

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И.Демина



МЕНЮ на 14 сентября 2026г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет)</u>						
5,54	8,62	32,40	229,40	Каша рисовая молочная	200	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
15,56	14,65	90,24	551,75		595	111-51
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	60	
1,90	4,06	13,12	96,60	Суп с макаронными изделиями	200	
18,29	18,17	43,31	410,29	Плов из отварной птицы	240	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,35	24,40	91,37	771,19		780	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



Б
Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 14 сентября 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
21,34	21,99	50,53	478,67	Плов из отварной птицы	280	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,82	24,20	86,47	748,57		660	125-03
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
21,34	21,99	50,53	478,67	Плов из отварной птицы	280	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,82	24,20	86,47	748,57		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



Б Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 14 сентября 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Ланч (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
21,34	21,99	50,53	478,67	Плов из отварной птицы	280	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,82	24,20	86,47	748,57		660	150-00
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
2,38	5,08	16,40	120,75	Суп с макаронными изделиями	250	
21,34	21,99	50,53	478,67	Плов из отварной птицы	280	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,2	29,28	102,87	869,32		910	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



Б БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 14 сентября 2026г.
для учащихся с ОБЗ 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
5,54	8,62	32,40	229,40	Завтрак (7-11 лет) 1 смена		
0,10	0,00	15,00	60,00	Каша рисовая молочная	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Сыр твердый порционно	15	
2,64	0,48	13,36	69,90	Фрукты свежие	100	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
15,56	14,65	90,24	551,75			
					595	
0,48	0,06	1,50	8,40	Обед (7-11 лет)		
1,90	4,06	13,12	96,60	Огурец свежий порционно	60	
18,29	18,17	43,31	410,29	Суп с макаронными изделиями	200	
1,00	0,40	0,40	92,00	Плов из отварной птицы	240	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
27,35	24,40	91,37	771,19			
					780	125-69
0,48	0,06	1,50	8,40	Обед (7-11 лет) 2 смена		
1,90	4,06	13,12	96,60	Огурец свежий порционно	60	
18,29	18,17	43,31	410,29	Суп с макаронными изделиями	200	
1,00	0,40	0,40	92,00	Плов из отварной птицы	240	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
27,35	24,40	91,37	771,19			
					780	
4,93	17,43	29,37	294,22	Полдник (7-11 лет)		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
					260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



**С
Б**

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 15 сентября 2026г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс**

				Для учащихся начальной школы 1-4 класс		
Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет)</u>						
12,93	20,08	3,46	244,62	Омлет натуральный	150	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
4,50	5,88	44,64	250,20	Печенье (пром произв)	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,36	38,62	97,12	812,52		500	111-51
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем	200	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшениный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
34,25	29,06	108,40	825,15		750	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
И.И. Демина



МЕНЮ на 15 сентября 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
35,88	26,38	107,33	802,92		580	125-03

19,64	15,05	4,69	232,36	Обед (12-18 лет)		
10,26	9,42	44,50	303,66	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Каша гречневая	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
35,88	26,38	107,33	802,92		580	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/Н.И. Демина



С
Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 15 сентября 2026г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
35,88	26,38	107,33	802,92		580	150-00

1,83	5,00	10,65	95,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
0,26	1,50	0,36	16,20	Борщ с капустой и картофелем	250	
19,64	15,05	4,69	232,36	Сметана	10	
10,26	9,42	44,50	303,66	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Каша гречневая	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
37,97	32,88	118,34	914,12		840	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск



БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 15 сентября 2026г.

для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
12,93	20,08	3,46	244,62	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
3,20	2,70	15,90	79,00	Омлет натуральный	150	
0,05	8,25	0,08	74,80	Кофейный напиток	200	
4,50	5,88	44,64	250,20	Масло сливочное порционно	10	
2,64	0,48	13,36	69,90	Печенье (пром произв)	60	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
26,36	38,62	97,12	812,52		500	
				<u>Обед (7-11 лет)</u>		
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем	200	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшениный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
34,25	29,06	108,40	825,15		750	125-69
				<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>		
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем	200	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшениный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
34,25	29,06	108,40	825,15		750	
				<u>Полдник (7-11 лет)</u>		
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



