

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.П.

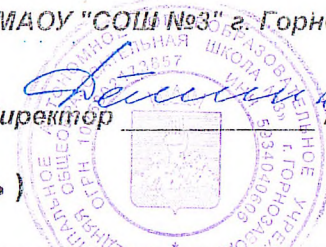
Руководитель Непобедимова Н.П./



"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Директор Дёмина Н. И./



Меню на 02.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Второй завтрак

315	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	3,66	4,44	5,07	36,59	209,74	0,07	0,04		30,00	11,62	43,54	6,67	0,61
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю:

5,16 4,44 5,07 51,63 269,90 0,07 0,04 30,00 12,13 43,58 6,70 0,66

Обед

43	СВЕКОЛЬНИК	250/10	1,68	2,52	6,76	16,83	138,29	0,08	0,08	18,12	15,00	43,43	72,67	31,77	1,54
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНАЯ (150)	150	3,60	5,64	6,23	36,02	222,69	0,09	0,03		27,00	11,31	46,40	8,16	0,83
209	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (70)	70/5	0,64	1,14	4,23	6,44	68,38	0,02	0,01		20,00	3,80	9,95	1,82	0,15
456	ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	200	1,51			15,11	60,45					0,45			0,05
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю:

147,83 8,91 11,88 17,46 89,16 561,33 0,22 0,13 18,12 62,00 64,99 148,52 45,95 2,90

Зав. производ.

Непобедимова И.В./

Калькулятор

Непобедимова И.В./

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель



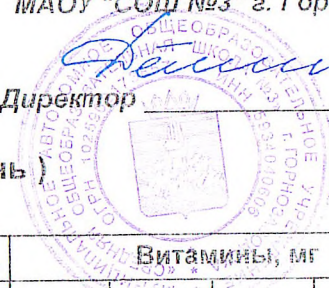
Непобедимова Н.Л./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Директор

/Дёмина Н. И./



Меню на 02.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска для льготных категорий (12-18л)

структурное подразделение ИАЧ															
№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Обед															
43	СВЕКОЛЬНИК	250/10	1,68	2,52	6,76	16,83	138,29	0,08	0,08	18,12	15,00	43,43	72,67	31,77	1,54
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНАЯ (150)	150	3,60	5,64	6,23	36,02	222,69	0,09	0,03		27,00	11,31	46,40	8,16	0,83
209	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (70)	70/5	0,64	1,14	4,23	6,44	68,38	0,02	0,01		20,00	3,80	9,95	1,82	0,15
456	ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	200	1,51			15,11	60,45					0,45			0,05
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю: 125,03 8,91 11,88 17,46 89,16 561,33 0,22 0,13 18,12 62,00 64,99 148,52 45,95 2,90

Зав. производ.

Непобедимова И.В.

/Непобедимова И.В./

Калькулятор

Непобедимова И.В.

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.П.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Руководитель

Непобедимова Н.П./

Директор

/Дёмина Н. И./

Меню на 02.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" 7-11 лет 2 смена обед

№ рэц.	Наименование блюда	г. период	ХЕ	Пищевые вещества, г			Капории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Обед															
43	СВЕКОЛЬНИК	250/10	1,68	2,52	6,76	16,83	138,29	0,08	0,08	18,12	15,00	43,43	72,67	31,77	1,54
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНАЯ (150)	150	3,60	5,64	6,23	36,02	222,69	0,09	0,03		27,00	11,31	46,40	8,16	0,83
209	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (70)	70/5	0,64	1,14	4,23	6,44	68,38	0,02	0,01		20,00	3,80	9,95	1,82	0,15
456	ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	200	1,51			15,11	60,45					0,45			0,05
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подмену:

8,91 11,88 17,46 89,16 561,33 0,22 0,13 18,12 62,00 64,99 148,52 45,95 2,90

Полдник

315	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	3,66	4,44	5,07	36,59	209,74	0,07	0,04		30,00	11,62	43,54	6,67	0,61
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	9,04	0,03	0,05

Итого по подмену:

125,69 5,16 4,44 5,07 51,63 269,90 0,07 0,04 30,00 12,13 43,58 6,70 0,66

Зав. производ.

Непобедимова И.В.

Непобедимова И.В./

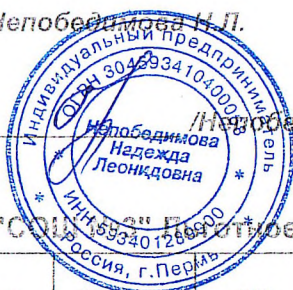
Калькулятор

Непобедимова И.В.

