

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И./

М.П.



20
2.2.2013
Список блюд
Список напитков
Список овощей
Список фруктов
Список круп



Руководитель *Нелобедимова Н.Л.*

01.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31,46	218,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (150)	150	144/2013	1,34	2,38	8,00	58,72
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	407/2013	14,26	16,43	14,80	264,13
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (2-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,17	4,38	20,21	124,88
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200/5	297/2013	10,22	18,62	40,76	371,46
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Демина Н.И.

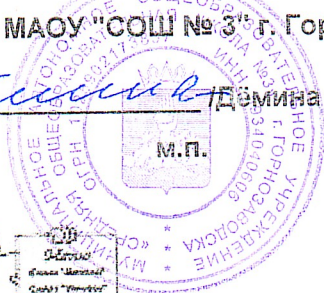
Калькулятор

Демина Н.И.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И. Демина Н.И./



Руководитель *Недобедимова Н.Л.* Недобедимова Н.Л.

02.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ЯЧНЕВАЯ (150)	150	255/2013	2,80	8,12	6,16	108,93
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<u>Обед</u>						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10,51	70,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6,03	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (180)	180		8,24	3,40	14,60	121,99
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Недобедимова Н.Л.

Калькулятор

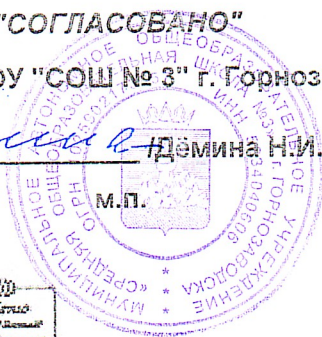
Недобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Идемина Н.И.
Идемина Н.И./

М.П.



Руководитель *Идемина Н.И.*

03.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (150)	150	247/2013	6,53	10,06	24,39	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (150)	150	167/2013	3,66	3,88	8,01	81,58
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32,74	175,77
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	70	349/2013	1,06	4,95	4,45	66,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 30	30	590/2013	2,25	2,94	22,32	124,74
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
<u>Ужин</u>						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый ИЗ ОТВАРНОГО(140)	140	428/2013	3,39	14,06	27,61	250,58
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 60	60	58/2013	1,00	3,71	4,92	57,03
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Идемина Н.И.

Калькулятор

Идемина Н.И.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И. / Демина Н.И. /

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

И.П. Непобедимова Н.П.

Руководитель / Непобедимова Н.П.



04.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	165/2013	4,38	4,60	13,42	112,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	147/2013	1,72	1,77	12,47	72,74
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3,65	55,22
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4,65	36,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ПРЯНИК (40)	40		2,92	1,88	30,20	149,40
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
<u>Ужин</u>						
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ОВОЩАМИ (200)	200	205/2013	7,53	9,13	35,56	254,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Идемина Н.И./

М.П.

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель *Непобедимова Н.Л.*



07.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС, С/М) 180	180	260/2013	4,85	9,76	26,67	213,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (150)	150/5	142/2013	1,23	3,87	5,63	62,27
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	70/5	410/2013	1,57	4,87	5,35	71,46
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
<u>Ужин</u>						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	195/2013	3,92	14,02	20,59	224,23
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

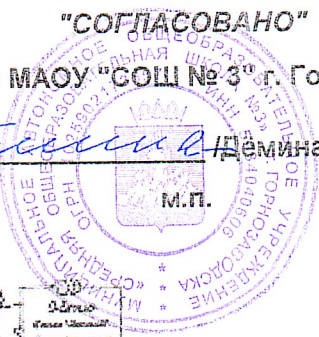
Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И. Демина Н.И./



ИП Напобедимова Н.П.

Руководитель Напобедимова Н.П.

08.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	130	301/2013	11,71	18,05	3,05	221,49
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (150Г)	150/5	128/2013	1,17	3,86	7,62	69,87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14,46	103,19
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5,86	48,56
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	558/2013	4,52	6,65	27,62	134,40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ (150)	150	238/2013	10,08	15,84	43,25	355,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Демина Н.И.

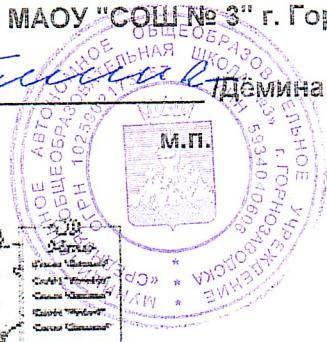
Калькулятор

Демина Н.И.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

И.И. Демина



И.П. Непобедимова Н.П.