МЕНЮ на 16 сентября 2026г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
5,26	11,66	25,06	226,20	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>		
3,54	2,82	45,00	219,60	Каша "Дружба"	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Пряники (пром произв)	60	
0,10	0,00	15,00	60,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Чай с сахаром	200	
3,04	1,23	1,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
14,98	16,59	109,90	716,70	Хлеб пшеничный	40	
					640	111-51
1,84	3,40	12,10	86,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
8,55	13,77	10,26	198,90	Суп картофельный с бобовыми	200	
3,15	6,60	16,35	138,00	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	22,80	97,00	Картофельное пюре	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
19,92	25,78	94,55	684,20	Хлеб ржаной	40	
					720	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/Н.И. Демина



С
Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 16 сентября 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
19,66	25,23	87,06	647,50		560	125-03

9,50	15,30	11,40	221,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
3,78	7,92	19,62	165,60	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Картофельное пюре	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
19,66	25,23	87,06	647,50		560	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

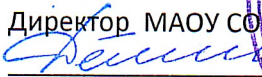
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск

 /Н.И.Демина



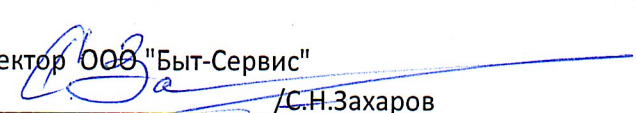
агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 16 сентября 2026г.

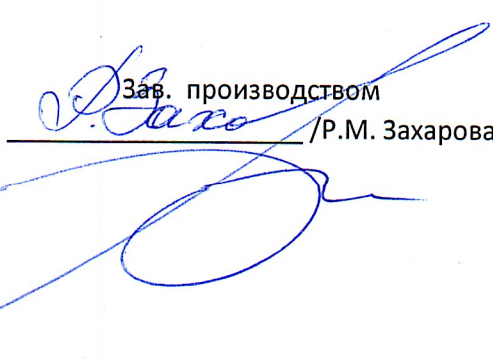
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
19,66	25,23	87,06	647,50		560	150-00
Обед (12-18лет)						
2,30	4,25	15,13	108,00	Суп картофельный с бобовыми	250	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
21,96	29,48	102,19	755,50		810	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

 /С.Н.Захаров

Зав. производством

 /Р.М. Захарова



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И. Дёмина



МЕНЮ на 16 сентября 2026г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
3,54	2,82	45,00	219,60	Пряники (пром произв)	60	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сазаром	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	1,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
14,98	16,59	109,90	716,70		640	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
8,55	13,77	10,26	198,90	Тефтели из говядины с рисом	90	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
19,92	25,78	94,55	684,20		720	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
8,55	13,77	10,26	198,90	Тефтели из говядины с рисом	90	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
19,92	25,78	94,55	684,20		720	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск

/Н.И.Демина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 17 сентября 2026г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				

Завтрак (7-11 лет)

Запеканка из творога со сгущенным

24,00 25,20 23,90 425,00

молоком

150/20

4,50 7,80 36,20 233,00

Булочка "Домашняя"

60

0,10 0,00 15,20 61,00

Чай с лимоном

200

2,64 0,48 13,36 69,92

Хлеб ржаной

40

3,04 1,23 19,68 94,00

Хлеб пшеничный

40

34,28 34,71 108,34 882,92

510

111-51

Обед (7-11 лет)

Овощи натуральные соленные

60

Щи из свежей капусты с картофелем

200

0,66 0,06 2,10 12,00

Сметана

10

1,40 3,98 6,22 66,40

0,26 1,50 0,36 16,20

13,50 9,64 8,36 169,71

Биточки из кур припущенные

90

5,66 0,66 29,04 144,90

Макаронные изделия отварные

150

0,50 0,20 22,20 93,00

Компот из апельсинов и яблок

200

3,04 1,23 19,68 94,00

Хлеб пшеничный

40

2,64 0,48 13,36 69,90

Хлеб ржаной

40

27,66 17,75 101,32 666,11

790

111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск
/Н.И. Дёмина



МЕНЮ на 17 сентября 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
1,10	0,10	3,50	20,00	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
15,00	10,71	9,29	188,57	Овощи натуральные соленые	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Биточки из кур припущенные	100	
0,50	0,20	22,20	93,00	Макаронные изделия отварные	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из апельсинов и яблок	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
29,07	13,51	102,88	639,35		660	125-03