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель

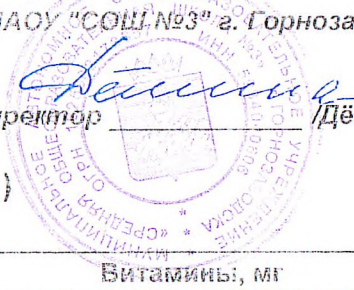


/Непобедимова Н.Л./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Директор



/Дёмина Н. И./

Меню на 02.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска - тип питания 7-11 лет 2 см

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Обед															
43	СВЕКОЛЬНИК	250/10	1,68	2,52	6,76	16,83	138,29	0,08	0,08	18,12	15,00	43,43	72,67	31,77	1,54
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНАЯ (150)	150	3,60	5,64	6,23	36,02	222,69	0,09	0,03		27,00	11,31	46,40	8,16	0,83
209	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (70)	70/5	0,64	1,14	4,23	6,44	68,38	0,02	0,01		20,00	3,80	9,95	1,82	0,15
456	ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	200	1,51			15,11	60,45					0,45			0,05
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю: 111,51 8,91 11,88 17,46 89,16 561,33 0,22 0,13 18,12 62,00 64,99 148,52 45,95 2,90

Зав. производ.

Непобедимова И.В.

/Непобедимова И.В./

Калькулятор

Непобедимова И.В.

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель

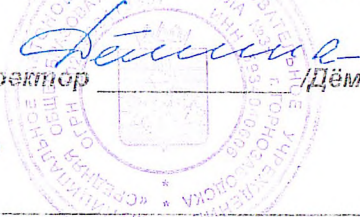


Непобедимова Н.Л./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Директор



Дёмина Н. И./

Меню на 02.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска
На питание 7-11 лет, 1 см

№ п/п	Наименование блюда	КЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак															
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (180)	180	4,45	6,97	7,46	44,48	272,94	0,11	0,03		32,20	13,90	57,23	10,08	1,02
209	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (70)	70/5	0,64	1,14	4,23	6,44	68,38	0,02	0,01		20,00	3,80	9,95	1,82	0,15
456	ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	200	1,51			15,11	60,45				0,45				0,05
1	ХЛЕБ(50)	50	2,46	4,30	0,40	24,60	119,20	0,06	0,02		10,00	32,50	7,00	0,55	
Итого по подменю:		111,51	9,06	12,41	12,09	90,63	520,97	0,19	0,06		52,20	28,15	99,68	18,90	1,77

Зав. производ.

Непобедимова И.В.

/Непобедимова И.В./

Калькулятор

Непобедимова И.В.

"Утверждаю"

ИП. Непобедимова Н.Л.

Руководитель



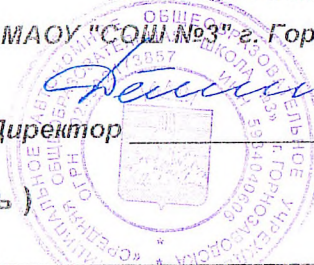
Непобедимова Н.Л./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Директор

/Дёмина Н. И./



Меню на 03.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" СВЗ 12-18 лет

№ п.п.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

Второй завтрак

312	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,78	4,75	8,12	37,81	243,34	0,08	0,04		39,00	12,21	44,56	7,30	0,61
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю:

5,28 4,75 8,12 52,85 303,50 0,08 0,04 39,00 12,72 44,60 7,33 0,66

Обед

59	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250/30	3,61	7,06	5,67	36,08	223,53	0,13	0,13	16,49	27,50	79,60	111,81	33,84	1,24
224	РИС ОТВАРНОЙ(120)	120	2,70	3,27	5,58	26,96	171,10		0,01		21,60	4,98	2,37	0,22	0,04
174	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70/30	0,94	9,20	1,04	9,35	83,61	0,08	0,07	1,18	14,56	25,97	131,98	28,76	0,71
283	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю:

147,83 11,70 22,66 12,56 116,87 671,07 0,25 0,23 18,17 63,66 144,75 284,91 74,52 3,87

Зав. производ

/Непобедимова И.В./

Калькулятор

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель

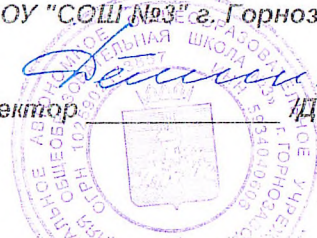


Непобедимова Н.Л./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Директор



Дёмина Н. И./

Меню на 03.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска для льготных категорий(12-18л)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Обед															
59	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250/30	3,61	7,06	5,67	36,08	223,53	0,13	0,13	16,49	27,50	79,60	111,81	33,84	1,24
224	РИС ОТВАРНОЙ(120)	120	2,70	3,27	5,58	26,96	171,10		0,01		21,60	4,98	2,37	0,22	0,04
174	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70/30	0,94	9,20	1,04	9,35	83,61	0,08	0,07	1,18	14,56	25,97	131,98	28,76	0,71
283	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю: 125,03 11,70 22,66 12,56 116,87 671,07 0,25 0,23 18,17 63,66 144,75 284,91 74,52 3,87

Зав. производ.