Руководитель И.П. Непобедимова Н.П.

09.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	150	267/2013	5,92	6,40	27,69	192,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ. 180	180	501/2013	2,70	2,88	14,81	95,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11,90	65,75
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9,60	70,47
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32,74	175,77
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6,03	53,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32,34	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<u>Ужин</u>						
СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150	179/2013	5,82	5,23	25,69	173,12
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

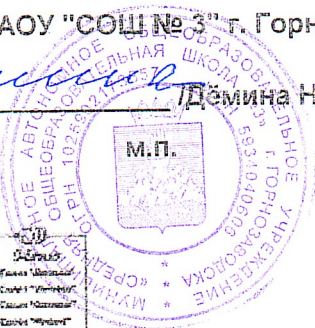
Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И.

Демина Н.И./



ИП Непобедимова Н.П.

Руководитель Непобедимова Н.П.

10.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	140	262/2013	4,41	5,13	21,69	150,54
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11,90	65,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (150)	150	146/2013	3,23	3,08	9,22	77,46
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100)	100	237/2013	7,41	4,46	31,34	195,12
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11,52	178,79
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (50)	50	559/2013	4,17	3,82	29,84	170,37
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	65/2013	3,08	11,41	10,83	158,35
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Жуков

Калькулятор

Жуков

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Дёмина Н.И.
Дёмина Н.И./

М.П.



Руководитель Непоредилова Н.И.

11.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31,46	218,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20
<u>Обед</u>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (150г)	150/5	134/2013	1,99	4,04	14,51	102,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	423/2013	2,85	3,43	12,53	92,40
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6,03	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37,20	207,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
<u>Ужин</u>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	100/20/5	4/2013	4,31	12,41	10,08	169,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Геннадий

Калькулятор

Геннадий

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

И.И. Демина
И.И. Демина

М.П.



И.И. Демина
Руководитель
И.И. Демина
И.И. Демина Н.Л.



14.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ЯЧНЕВАЯ (150)	150	255/2013	2,80	8,12	6,16	108,93
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<u>Обед</u>						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10,51	70,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6,03	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (180)	180		8,24	3,40	14,60	121,99
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

И.И. Демина

Калькулятор

И.И. Демина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И. Демина Н.И./

М.П.



Руководитель *Непобедимова Н.Л.* Непобедимова Н.Л.

15.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (150)	150	247/2013	6,53	10,06	24,39	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	103/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (150)	150	167/2013	3,66	3,88	8,01	81,68
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32,74	175,77
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	70	349/2013	1,06	4,95	4,45	66,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 30	30	590/2013	2,25	2,94	22,32	124,74
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
<u>Ужин</u>						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО (140)	140	428/2013	3,39	14,06	27,61	250,58
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	60	58/2013	1,00	3,71	4,92	57,03
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Непобедимова Н.Л.

Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Дёмина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

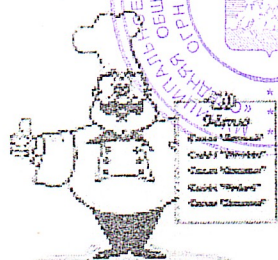
И.И. Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



16.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА



Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
--------------------	-------	-----------	-----	-----	-----	--------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31,46	218,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (150)	150	144/2013	1,34	2,38	8,00	58,72
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	407/2013	14,26	16,43	14,80	264,13
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Полдник

БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (2-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,17	4,38	20,21	124,88
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Ужин

МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200/5	297/2013	10,22	18,62	40,76	371,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Генерал

Калькулятор

Генерал

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Дёмина Н.И.
Дёмина Н.И./

М.П.



И.П. Непосежилова Н.Л.
Руководитель Н.Л. Непосежилова

17.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ (150)	150	256/2013	11,90	7,10	25,97	215,36
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<u>Обед</u>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (180Г)	180/5	128/2013	1,38	4,48	9,11	82,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11,52	178,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	563/2013	4,98	4,59	35,46	203,05
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,26	22,17	93,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Климов

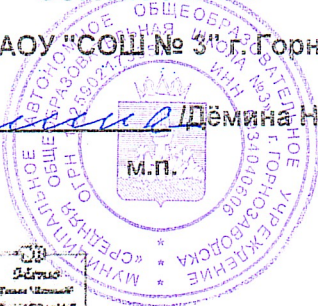
Калькулятор

Климов

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И.