1,10	0,10	3,50	20,00	Обед (12-18 лет)		
15,00	10,71	9,29	188,57	Овощи натуральные соленые	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Биточки из кур припущенные	100	
0,50	0,20	22,20	93,00	Макаронные изделия отварные	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из апельсинов и яблок	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
29,07	13,51	102,88	639,35		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



МЕНЮ на 17 сентября 2026г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
1,10	0,10	3,50	20,00	<u>Ланч (12-18 лет)</u>		
15,00	10,71	9,29	188,57	Овощи натуральные соленые	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Биточки из кур припущенные	100	
0,50	0,20	22,20	93,00	Макаронные изделия отварные	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из апельсинов и яблок	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
29,07	13,51	102,88	639,35		660	150-00

1,10	0,10	3,50	20,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
1,75	4,98	7,78	83,00	Овощи натуральные соленые	100	
0,26	1,50	0,36	16,20	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
15,00	10,71	9,29	188,57	Сметана	10	
6,79	0,79	34,85	173,88	Биточки из кур припущенные	100	
0,50	0,20	22,20	93,00	Макаронные изделия отварные	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из апельсинов и яблок	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
31,08	19,99	111,02	738,55		920	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/И.И.Дёмина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 17 сентября 2026г.

для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (7-11 лет) 1 смена

Запеканка из творога со сгущенным

молоком

150/20

Булочка "Домашняя"

60

Чай с лимоном

200

Хлеб ржаной

40

Хлеб пшеничный

40

510

Обед (7-11 лет)

Овощи натуральные соленые

60

Щи из свежей капусты с картофелем

200

Сметана

10

Биточки из кур припущенные

90

Макаронные изделия отварные

150

Компот из апельсинов и яблок

200

Хлеб пшеничный

40

Хлеб ржаной

40

790

125-69

Обед (7-11 лет) 2 смена

Овощи натуральные соленые

60

Щи из свежей капусты с картофелем

200

Сметана

10

Биточки из кур припущенные

90

Макаронные изделия отварные

150

Компот из апельсинов и яблок

200

Хлеб пшеничный

40

Хлеб ржаной

40

790

Полдник (7-11 лет)

Сладкая булочка

60

Сок

200

260

125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И.Дамина



МЕНЮ на 21 сентября 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет)						
6,40	11,40	35,76	271,20	Каша ячневая вязкая	200	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционнo	15	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
16,42	17,43	93,60	590,95		595	111-51
Обед (7-11 лет)						
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
34,71	26,58	96,63	805,78		720	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав.производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/Н.И. Дамина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 21 сентября 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

				для учащихся из многодетных, малоимущих семей ,СВО 5-11 класс		
Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
36,60	26,25	93,54	797,93		560	125-03
				<u>Обед (12-18 лет)</u>		
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
36,60	26,25	93,54	797,93		560	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н. Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



МЕНЮ на 21 сентября 2026 г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Для учащихся за счёт родительских взносов						
Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
20,16	15,02	15,90	279,41	<u>Ланч (12-18 лет)</u>		
10,26	9,42	44,50	303,66	Котлеты "Школьные"	100	
0,50	0,10	0,10	50,96	Каша гречневая	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
36,60	26,25	93,54	797,93		560	150-00

2,30	4,25	15,13	108,00	Обед (12-18 лет)		
20,16	15,02	15,90	279,41	Суп картофельный с бобовыми	250	
10,26	9,42	44,50	303,66	Котлеты "Школьные"	100	
0,50	0,10	0,10	50,96	Каша гречневая	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
38,90	30,50	108,67	905,93		810	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск
/Н.И.Демина



Б БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 21 сентября 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
6,40	11,40	35,76	271,20	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
0,10	0,00	15,00	60,00	Каша ячневая вязкая	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Чай с сахаром	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Сыр твердый порционно	15	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
16,42	17,43	93,60	590,95	Хлеб пшеничный	40	
					595	
1,84	3,40	12,10	86,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
18,14	13,52	14,31	251,47	Суп картофельный с бобовыми	200	
8,55	7,85	37,08	253,05	Котлеты "Школьные"	90	
0,50	0,10	0,10	50,96	Каша гречневая	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
34,71	26,58	96,63	805,78	Хлеб ржаной	40	
					720	125-69
1,84	3,40	12,10	86,40	<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>		
18,14	13,52	14,31	251,47	Суп картофельный с бобовыми	200	
8,55	7,85	37,08	253,05	Котлеты "Школьные"	90	
0,50	0,10	0,10	50,96	Каша гречневая	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
34,71	26,58	96,63	805,78	Хлеб ржаной	40	
					720	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет)</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
					260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАБУ СОШ №3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



С Б БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 22 сентября 2026г. для учащихся начальной школы 1-4 класс

				для учащихся начальной школы 1-4 класс		
Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
17,24	26,77	4,61	326,16	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>		
5,00	4,40	31,70	186,00	Омлет натуральный	200	
4,50	7,80	36,20	233,00	Какао со сгущенным молоком	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Булочка "Домашняя"	60	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
32,42	40,68	105,55	909,06	Хлеб пшеничный	40	
					540	111-51
1,64	4,20	13,00	97,00	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
18,00	13,80	4,30	213,00	Суп "Рассольник Ленинградский" со сметаной	200/10	
5,66	0,68	29,04	144,90	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Макаронные изделия отварные	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
31,28	20,59	104,48	721,80	Хлеб ржаной	40	
					750	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И. Дёмина



С Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 22 сентября 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

				для учащихся из многодетных, малоимущих семей ,СВО 5-11 класс		
Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
19,64	15,05	4,69	232,36	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
6,79	0,76	32,27	161,00	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Макаронные изделия отварные	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
32,41	17,72	95,10	660,26		580	125-03

19,64	15,05	4,69	232,36
6,79	0,76	32,27	161,00
0,30	0,20	25,10	103,00
3,04	1,23	19,68	94,00
2,64	0,48	13,36	69,90
32,41	17,72	95,10	660,26

Обед (12-18 лет)		
Печень говяжья по-строгановски	80/40	
Макаронные изделия отварные	180	
Компот из яблок с лимоном	200	
Хлеб пшеничный	40	
Хлеб ржаной	40	
	580	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск
/И.И. Демина



Б Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 22 сентября 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	для учащихся за счёт родительских взносов		
Б	Ж	У		Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
19,64	15,05	4,69	232,36	<u>Ланч (12-18 лет)</u>		
6,79	0,76	32,27	161,00	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Макаронные изделия отварные	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
32,41	17,72	95,10	660,26		580	150-00

2,05	5,25	16,25	121,25	Обед (12-18 лет)		
19,64	15,05	4,69	232,36	Суп "Рассольник Ленинградский" со сметаной	250/10	
6,79	0,76	32,27	161,00	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Макаронные изделия отварные	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
34,46	22,97	111,35	781,51		840	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



Б БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 22 сентября 2026г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

				для учащихся с ОВЗ 1-4 класс		
Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
17,24	26,77	4,61	326,16	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
5,00	4,40	31,70	186,00	Омлет натуральный	200	
4,50	7,80	36,20	233,00	Какао со сгущенным молоком	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Булочка "Домашняя"	60	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
32,42	40,68	105,55	909,06	Хлеб пшеничный	40	
					540	
1,64	4,20	13,00	97,00	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
18,00	13,80	4,30	213,00	Суп "Рассольник Ленинградский" со сметаной	200/10	
5,66	0,68	29,04	144,90	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Макаронные изделия отварные	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
31,28	20,59	104,48	721,80	Хлеб ржаной	40	
					750	125-69
1,64	4,20	13,00	97,00	<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>		
18,00	13,80	4,30	213,00	Суп "Рассольник Ленинградский" со сметаной	200/10	
5,66	0,68	29,04	144,90	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Макаронные изделия отварные	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
31,28	20,59	104,48	721,80	Хлеб ржаной	40	
					750	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет)</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
					260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/Н.И. Демина



С
Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 23 сентября 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет)</u>						
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
4,50	5,88	44,64	250,20	Печенье (пром произв)	60	
0,10	0,00	15,20	61,00	Чай с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
19,38	23,17	117,94	752,75		555	111-51
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,66	0,12	12,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70			Биточки рыбные
3,69	6,08	33,81	204,60	Рис отварной с соусом	150/5	
0,30	0,00	20,01	81,00	Компот из кураги	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
24,30	13,80	116,30	641,60		795	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И.Дёмина



Б Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 23 сентября 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
1,10	0,20	3,80	24,00	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
13,90	2,10	9,60	113,00	Помидоры свежие порционно	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Биточки рыбные	100	
0,30	0,00	20,01	81,00	Рис отварной с соусом	180/5	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,41	10,77	104,02	609,23		665	125-03

1,10	0,20	3,80	24,00	Обед (12-18 лет)		
13,90	2,10	9,60	113,00	Помидоры свежие порционно	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Биточки рыбные	100	
0,30	0,00	20,01	81,00	Рис отварной с соусом	180/5	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,41	10,77	104,02	609,23		665	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 23 сентября 2026 г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
1,10	0,20	3,80	24,00	<u>Ланч (12-18 лет)</u>		
13,90	2,10	9,60	113,00	Помидоры свежие порционно	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Биточки рыбные	100	
0,30	0,00	20,01	81,00	Рис отварной с соусом	180/5	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,41	10,77	104,02	609,23		665	150-00

1,10	0,20	3,80	24,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
1,83	5,00	10,65	95,00	Помидоры свежие порционно	100	
13,90	2,10	9,60	113,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	
4,43	6,76	37,57	227,33	Биточки рыбные	100	
0,30	0,00	20,01	81,00	Рис отварной с соусом	180/5	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
27,24	15,77	114,67	704,23		925	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск

Н.И. Демина



**МЕНЮ на 23 сентября 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
5,26	11,66	25,06	226,20	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
3,84	3,92	0,00	51,45	Каша "Дружба"	200	
4,50	5,88	44,64	250,20	Сыр твердый порционно	15	
0,10	0,00	15,20	61,00	Печенье (пром произв)	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Чай с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
19,38	23,17	117,94	752,75		555	
0,66	0,12	12,28	14,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
				Помидоры свежие порционно	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70			
3,69	6,08	33,81	204,60	Биточки рыбные	90	
0,30	0,00	20,01	81,00	Рис отварной с соусом	150/5	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
24,30	13,80	116,30	641,60		795	125-69
0,66	0,12	12,28	14,40	<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>		
				Помидоры свежие порционно	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70			
3,69	6,08	33,81	204,60	Биточки рыбные	90	
0,30	0,00	20,01	81,00	Рис отварной с соусом	150/5	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
24,30	13,80	116,30	641,60		795	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет)</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
					260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/Н.И.Демин



С
Б

БЫТ-СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 24 сентября 2026 г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
6,28	11,82	37,00	279,40	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>		
0,05	8,25	0,08	74,80	Каша рисовая вязкая	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Масло сливочное порционно	10	
3,20	2,70	15,90	79,00	Фрукты свежие порционно	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Кофейный напиток с молоком	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
15,61	24,88	95,82	641,50		590	111-51
0,48	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
1,90	4,06	13,12	96,60	Огурцы свежие порционно	60	
3,15	6,60	16,35	138,00	Суп с макаронными изделиями	200	
13,50	9,64	8,36	169,71	Картофельное пюре	150	
0,70	0,30	22,80	97,00	Котлета куриная	90	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,41	22,37	95,17	673,61		780	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/Н.И. Дёмина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 24 сентября 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
3,78	7,92	19,62	165,60	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
15,00	10,71	9,29	188,57	Картофельное пюре	180	
0,70	0,30	23,00	97,00	Котлета куриная	100	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,16	20,64	84,95	615,07		560	125-03
3,78	7,92	19,62	165,60	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
15,00	10,71	9,29	188,57	Картофельное пюре	180	
0,70	0,30	23,00	97,00	Котлета куриная	100	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,16	20,64	84,95	615,07		560	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
И.И. Демина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 24 сентября 2026 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
15,00	10,71	9,29	188,57	Котлета куриная	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,16	20,64	84,95	615,07		560	150-00

Обед (12-18 лет)						
2,38	5,08	16,40	120,75	Суп с макаронными изделиями	250	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
15,00	10,71	9,29	188,57	Котлета куриная	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,54	25,72	101,35	735,82		810	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

И.И. Демина



СБ

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 24 сентября 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
6,28	11,82	37,00	279,40	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
0,05	8,25	0,08	74,80	Каша рисовая вязкая	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Масло сливочное порционно	10	
3,20	2,70	15,90	79,00	Фрукты свежие порционно	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Кофейный напиток с молоком	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
15,61	24,88	95,82	641,50			
					590	
0,48	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
1,90	4,06	13,12	96,60	Огурцы свежие порционно	60	
3,15	6,60	16,35	138,00	Суп с макаронными изделиями	200	
13,50	9,64	8,36	169,71	Картофельное пюре	150	
0,70	0,30	22,80	97,00	Котлета куриная	90	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,41	22,37	95,17	673,61			
					780	125-69
0,48	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>		
1,90	4,06	13,12	96,60	Огурцы свежие порционно	60	
3,15	6,60	16,35	138,00	Суп с макаронными изделиями	200	
13,50	9,64	8,36	169,71	Картофельное пюре	150	
0,70	0,30	22,80	97,00	Котлета куриная	90	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,41	22,37	95,17	673,61			
					780	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет)</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
					260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И.Демина



С
Б

БЫТ-СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 25 сентября 2026 г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
8,72	12,86	37,12	299,00	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>		
2,56	2,61	0,00	34,30	Каша пшенная вязкая	200	
0,10	0,00	15,00	60,00	Сыр твердый порционн	10	
0,40	0,40	9,80	47,00	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Фрукты свежие	100	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
17,46	17,58	94,96	604,20		590	111-51
0,66	0,06	2,10	12,00	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
7,38	5,78	12,84	133,00	Овощи натуральные соленые	60	
18,93	19,75	21,81	340,12	Суп с рыбными консервами	200	
1,00	0,40	0,40	92,00	Рагу из птицы	240	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
33,65	27,70	70,19	741,02		780	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск
/Н.И. Демина



С Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 25 сентября 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
1,10	0,10	3,50	20,00	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
22,09	23,04	25,45	396,81	Овощи натуральные соленые	100	
1,00	0,40	0,40	92,00	Рагу из птицы	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
29,87	25,25	62,39	672,71		660	125-03

1,10	0,10	3,50	20,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
22,09	23,04	25,45	396,81	Овощи натуральные соленые	100	
1,00	0,40	0,40	92,00	Рагу из птицы	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
29,87	25,25	62,39	672,71		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И.Дёмина



Б Б



БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 25 сентября 2026г.

для учащихся за счёт родительских взносов

для учащихся за счет родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,87	25,25	62,39	672,71		660	150-00
Обед (12-18 лет)						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
9,23	7,23	16,05	166,25	Суп с рыбными консервами	250	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
39,10	32,48	78,44	838,96		910	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

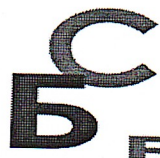
Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск

/И.И. Дёмина



БЫТ-СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 25 сентября 2026 г.

для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
8,72	12,86	37,12	299,00	Каша пшенная вязкая	200	
2,56	2,61	0,00	34,30	Сыр твердый порционнo	10	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
17,46	17,58	94,96	604,20		590	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,66	0,06	2,10	12,00	Овощи натуральные соленые	60	
7,38	5,78	12,84	133,00	Суп с рыбными консервами	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
33,65	27,70	70,19	741,02		780	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционнo	60	
7,38	5,78	12,84	133,00	Суп с рыбными консервами	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
33,65	27,76	70,37	743,42		780	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск

/Н.И.Дёмина



Б Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 28 сентября 2026г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
5,54	8,62	32,40	229,40	Завтрак (7-11 лет)		
0,10	0,00	15,00	60,00	Каша рисовая молочная	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Сыр твердый порционно	15	
2,64	0,48	13,36	69,90	Фрукты свежие	100	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
15,56	14,65	90,24	551,75		595	111-51

0,48	0,06	1,50	8,40	Обед (7-11 лет)		
1,90	4,06	13,12	96,60	Огурец свежий порционно	60	
18,29	18,17	43,31	410,29	Суп с макаронными изделиями	200	
1,00	0,40	0,40	92,00	Плов из отварной птицы	240	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
27,35	24,40	91,37	771,19		780	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И.Демина



МЕНЮ на 28 сентября 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

				для учащихся из многодетных ,малоимущих семей , СВО 5-11 класс		
Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
0,80	0,10	2,50	14,00	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
21,34	21,99	50,53	478,67	Огурец свежий порционно	100	
1,00	0,40	0,40	92,00	Плов из отварной птицы	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
28,82	24,20	86,47	748,57		660	125-03
0,80	0,10	2,50	14,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
21,34	21,99	50,53	478,67	Огурец свежий порционно	100	
1,00	0,40	0,40	92,00	Плов из отварной птицы	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
28,82	24,20	86,47	748,57		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 - Горнозаводск

И.И. Демина



С Б

БЫТ-СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 28 сентября 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
0,80	0,10	2,50	14,00	<u>Ланч (12-18 лет)</u>		
21,34	21,99	50,53	478,67	Огурец свежий порционно	100	
1,00	0,40	0,40	92,00	Плов из отварной птицы	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
28,82	24,20	86,47	748,57		660	150-00
0,80	0,10	2,50	14,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
2,38	5,08	16,40	120,75	Огурец свежий порционно	100	
21,34	21,99	50,53	478,67	Суп с макаронными изделиями	250	
1,00	0,40	0,40	92,00	Плов из отварной птицы	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
31,2	29,28	102,87	869,32		910	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/Н.И.Дёмина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 28 сентября 2026г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
5,54	8,62	32,40	229,40	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
0,10	0,00	15,00	60,00	Каша рисовая молочная	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Сыр твердый порционно	15	
2,64	0,48	13,36	69,90	Фрукты свежие	100	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
15,56	14,65	90,24	551,75		595	
0,48	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
1,90	4,06	13,12	96,60	Огурец свежий порционно	60	
18,29	18,17	43,31	410,29	Суп с макаронными изделиями	200	
1,00	0,40	0,40	92,00	Плов из отварной птицы	240	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
27,35	24,40	91,37	771,19		780	125-69
0,48	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>		
1,90	4,06	13,12	96,60	Огурец свежий порционно	60	
18,29	18,17	43,31	410,29	Суп с макаронными изделиями	200	
1,00	0,40	0,40	92,00	Плов из отварной птицы	240	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
27,35	24,40	91,37	771,19		780	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет)</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
					260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/Н.И. Дёмина



С
Б

БЫТ-СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 29 сентября 2026г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
12,93	20,08	3,46	244,62	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>		
3,20	2,70	15,90	79,00	Омлет натуральный	150	
0,05	8,25	0,08	74,80	Кофейный напиток	200	
4,50	5,88	44,64	250,20	Масло сливочное порционно	10	
2,64	0,48	13,36	69,90	Печенье (пром произв)	60	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
26,36	38,62	97,12	812,52		500	111-51
1,46	4,00	8,52	76,00	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
0,26	1,50	0,36	16,20	Борщ с капустой и картофелем	200	
18,00	13,80	4,30	213,00	Сметана	10	
8,55	7,85	37,08	253,05	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Каша гречневая	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
34,25	29,06	108,40	825,15		750	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/Н.И. Демина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 29 сентября 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (12-18 лет)

19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
35,88	26,38	107,33	802,92		580	125-03

Обед (12-18 лет)

19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
35,88	26,38	107,33	802,92		580	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н. Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И. Дёмина