Непобедимова И.В.

/Непобедимова И.В./

Калькулятор

Непобедимова И.В.

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Руководитель

Непобедимова Н.Л./

Директор

Демина Н. И./

Меню на 03.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" ОБЗ 7-11 лет 2 смена обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Обед															
59	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250/30	3,61	7,06	5,67	36,08	223,53	0,13	0,13	16,49	27,50	79,60	111,81	33,84	1,24
224	РИС ОТВАРНОЙ(120)	120	2,70	3,27	5,58	26,96	171,10		0,01		21,60	4,98	2,37	0,22	0,04
174	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70/30	0,94	9,20	1,04	9,35	83,61	0,08	0,07	1,18	14,56	25,97	131,98	28,76	0,71
283	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю:

11,70 22,66 12,56 116,87 671,07 0,25 0,23 18,17 63,66 144,75 284,91 74,52 3,87

Полдник

312	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,78	4,75	8,12	37,81	243,34	0,08	0,04		39,00	12,21	44,56	7,30	0,61
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю:

125,69 5,28 4,75 8,12 52,85 303,50 0,08 0,04 39,00 12,72 44,60 7,33 0,66

Зав. производ.

Непобедимова И.В./

Калькулятор

"Утверждаю"
ИП Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"
МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Руководитель

Непобедимова Н.Л./

Директор

Дёмина Н. И./

Меню на 03.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска
Подготовленное питание 7-11 лет 2 см

№ п/п	Наименование блюда	Кол-во	Энергетическая ценность	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Обед																
59	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250/30	3,61	7,06	5,67	36,08	223,53	0,13	0,13	16,49	27,50	79,60	111,81	33,84	1,24	
224	РИС ОТВАРНОЙ(120)	120	2,70	3,27	5,58	26,96	171,10		0,01		21,60	4,98	2,37	0,22	0,04	
174	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70/30	0,94	9,20	1,04	9,35	83,61	0,08	0,07	1,18	14,56	25,97	131,98	28,76	0,71	
283	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55	
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33	
Итого по подменю:		111,51	11,70	22,66	12,56	116,87	671,07	0,25	0,23	18,17	63,66	144,75	284,91	74,52	3,87	

Зав. производ.

Непобедимова И.В./

Калькулятор

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.П.

"Согласовано"

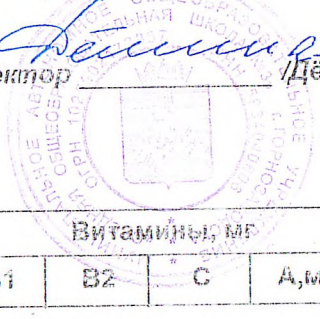
МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Руководитель

Непобедимова Н.П./

Директор

Дёмина Н. И./



Меню на 03.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Количество	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак															
109	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200/5	5,74	13,62	17,31	57,38	439,75	0,36	0,39	2,77	82,68	289,98	391,86	107,28	2,42
312	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,78	4,75	8,12	37,81	243,34	0,08	0,04		39,00	12,21	44,56	7,30	0,61
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05
365	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(10 ГР.)	10	0,01	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю: 111,51 12,51 21,00 33,92 125,07 889,54 0,47 0,45 2,77 161,68 311,10 458,96 118,81 3,43

Зав. производ.

Непобедимова И.В.

/Непобедимова И.В./

Калькулятор

Непобедимова И.В.

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель



Непобедимова Н.Л./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Директор

/Дёмина Н. И./



Меню на 04.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Второй завтрак

312	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,78	4,75	8,12	37,81	243,34	0,08	0,04		39,00	12,21	44,56	7,30	0,61
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю:

5,28 4,75 8,12 52,85 303,50 0,08 0,04 39,00 12,72 44,60 7,33 0,66

Обед

47	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,10	2,91	3,56	20,95	127,44	0,12	0,07	16,66	15,00	16,60	65,55	24,27	1,01
129	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ(120)	120	2,92	13,96	5,42	29,19	221,45	0,55	0,12		21,60	58,91	139,33	53,55	4,28
208	КНЕПИ ИЗ КУР	70/30	0,62	1,11	4,11	6,15	66,03	0,01	0,03	0,20	20,20	19,31	16,08	2,34	0,04
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю:

147,83 8,62 20,56 13,33 86,09 546,60 0,71 0,23 16,86 56,80 101,33 240,50 84,39 5,71

Зав. производ.

Непобедимова И.В.

/Непобедимова И.В./

Калькулятор

Непобедимова И.В.

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.П.

Руководитель



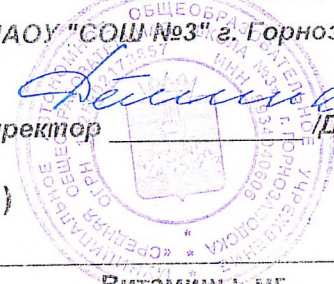
Непобедимова Н.П./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Директор

Дёмина Н. И./



Меню на 04.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска, льготных категорий(12-18л)

структурное подразделение ШАОУ «Средняя школа № 1 г. Переславля-Заводского» (г. Переславль-Заводский, 12-1300)															
№ рсц.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Обед															
47	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,10	2,91	3,56	20,95	127,44	0,12	0,07	16,66	15,00	16,60	65,55	24,27	1,01
129	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ(120)	120	2,92	13,96	5,42	29,19	221,45	0,55	0,12		21,60	58,91	139,33	53,55	4,28
208	КНЕЛИ ИЗ КУР	70/30	0,62	1,11	4,11	6,15	66,03	0,01	0,03	0,20	20,20	19,31	16,08	2,34	0,04
361	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
Итого по подменю:		125,03	8,62	20,56	13,33	86,09	546,60	0,71	0,23	16,86	56,80	101,33	240,50	84,39	5,71

Зав. производ.

Непобедимова И.В.

Непобедимова И.В./

Калькулятор

Непобедимова И.В.

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.П.

Руководитель



Непобедимова Н.П./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Директор

Дёмина Н. И./



Меню на 04.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска 7-11 лет 2 смена обед

структурное подразделение МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 г. Пермь»															
№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Обед															
47	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,10	2,91	3,56	20,95	127,44	0,12	0,07	16,66	15,00	16,60	65,55	24,27	1,01
129	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ(120)	120	2,92	13,96	5,42	29,19	221,45	0,55	0,12		21,60	58,91	139,33	53,55	4,26
208	КНЕЛИ ИЗ КУР	70/30	0,62	1,11	4,11	6,15	66,03	0,01	0,03	0,20	20,20	19,31	16,08	2,34	0,04
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю:

8,62 20,56 13,33 86,09 546,60 0,71 0,23 16,86 56,80 101,33 240,50 84,39 5,71

Полдник

312	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,78	4,75	8,12	37,81	243,34	0,08	0,04		39,00	12,21	44,56	7,30	0,61
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю:

125,69 5,28 4,75 8,12 52,85 303,50 0,08 0,04 39,00 12,72 44,60 7,33 0,66

Зав. производ.

Непобедимова И.В.

Непобедимова И.В./

Калькулятор

Непобедимова И.В.

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Руководитель

Непобедимова Н.Л./

Директор

Дёмина Н. И./

Меню на 04.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" Питание 7-11 лет 2 см

структурное подразделение МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №30 г. Пермь"															
№ п/п	Наименование блюда	г	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Обед															
47	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,10	2,91	3,56	20,95	127,44	0,12	0,07	16,66	15,00	16,60	65,55	24,27	1,01
129	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ(120)	120	2,92	13,96	5,42	29,19	221,45	0,55	0,12		21,60	58,91	139,33	53,55	4,28
208	КНЕПИ ИЗ КУР	70/30	0,62	1,11	4,11	6,15	66,03	0,01	0,03	0,20	20,20	19,31	16,08	2,34	0,04
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
Итого по подменю:		111,51	8,62	20,56	13,33	86,09	546,60	0,71	0,23	16,86	56,80	101,33	240,50	84,39	5,71

Зав. производ.

Непобедимова И.В./

Калькулятор

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.П.

Руководитель

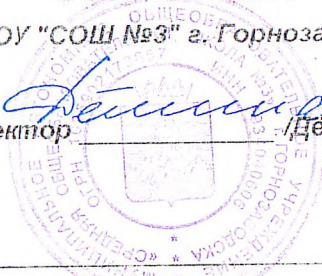
/Непобедимова Н.П./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Директор

/Демина Н. И./



Меню на 04.09.2026 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска
Питание 7-11 лет 1 см

Республика Беларусь, г. Минск															
№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак															
53	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,50	7,29	6,70	25,02	189,49	0,10	0,27	2,28	45,00	214,48	175,65	27,70	0,51
	ПЕЧЕНЬЕ (30)	30													
293	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,02	1,00	0,20	20,20	86,60								
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю: 111,51 6,00 10,87 7,14 59,98 347,61 0,13 0,28 2,28 45,00 220,48 195,15 31,90 0,84

Зав. производ.

/Непобедимова И.В./

Калькулятор

/Непобедимова И.В./