ИП Неодобедимова Н.Л.
Руководитель Неодобедимова Н.Л.

18.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	165/2013	4,38	4,60	13,42	112,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	147/2013	1,72	1,77	12,47	72,74
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3,65	55,22
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4,65	36,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ПРЯНИК (40)	40		2,92	1,88	30,20	149,40
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
<u>Ужин</u>						
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ОВОЩАМИ (200)	200	205/2013	7,53	9,13	35,56	254,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,05	0,01	13,73	55,19

Зав. производством

Жуков

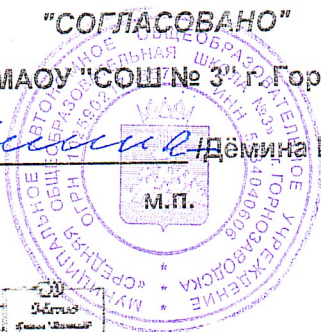
Калькулятор

Жуков

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

И.И. Демина
И.И. Демина



"ПТВЕРЖДАЮ"

Н.П. Непобедимова

Руководитель Н.П. Непобедимова



21.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС, С/М) 180	180	260/2013	4,85	9,76	26,67	213,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (150)	150/5	142/2013	1,23	3,87	5,63	62,27
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	70/5	410/2013	1,57	4,87	5,35	71,46
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
<u>Ужин</u>						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	195/2013	3,92	14,02	20,59	224,23
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,80

Зав. производством

И.И. Демина

Калькулятор

И.И. Демина

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И.

Демина Н.И./

М.П.



Руководитель ИП Демина Н.И. Демина Н.П.

М.П.

22.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	130	301/2013	11,71	18,05	3,05	221,49
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	73,90
<u>Обед</u>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (150Г)	150/5	128/2013	1,17	3,86	7,62	69,87
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14,46	103,19
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5,86	48,56
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	558/2013	4,52	0,66	27,62	134,40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ (150)	150	238/2013	10,08	15,84	43,25	355,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Демина Н.И.

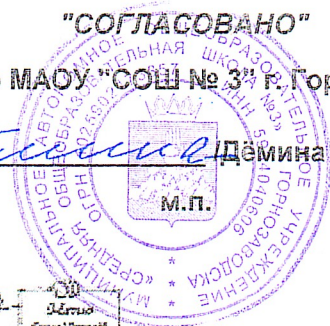
Калькулятор

Демина Н.И.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И. Демина Н.И./



Руководитель *Непобедимова Н.Л.* Непобедимова Н.Л.

23.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	150	267/2013	5,92	6,40	27,69	192,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ. 180	180	501/2013	2,70	2,88	14,81	95,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11,90	65,75
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9,60	70,47
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32,74	175,77
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6,03	53,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32,34	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<u>Ужин</u>						
СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150	179/2013	5,82	5,23	25,69	173,12
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

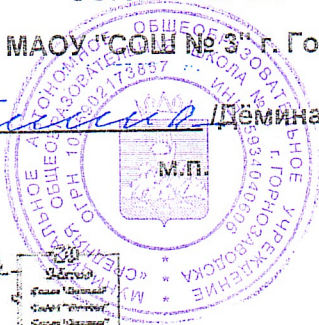
Зав. производством

Непобедимова Н.Л.

Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

A cartoon illustration of a chef wearing a tall white hat and a white apron over a dark shirt. He is holding a large rectangular sign. On the sign, it says "Cheese" at the top, followed by a list of cheeses: "Swiss Cheddar", "Gouda", "Brie", "Camembert", "Feta", "Mozzarella", "Parmesan", "Ricotta", "Tofu", and "Vegan". In the background, there is a purple circular stamp that reads "OFFICIAL CHEESE APPROVED".



ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА



Руководитель Т. И. Победимова Н.Л.

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	140	262/2013	4,41	5,13	21,69	150,54
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11,90	65,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (150)	150	146/2013	3,23	3,08	9,22	77,45
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100)	100	237/2013	7,41	4,46	31,34	195,12
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("Ёжики") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11,52	178,79
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (50)	50	559/2013	4,17	3,32	29,84	170,37
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	65/2013	3,08	11,41	10,83	158,35
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И.
Демина Н.И./

М.п.



ИП Чепобедимова Н.Л.

Руководитель Чепобедимова Н.Л.

25.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31,46	218,74
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20
<u>Обед</u>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (150Г)	150/5	134/2013	1,99	4,04	14,51	102,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	423/2013	2,85	3,43	12,53	92,40
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6,03	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37,20	207,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
<u>Ужин</u>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	100/20/5	4/2013	4,31	12,41	10,08	169,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Женюф

Калькулятор

Женюф

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Демина Н.И./

М.П.



Руководитель Непобедимова Н.Л.

28.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ЯЧНЕВАЯ (150)	150	255/2013	2,80	8,12	6,16	108,93
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<u>Обед</u>						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10,51	70,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 60(ФАРШ)	60	412/2013	1,22	2,76	6,03	53,85
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (180)	180		8,24	3,40	14,60	121,99
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Демина Н.И./

М.П.



Руководитель Напобедимова Н.Л.

29.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (150)	150	247/2013	6,53	10,06	24,39	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (150)	150	167/2013	3,66	3,88	8,01	81,58
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32,74	175,77
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	70	349/2013	1,06	4,95	4,45	66,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 30	30	590/2013	2,25	2,94	22,32	124,74
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
<u>Ужин</u>						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО(140)	140	428/2013	3,39	14,06	27,61	250,58
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	60	58/2013	1,00	3,71	4,92	57,03
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

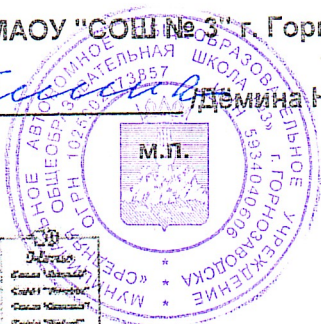
Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Непобедимова Н.Л.
Непобедимова Н.Л.



ИП Непобедимова Н.Л.
Непобедимова Н.Л.
Россия, г. Пермь

30.09.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31,46	218,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (150)	150	144/2013	1,34	2,38	8,00	58,72
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	407/2013	14,26	16,43	14,80	264,13
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (2-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,17	4,38	20,21	124,88
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	200/5	297/2013	10,22	18,62	40,76	371,45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Непобедимова Н.Л.

Калькулятор

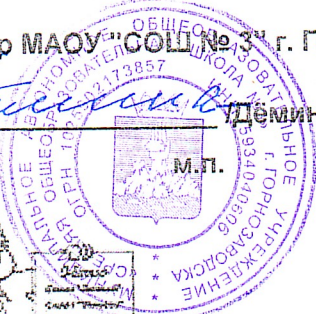
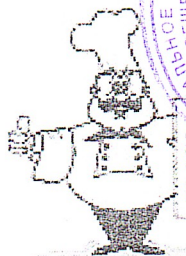
Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Идемина Н.И./

М.П.



"ПТВЕРЖДАЮ"

Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



01.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	256/2013	11,90	7,10	25,97	215,36
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<u>Обед</u>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (180Г)	180/5	128/2013	1,38	4,48	9,11	82,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11,52	178,79
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	563/2013	4,98	4,59	35,46	203,05
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Идемина Н.И.

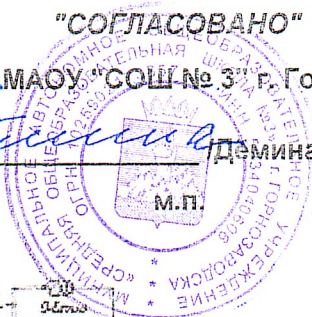
Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ "СОШ № 3" г. Горнозаводска

Непобедимова
Непобедимова Н.И./



ИП. Непобедимова Н.П.
Руководитель Непобедимова Н.П.

02.10.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	165/2013	4,38	4,60	13,42	112,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	147/2013	1,72	1,77	12,47	72,74
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3,65	55,22
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4,65	36,11
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	150	494/2013	0,05	0,01	11,44	45,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ПРЯНИК (40)	40		2,92	1,88	30,20	149,40
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
<u>Ужин</u>						
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ОВОЩАМИ (200)	200	205/2013	7,53	9,13	35,56	254,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова