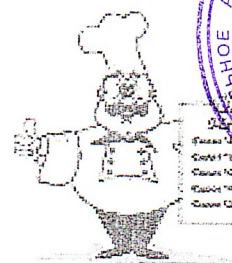


"СОГЛАСОВАНО"
 Директор
 МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска
 Н.И. Демина



"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП Непобедимова Н.Л.
 Руководитель Непобедимова Н.Л.

03.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	165/2013	5,26	5,52	16,10	135,14
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9,60	70,47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (100)	100	291/2013	3,79	3,71	24,04	144,62
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4,65	36,11
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,20	11,90	65,73
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
<u>Ужин</u>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
ЯЙЦО ВАРЕНое	40	300/2013	5,08	4,60	0,28	62,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина

"УТВЕРЖДАЮ"

И.П. Непобедимова Н.Л.

Руководитель / Непобедимова Н.Л.

04.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ЯЧНЕВАЯ (180)	180	255/2013	3,36	9,76	7,39	130,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	180	501/2013	0,09	0,00	10,58	42,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (150)	150/5	142/2013	1,23	3,87	5,63	62,27
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	110	429/2013	2,38	4,52	15,91	113,84
РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (75/50)	50	343/2013	0,53	5,45	4,38	68,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 160	160/4	297/2013	8,17	14,89	32,61	297,16
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина

"УТВЕРЖДАЮ"

И.П. Непобедимова Н.Л.

Руководитель И.П. Непобедимова Н.Л.

05.08.2025

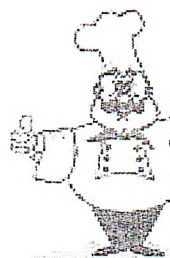
ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (180)	180	253/2013	5,80	9,81	37,75	262,49
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (200г)	200	126/2013	1,34	4,84	7,87	80,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (110)	110	237/2013	8,16	4,91	34,47	214,64
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЕ (50)	50	381/2013	8,83	7,84	4,80	125,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	60	561/2013	4,49	5,71	33,24	202,37
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
<u>Ужин</u>						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	195/2013	3,92	14,02	20,59	224,23
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор
 МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска
 Н.И. Дёмина



"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



06.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	258/2013	7,98	11,01	34,45	268,77
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (ПЕРЛОВАЯ КРУПА)(200Г)	200	134/2013	2,48	4,38	19,11	125,79
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32,74	175,77
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ)	70	412/2013	1,42	3,22	7,03	62,83
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	453/2013	0,21	1,52	1,89	22,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПРЯНИК (40)	40		2,92	1,88	30,20	149,40
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	519/2013	0,68	0,28	24,63	103,76
<u>Ужин</u>						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	100	428/2013	2,42	10,07	19,72	179,24
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	4/2013	1,64	10,08	9,63	135,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством

Генерал

Калькулятор

Генерал

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП. Непобедимова Н.Л.

Руководитель

Непобедимова Н.Л.

07.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ НАТ. (180)	180	260/2013	4,85	9,83	26,65	214,48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10,51	70,82
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14,46	103,19
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11,52	178,79
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2013	0,00	0,00	13,48	53,94
<u>Ужин</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ 200	200	149/2013	2,10	2,47	14,96	90,42
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



10.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	140	262/2013	4,41	5,13	21,69	150,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	501/2013	3,00	3,20	16,45	106,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (200)	200	146/2013	4,31	4,10	12,29	103,26
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3,65	55,22
БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 70	70	412/2013	1,43	3,19	7,04	62,55
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 50	50	588/2013	1,40	1,65	38,65	175,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<u>Ужин</u>						
РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (150)	150	201/2013	3,55	8,69	24,79	191,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Демина

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор
 МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска
 Н.И. Демина

"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП Непобедимова Н.Л.
 Руководитель /Непобедимова Н.Л.



11.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31,46	218,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (ПЕРЛОВАЯ КРУПА)(200г)	200	134/2013	2,48	4,38	19,11	125,79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	60	386/2013	9,60	9,14	3,85	136,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	508/2013	0,60	0,03	29,67	121,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПРЯНИК (40)	40		2,92	1,88	30,20	149,40
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
<u>Ужин</u>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	65/2013	3,08	11,41	10,83	158,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель / Непобедимова Н.Л.

12.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	248/2013	9,90	10,58	34,96	274,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	203	143/2013	1,79	3,94	8,48	76,55
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14,46	103,19
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5,86	48,56
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,60	32,34	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ	200	283/2013	7,68	11,55	43,94	310,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор
 МАОУ «СОШ №3» г.Горнозаводска
 Н.И.Демина

"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП Непобедимова Н.Л.
 Руководитель Непобедимова Н.Л.



13.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	150	267/2013	5,92	6,40	27,69	192,04
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<u>Обед</u>						
СВЕКОЛЬНИК 180	180	131/2013	1,71	3,07	12,62	84,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	423/2013	2,85	3,43	12,53	92,40
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ)	70	412/2013	1,42	3,22	7,03	62,83
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2013	0,00	0,00	13,48	53,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
МАКАРОННИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА)	200	292/2013	10,99	8,08	54,21	333,54
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор
 МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска
 Н.И. Дёмина

"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП Непобедимова Н.Л.
 Руководитель Непобедимова Н.Л.



14.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (200)	200	247/2013	8,71	13,41	32,52	285,59
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180)	180/5	142/2013	1,45	4,49	6,72	73,13
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	60/140	406/2013	33,28	36,57	42,09	630,66
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37,20	207,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	16,47	77,82
<u>Ужин</u>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор
 МАОУ «СОШ №3» г.Горнозаводска
 Н.И.Дёмина

Дёмина



"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



17.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31,46	218,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (ПЕРЛОВАЯ КРУПА)(200г)	200	134/2013	2,48	4,38	19,11	125,79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	60	386/2013	9,60	9,14	3,85	136,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	508/2013	0,60	0,03	29,67	121,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПРЯНИК (40)	40		2,92	1,86	30,20	149,40
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
<u>Ужин</u>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	65/2013	3,08	11,41	10,83	158,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководителя

Непобедимова Н.Л.



18.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	140	262/2013	4,41	5,13	21,69	150,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	501/2013	3,00	3,20	16,45	106,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (200)	200	146/2013	4,31	4,10	12,29	103,26
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3,65	55,22
БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 70	70	412/2013	1,43	3,19	7,04	62,55
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 50	50	588/2013	1,40	1,65	38,65	175,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<u>Ужин</u>						
РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (150)	150	201/2013	3,55	3,59	24,79	191,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Непобедимова Н.Л.

Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель / Непобедимова Н.Л.



19.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ЯЧНЕВАЯ (180)	180	255/2013	3,36	9,75	7,39	130,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	180	501/2013	0,09	0,00	10,58	42,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (150)	150/5	142/2013	1,23	3,87	5,63	62,27
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	110	429/2013	2,38	4,52	15,91	113,84
РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (75/50)	50	343/2013	0,53	5,45	4,38	68,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 160	160/4	297/2013	8,17	14,39	32,61	297,16
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Демина

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор
 МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска
 Н.И. Демина



"УТВЕРЖДАЮ"
 ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



20.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	165/2013	5,26	5,52	16,10	135,14
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9,80	70,47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (100)	100	291/2013	3,79	3,71	24,04	144,62
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4,65	36,11
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11,90	65,75
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
<u>Ужин</u>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	300/2013	5,08	4,60	0,28	62,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством

Непобедимова Н.Л.

Калькулятор

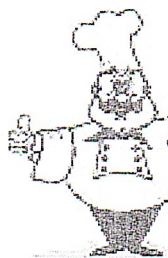
Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина



Меню
Завтрак
Обед
Полдник
Ужин



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель

Непобедимова Н.Л.



21.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (200)	200	247/2013	8,71	13,41	32,52	285,59
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180)	180/5	142/2013	1,45	4,49	6,72	73,13
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	60/140	406/2013	33,28	36,57	42,09	630,66
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37,20	207,90
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
<u>Ужин</u>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2013	0,00	0,00	13,48	53,94

Зав. производством

Непобедимова Н.Л.

Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

Директор
МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска
Н.И. Дёмина



Руководитель ИП Непобедимова Н.Л.

24.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	140	262/2013	4,41	5,13	21,69	150,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	501/2013	3,00	3,20	16,45	106,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (200)	200	146/2013	4,31	4,10	12,29	103,26
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3,65	55,22
БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 70	70	412/2013	1,43	3,19	7,04	62,55
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БАФЛИ 50	50	588/2013	1,40	1,68	38,65	175,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<u>Ужин</u>						
РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (150)	150	201/2013	3,55	8,69	24,79	191,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Калькулятор

Директор
МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска
Н.И. Демина

Демина



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель **Непобедимова Н.Л.**



25.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	248/2013	9,90	10,58	34,96	274,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	203	143/2013	1,79	3,94	8,48	76,55
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14,46	103,19
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5,86	48,56
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32,34	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
ПУДИНГ РИСОВЫЙ	200	283/2013	7,65	11,55	43,94	310,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина

"УТВЕРЖДАЮ"

И.П. Непобедимова Н.Л.

Руководитель И.П. Непобедимова Н.Л.



26.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (150)	150	253/2013	4,83	8,18	31,46	218,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (ПЕРЛОВАЯ КРУПА)(200г)	200	134/2013	2,48	4,38	19,11	125,79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	60	386/2013	9,60	9,14	3,85	136,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	508/2013	0,60	0,03	29,67	121,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПРЯНИК (40)	40		2,92	1,88	30,20	149,40
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
<u>Ужин</u>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	65/2013	3,08	11,41	10,83	158,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,12

Зав. производством

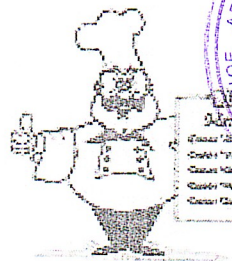
Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина



"УТВЕРЖДАЮ"

Н.П. Непобедимова Н.П.

Руководитель Н.П. Непобедимова Н.П.



27.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ НАТ. (180)	180	260/2013	4,85	9,83	26,65	214,48
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10,51	70,82
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14,46	103,19
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)	60/30	390/2013	9,17	10,67	11,52	178,79
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2013	0,00	0,00	13,48	53,94
<u>Ужин</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ 200	200	149/2013	2,10	2,47	14,96	90,42
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

Директор "СОГЛАСОВАНО"

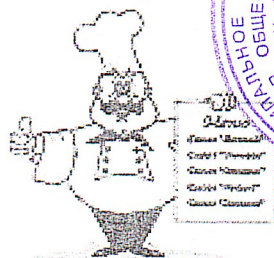
МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

Н.И. Демина

"УТВЕРЖДАЮ"

И.П. Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



28.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	258/2013	7,98	11,01	34,45	268,77
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (ПЕРЛОВАЯ КРУПА)(200г)	200	134/2013	2,48	4,38	19,11	125,79
РИС ОТВАРНОЙ (110)	110	414/2013	2,86	3,71	32,74	175,77
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ)	70	412/2013	1,42	3,22	7,03	62,83
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	453/2013	0,21	1,52	1,89	22,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПРЯНИК (40)	40		2,92	1,88	30,20	149,40
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	519/2013	0,68	0,28	24,63	103,76
<u>Ужин</u>						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	100	428/2013	2,42	10,07	19,72	179,24
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	4/2013	1,64	10,08	9,63	135,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска

ИП Непобедимова Н.Л.

Н.И. Демина

Руководитель Непобедимова Н.Л.

31.08.2026

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	165/2013	5,23	5,52	16,10	135,14
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9,60	70,47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (100)	100	291/2013	3,79	3,71	24,04	144,62
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	0,42	1,76	4,65	36,11
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25)	25	108/2013	1,73	1,25	11,90	65,75
<u>Полдник</u>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	150	519/2013	0,51	0,21	18,47	77,82
<u>Ужин</u>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	300/2013	5,08	4,60	0,28	62,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14

Зав. производством

Калькулятор