МЕНЮ на 29 сентября 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
19,64	15,05	4,69	232,36	<u>Ланч (12-18 лет)</u>		
10,26	9,42	44,50	303,66	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Каша гречневая	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
35,88	26,38	107,33	802,92		580	150-00
1,83	5,00	10,65	95,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
0,26	1,50	0,36	16,20	Борщ с капустой и картофелем	250	
19,64	15,05	4,69	232,36	Сметана	10	
10,26	9,42	44,50	303,66	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Каша гречневая	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
37,97	32,88	118,34	914,12		840	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И.Демина



Б
Б

БЫТ-СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 29 сентября 2026г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
12,93	20,08	3,46	244,62	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
3,20	2,70	15,90	79,00	Омлет натуральный	150	
0,05	8,25	0,08	74,80	Кофейный напиток	200	
4,50	5,88	44,64	250,20	Масло сливочное порционно	10	
2,64	0,48	13,36	69,90	Печенье (пром произв)	60	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
26,36	38,62	97,12	812,52		500	
1,46	4,00	8,52	76,00	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
0,26	1,50	0,36	16,20	Борщ с капустой и картофелем	200	
18,00	13,80	4,30	213,00	Сметана	10	
8,55	7,85	37,08	253,05	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Каша гречневая	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшениный	40	
				Хлеб ржаной	40	
34,25	29,06	108,40	825,15		750	125-69
1,46	4,00	8,52	76,00	<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>		
0,26	1,50	0,36	16,20	Борщ с капустой и картофелем	200	
18,00	13,80	4,30	213,00	Сметана	10	
8,55	7,85	37,08	253,05	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
0,30	0,20	25,10	103,00	Каша гречневая	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшениный	40	
				Хлеб ржаной	40	
34,25	29,06	108,40	825,15		750	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет)</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
					260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 8 Горнозаводск



С Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 30 сентября 2026г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

				для учащихся начальной школы 1-4 класс		
Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
5,26	11,66	25,06	226,20	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>		
3,54	2,82	45,00	219,60	Каша "Дружба"	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Пряники (пром произв)	60	
0,10	0,00	15,00	60,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Чай с сазаром	200	
3,04	1,23	1,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
14,98	16,59	109,90	716,70	Хлеб пшеничный	40	
					640	111-51
1,84	3,40	12,10	86,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
8,55	13,77	10,26	198,90	Суп катофельный с бобовыми	200	
3,15	6,60	16,35	138,00	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	22,80	97,00	Картофельное пюре	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
19,92	25,78	94,55	684,20	Хлеб ржаной	40	
					720	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3



С
Б

БЫТ-СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 30 сентября 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
9,50	15,30	11,40	221,00	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
3,78	7,92	19,62	165,60	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Картофельное пюре	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
19,66	25,23	87,06	647,50		560	125-03

9,50	15,30	11,40	221,00	Обед (12-18 лет)		
3,78	7,92	19,62	165,60	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Картофельное пюре	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
19,66	25,23	87,06	647,50		560	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск



С
Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 30 сентября 2026г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Ланч (12-18 лет)</u>						
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
19,66	25,23	87,06	647,50		560	150-00
<u>Обед (12-18лет)</u>						
2,30	4,25	15,13	108,00	Суп катюфельный с бобовыми	250	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
21,96	29,48	102,19	755,50		810	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 37 Горнозаводск
/И.И.Демина



**С
Б**

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 30 сентября 2026г.

для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
5,26	11,66	25,06	226,20	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
3,54	2,82	45,00	219,60	Каша "Дружба"	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Пряники (пром произв)	60	
0,10	0,00	15,00	60,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Чай с сазаром	200	
3,04	1,23	1,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
14,98	16,59	109,90	716,70			
					640	
1,84	3,40	12,10	86,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
8,55	13,77	10,26	198,90	Суп картофельный с бобовыми	200	
3,15	6,60	16,35	138,00	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	22,80	97,00	Картофельное пюре	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
19,92	25,78	94,55	684,20		720	125-69
1,84	3,40	12,10	86,40	<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>		
8,55	13,77	10,26	198,90	Суп картофельный с бобовыми	200	
3,15	6,60	16,35	138,00	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	22,80	97,00	Картофельное пюре	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
19,92	25,78	94,55	684,20		720	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет)</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
					260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова