05 | 4,69 | 232,36 | Печень говяжья по-строгановски | 80/40 | |
| 10,26 | 9,42 | 44,50 | 303,66 | Каша гречневая | 180 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 37,97 | 32,88 | 118,34 | 914,12 | | 840 | 170-00 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск
_____/Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 13 октября 2026г.**
**для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

| Пищевые вещества, г | | | Калорийн. | Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | кКал | | | |
| | | | | **Завтрак (7-11 лет) 1 смена** | | |
| 12,93 | 20,08 | 3,46 | 244,62 | Омлет натуральный | 150 | |
| 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 | Кофейный напиток | 200 | |
| 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 | Масло сливочное порционно | 10 | |
| 4,50 | 5,88 | 44,64 | 250,20 | Печенье (пром произв) | 60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 26,36 | 38,62 | 97,12 | 812,52 | | 500 | |
| | | | | **Обед (7-11 лет)** | | |
| 1,46 | 4,00 | 8,52 | 76,00 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | |
| 0,26 | 1,50 | 0,36 | 16,20 | Сметана | 10 | |
| 18,00 | 13,80 | 4,30 | 213,00 | Печень говяжья по-строгановски | 70/40 | |
| 8,55 | 7,85 | 37,08 | 253,05 | Каша гречневая | 150 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшениный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 34,25 | 29,06 | 108,40 | 825,15 | | 750 | 125-69 |
| | | | | **Обед (7-11 лет) 2 смена** | | |
| 1,46 | 4,00 | 8,52 | 76,00 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | |
| 0,26 | 1,50 | 0,36 | 16,20 | Сметана | 10 | |
| 18,00 | 13,80 | 4,30 | 213,00 | Печень говяжья по-строгановски | 70/40 | |
| 8,55 | 7,85 | 37,08 | 253,05 | Каша гречневая | 150 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшениный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 34,25 | 29,06 | 108,40 | 825,15 | | 750 | |
| | | | | **Полдник (7-11 лет)** | | |
| 4,93 | 17,43 | 29,37 | 294,22 | Сладкая булочка | 60 | |
| 1,00 | 0,00 | 25,40 | 105,60 | Сок | 200 | |
| 5,93 | 17,43 | 54,77 | 399,82 | | 260 | 125-69 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____/С.Н.Захаров

Зав. производством
_____/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск
_____ О.Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 14 октября 2026г.**
**для учащихся начальной школы 1-4 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак (7-11 лет)** | | |
| 5,26 | 11,66 | 25,06 | 226,20 | Каша "Дружба" | 200 | |
| 3,54 | 2,82 | 45,00 | 219,60 | Пряники (пром произв) | 60 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | Фрукты свежие | 100 | |
| 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Чай с сазаром | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 3,04 | 1,23 | 1,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 14,98 | 16,59 | 109,90 | 716,70 | | 640 | 111-51 |
| | | | | **Обед ( 7-11 лет)** | | |
| 1,84 | 3,40 | 12,10 | 86,40 | Суп катофельный с бобовыми | 200 | |
| 8,55 | 13,77 | 10,26 | 198,90 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | |
| 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 | Картофельное пюре | 150 | |
| 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97,00 | Напиток из шиповника | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 19,92 | 25,78 | 94,55 | 684,20 | | 720 | 111-51 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 14 октября 2026 г.**
**для учащихся из многодетных, малоимущих семей ,СВО 5-11 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак ( 12-18 лет)** | | |
| 9,50 | 15,30 | 11,40 | 221,00 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | |
| 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 | Картофельное пюре | 180 | |
| 0,70 | 0,30 | 23,00 | 97,00 | Напиток из шиповника | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 19,66 | 25,23 | 87,06 | 647,50 | | 560 | 125-03 |
| | | | | **Обед (12-18лет)** | | |
| 9,50 | 15,30 | 11,40 | 221,00 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | |
| 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 | Картофельное пюре | 180 | |
| 0,70 | 0,30 | 23,00 | 97,00 | Напиток из шиповника | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 19,66 | 25,23 | 87,06 | 647,50 | | 560 | 125-03 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 14 октября 2026г.**
**для учащихся за счёт родительских взносов**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | кКал | | | |
| | | | | **Ланч ( 12-18 лет)** | | |
| 9,50 | 15,30 | 11,40 | 221,00 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | |
| 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 | Картофельное пюре | 180 | |
| 0,70 | 0,30 | 23,00 | 97,00 | Напиток из шиповника | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 19,66 | 25,23 | 87,06 | 647,50 | | 560 | 150-00 |
| | | | | **Обед (12-18лет)** | | |
| 2,30 | 4,25 | 15,13 | 108,00 | Суп катофельный с бобовыми | 250 | |
| 9,50 | 15,30 | 11,40 | 221,00 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | |
| 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 | Картофельное пюре | 180 | |
| 0,70 | 0,30 | 23,00 | 97,00 | Напиток из шиповника | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 21,96 | 29,48 | 102,19 | 755,50 | | 810 | 170-00 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 14 октября 2026г.**
**для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак (7-11 лет) 1 смена** | | |
| 5,26 | 11,66 | 25,06 | 226,20 | Каша "Дружба" | 200 | |
| 3,54 | 2,82 | 45,00 | 219,60 | Пряники (пром произв) | 60 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | Фрукты свежие | 100 | |
| 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Чай с сазаром | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 3,04 | 1,23 | 1,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 14,98 | 16,59 | 109,90 | 716,70 | | 640 | |
| | | | | **Обед ( 7-11 лет)** | | |
| 1,84 | 3,40 | 12,10 | 86,40 | Суп катофельный с бобовыми | 200 | |
| 8,55 | 13,77 | 10,26 | 198,90 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | |
| 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 | Картофельное пюре | 150 | |
| 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97,00 | Напиток из шиповника | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 19,92 | 25,78 | 94,55 | 684,20 | | 720 | 125-69 |
| | | | | **Обед ( 7-11 лет) 2 смена** | | |
| 1,84 | 3,40 | 12,10 | 86,40 | Суп катофельный с бобовыми | 200 | |
| 8,55 | 13,77 | 10,26 | 198,90 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | |
| 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 | Картофельное пюре | 150 | |
| 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97,00 | Напиток из шиповника | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 19,92 | 25,78 | 94,55 | 684,20 | | 720 | |
| | | | | **Полдник (7-11 лет)** | | |
| 4,93 | 17,43 | 29,37 | 294,22 | Сладкая булочка | 60 | |
| 1,00 | 0,00 | 25,40 | 105,60 | Сок | 200 | |
| 5,93 | 17,43 | 54,77 | 399,82 | | 260 | 125-69 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 15 октября 2026г.**
**для учащихся начальной школы 1-4 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак ( 7-11 лет)** | | |
| 24,00 | 25,20 | 23,90 | 425,00 | **Запеканка из творога со сгущенным молоком** | 150/20 | |
| 4,50 | 7,80 | 36,20 | 233,00 | **Булочка "Домашняя"** | 60 | |
| 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | **Чай с лимоном** | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,92 | **Хлеб ржаной** | 40 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | **Хлеб пшеничный** | 40 | |
| 34,28 | 34,71 | 108,34 | 882,92 | | 510 | 111-51 |
| | | | | **Обед ( 7-11 лет)** | | |
| 0,66 | 0,06 | 2,10 | 12,00 | **Овощи натуральные соленые** | 60 | |
| 1,40 | 3,98 | 6,22 | 66,40 | **Щи из свежей капусты с картофелем** | 200 | |
| 0,26 | 1,50 | 0,36 | 16,20 | **Сметана** | 10 | |
| 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 | **Биточки из кур припущенные** | 90 | |
| 5,66 | 0,66 | 29,04 | 144,90 | **Макаронные изделия отварные** | 150 | |
| 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93,00 | **Компот из апельсинов и яблок** | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | **Хлеб пшеничный** | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | **Хлеб ржаной** | 40 | |
| 27,66 | 17,75 | 101,32 | 666,11 | | 790 | 111-51 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 15 октября 2026г.**
**для учащихся из многодетных ,малоимущих семей ,СВО 5-11 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак (12-18 лет)** | | |
| 1,10 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | Овощи натуральные соленые | 100 | |
| 15,00 | 10,71 | 9,29 | 188,57 | Биточки из кур припущенные | 100 | |
| 6,79 | 0,79 | 34,85 | 173,88 | Макаронные изделия отварные | 180 | |
| 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93,00 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 29,07 | 13,51 | 102,88 | 639,35 | | 660 | 125-03 |
| | | | | **Обед (12-18 лет)** | | |
| 1,10 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | Овощи натуральные соленые | 100 | |
| 15,00 | 10,71 | 9,29 | 188,57 | Биточки из кур припущенные | 100 | |
| 6,79 | 0,79 | 34,85 | 173,88 | Макаронные изделия отварные | 180 | |
| 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93,00 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 29,07 | 13,51 | 102,88 | 639,35 | | 660 | 125-03 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 15 октября 2026г.**

**для учащихся за счёт родительских взносов**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | кКал | | | |
| | | | | **Ланч (12-18 лет)** | | |
| 1,10 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | Овощи натуральные соленые | 100 | |
| 15,00 | 10,71 | 9,29 | 188,57 | Биточки из кур припущенные | 100 | |
| 6,79 | 0,79 | 34,85 | 173,88 | Макаронные изделия отварные | 180 | |
| 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93,00 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 29,07 | 13,51 | 102,88 | 639,35 | | 660 | 150-00 |
| | | | | **Обед (12-18 лет)** | | |
| 1,10 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | Овощи натуральные соленые | 100 | |
| 1,75 | 4,98 | 7,78 | 83,00 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | |
| 0,26 | 1,50 | 0,36 | 16,20 | Сметана | 10 | |
| 15,00 | 10,71 | 9,29 | 188,57 | Биточки из кур припущенные | 100 | |
| 6,79 | 0,79 | 34,85 | 173,88 | Макаронные изделия отварные | 180 | |
| 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93,00 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 31,08 | 19,99 | 111,02 | 738,55 | | 920 | 170-00 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 15 октября 2026г.**
**для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак ( 7-11 лет) 1 смена** | | |
| 24,00 | 25,20 | 23,90 | 425,00 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | |
| 4,50 | 7,80 | 36,20 | 233,00 | Булочка "Домашняя" | 60 | |
| 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 | Чай с лимоном | 200 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,92 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 34,28 | 34,71 | 108,34 | 882,92 | | 510 | |
| | | | | **Обед ( 7-11 лет)** | | |
| 0,66 | 0,06 | 2,10 | 12,00 | Овощи натуральные соленые | 60 | |
| 1,40 | 3,98 | 6,22 | 66,40 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | |
| 0,26 | 1,50 | 0,36 | 16,20 | Сметана | 10 | |
| 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 | Биточки из кур припущенные | 90 | |
| 5,66 | 0,66 | 29,04 | 144,90 | Макаронные изделия отварные | 150 | |
| 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93,00 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 27,66 | 17,75 | 101,32 | 666,11 | | 790 | 125-69 |
| | | | | **Обед ( 7-11 лет) 2 смена** | | |
| 0,66 | 0,06 | 2,10 | 12,00 | Овощи натуральные соленые | 60 | |
| 1,40 | 3,98 | 6,22 | 66,40 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | |
| 0,26 | 1,50 | 0,36 | 16,20 | Сметана | 10 | |
| 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 | Биточки из кур припущенные | 90 | |
| 5,66 | 0,66 | 29,04 | 144,90 | Макаронные изделия отварные | 150 | |
| 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93,00 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 27,66 | 17,75 | 101,32 | 666,11 | | 790 | |
| | | | | **Полдник (7-11 лет)** | | |
| 4,93 | 17,43 | 29,37 | 294,22 | Сладкая булочка | 60 | |
| 1,00 | 0,00 | 25,40 | 105,60 | Сок | 200 | |
| 5,93 | 17,43 | 54,77 | 399,82 | | 260 | 125-69 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозавдск
_____ /Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 16 октября 2026 г.**
**для учащихся начальной школы 1-4 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак ( 7-11 лет)** | | |
| 7,16 | 9,40 | 58,80 | 228,40 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" | 200 | |
| 5,00 | 4,40 | 31,70 | 186,00 | Какао со сгущенным молоком | 200 | |
| 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 | Масло сливочное порционно | 10 | |
| 3,54 | 2,82 | 45,00 | 219,60 | Пряники (пром производ) | 60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 21,43 | 26,58 | 168,62 | 872,70 | | 550 | 111-51 |
| | | | | **Обед (7-11 лет)** | | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 | Помидоры свежие порционно | 60 | |
| 1,74 | 3,56 | 9,62 | 77,60 | Свекольник со сметаной | 200/10 | |
| 28,36 | 25,31 | 18,11 | 413,45 | Жаркое по-домашнему | 240 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 36,74 | 30,90 | 88,15 | 772,35 | | 790 | 111-51 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____ /С.Н.Захаров

Зав. производством
_____ /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск
_____/Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 16 октября 2026г.**
**для учащихся из многодетных , малоимущих семей, СВО 5-11 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак ( 12-18 лет)** | | |
| 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | Помидоры свежие порционно | 100 | |
| 33,09 | 29,53 | 21,13 | 482,36 | Жаркое по-домашнему | 280 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 40,17 | 31,64 | 83,07 | 773,26 | | 660 | 125-03 |
| | | | | **Обед (12-18лет)** | | |
| 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | Помидоры свежие порционно | 100 | |
| 33,09 | 29,53 | 21,13 | 482,36 | Жаркое по-домашнему | 280 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 40,17 | 31,64 | 83,07 | 773,26 | | 660 | 125-03 |

Директор ООО "Быт-Сервис" _____/С.Н.Захарс

Зав. производством _____/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
_____Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 16 октября 2026г.**
**для учащихся за счёт родительских взносов**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Ланч ( 12-18 лет)** | | |
| 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | Помидоры свежие порционно | 100 | |
| 33,09 | 29,53 | 21,13 | 482,36 | Жаркое по-домашнему | 280 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 40,17 | 31,64 | 83,07 | 773,26 | | 660 | 150-00 |
| | | | | **Обед (12-18лет)** | | |
| 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 | Помидоры свежие порционно | 100 | |
| 2,18 | 4,45 | 12,03 | 129,33 | Свекольник со сметаной | 250/10 | |
| 33,09 | 29,53 | 21,13 | 482,36 | Жаркое по-домашнему | 280 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 42,35 | 36,09 | 95,10 | 902,59 | | 920 | 170-00 |

Директор ООО "Быт-Сервис"
_____/С.Н.Захаров

Зав. производством
_____/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г.Горнозавдск
_____/Н.И.Дёмина

БЫТ СЕРВИС ©
агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 16 октября 2026 г.**
**для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

| Пищевые вещества , г | | | Калорийн. кКал | Наименование блюда | Выход , гр | Цена ,руб |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Б | Ж | У | | | | |
| | | | | **Завтрак ( 7-11 лет)** | | |
| 7,16 | 9,40 | 58,80 | 228,40 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" | 200 | |
| 5,00 | 4,40 | 31,70 | 186,00 | Какао со сгущенным молоком | 200 | |
| 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 | Масло сливочное порционно | 10 | |
| 3,54 | 2,82 | 45,00 | 219,60 | Пряники (пром производ) | 60 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 21,43 | 26,58 | 168,62 | 872,70 | | 550 | |
| | | | | **Обед (7-11 лет)** | | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 | Помидоры свежие порционно | 60 | |
| 1,74 | 3,56 | 9,62 | 77,60 | Свекольник со сметаной | 200/10 | |
| 28,36 | 25,31 | 18,11 | 413,45 | Жаркое по-домашнему | 240 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 36,74 | 30,90 | 88,15 | 772,35 | | 790 | 125-69 |
| | | | | **Обед (7-11 лет)** | | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,40 | Помидоры свежие порционно | 60 | |
| 1,74 | 3,56 | 9,62 | 77,60 | Свекольник со сметаной | 200/10 | |
| 28,36 | 25,31 | 18,11 | 413,45 | Жаркое по-домашнему | 240 | |
| 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103,00 | Компот из яблок с лимоном | 200 | |
| 3,04 | 1,23 | 19,68 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,90 | Хлеб ржаной | 40 | |
| 36,74 | 30,90 | 88,15 | 772,35 | | 790 | |
| | | | | **Полдник (7-11 лет)** | | |
| 4,93 | 17,43 | 29,37 | 294,22 | Сладкая булочка | 60 | |
| 1,00 | 0,00 | 25,40 | 105,60 | Сок | 200 | |
| 5,93 | 17,43 | 54,77 | 399,82 | | 260 | 125-69 |

Директор ООО "Быт-Сервис" _____/С.Н.Захаров

Зав. производством _____/Р.М. Захарова