

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ

о мерах безопасности во время летних каникул «Безопасное лето – 2026»

в рамках Акции «Безопасность детства - 2026»

Дорогие ребята, уважаемые родители!

Впереди летние каникулы — чудное время, которое так ожидаемо каждым школьником: от первоклассника до выпускника. Это славные деньки, когда нет учёбы и, соответственно, отсутствует необходимость просыпаться рано, идти в школу и учиться. Но, как ни странно, на каникулах тоже следует кое о чём позаботиться — и речь, безусловно, о безопасности.

НАПОМИНАЕМ:

- Административная ответственность наступает с 14 лет, уголовная — с 16 лет (за тяжкие преступления уголовная ответственность наступает с 14 лет).
- Нельзя пользоваться найденными банковскими картами: если вы нашли карту, необходимо её отнести в банк.
- За правонарушения, совершённые несовершеннолетними до 14 лет, административную ответственность несут родители.
- Несовершеннолетние (до 18 лет) могут находиться в вечернее время суток на улице без сопровождения взрослых до 22:00. С 22:00 до 06:00 обязательно сопровождение родителями.
- При нахождении на улице в вечернее время необходимо обязательное наличие светоотражающего элемента (фликер) в целях безопасности.

1. Общие правила безопасности

- Соблюдайте режим дня, не злоупотребляйте гаджетами.
- Избегайте контактов с незнакомыми людьми, не открывайте дверь посторонним.
- Не находитесь на улице без сопровождения взрослых позже 22:00 (для детей до 16 лет).
- Всегда сообщайте родителям, куда идёте и когда планируете вернуться.
- Носите с собой заряженный телефон с сохранёнными номерами родителей и экстренных служб.

2. Безопасность на дорогах

- Переходите дорогу только по пешеходному переходу, убедившись в безопасности: сначала посмотрите налево, затем направо, и ещё раз налево.
- На регулируемых перекрёстках переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.
- Ожидайте общественный транспорт только на остановках.
- В тёмное время суток используйте светоотражающие элементы на одежде.
- При езде на велосипеде, самокате, гироскутере используйте защитную экипировку: шлем, наколенники, налокотники.
- Кататься нужно только в разрешённых местах: во дворах, парках, на специальных площадках — избегайте проезжей части.
- В автомобиле пристегивайтесь ремнём безопасности; детям до 12 лет — только в детском кресле.
- Никогда не отвлекайте водителя во время движения.

3. Безопасность на воде

- Купайтесь только в разрешённых местах и под присмотром взрослых.
- Перед купанием обязательно сделайте разминку.
- Не ныряйте в незнакомых водоёмах — опасно! На дне могут быть коряги, камни, мусор.
- Не заплывайте за буйки и не отплывайте далеко от берега.
- Не купайтесь в состоянии усталости или сразу после еды.
- Не ходите по тонкому льду (если речь о начале/конце лета в северных регионах).
- Если видите, что кто-то тонет, не бросайтесь в воду самостоятельно — зовите на помощь взрослых или спасателей.

4. Безопасность в лесу и на природе

- Избегайте змей, ос, клещей: надевайте закрытую одежду (длинные рукава, брюки, заправленные в носки), используйте репелленты.

- После прогулки в лесу обязательно осмотрите себя и одежду на наличие клещей.
- Не разводите костры без взрослых — риск лесных пожаров!
- Если костёр разведён взрослыми, не оставляйте его без присмотра и тщательно потушите перед уходом (залейте водой, засыпьте землёй).
- Не ешьте незнакомые ягоды и грибы — они могут быть ядовитыми.
- Не уходите далеко от троп и знакомых мест — можно заблудиться.
- Возьмите с собой свисток, компас или навигатор, если отправляетесь в лес.

5. Противопожарная безопасность

- Не играйте со спичками, зажигалками, петардами.
- Не поджигайте сухую траву — это опасно и запрещено законом!
- Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы.
- В случае пожара звоните 112 или 101. Чётко сообщите: что горит, где вы находитесь, ваше имя и телефон.
- Если пожар небольшой, попробуйте потушить его подручными средствами (вода, песок, плотная ткань), но только если это безопасно.
- При сильном задымлении прикройте рот и нос влажной тканью и двигайтесь к выходу ползком.

6. Безопасность в быту

- Не трогайте электроприборы мокрыми руками.
- Не включайте много приборов в одну розетку — может произойти перегрузка сети.
- Не открывайте окна полностью (опасность падения!). На окна установите специальные фиксаторы или решётки.
- Не пробуйте лекарства, химические вещества без разрешения взрослых. Храните их в недоступных для детей местах.
- Будьте осторожны с острыми предметами: ножами, ножницами. Используйте их только под присмотром взрослых.
- При запахе газа перекройте кран, откройте окна, не включайте свет и не зажигайте огонь, покиньте помещение и вызовите газовую службу (104).

7. Интернет безопасность

- Не переходите по подозрительным ссылкам — они могут содержать вирусы.
- Не общайтесь с незнакомцами в соцсетях, не отправляйте личные данные (адрес, номер телефона, фото документов).
- Используйте антивирусы и сложные пароли (не менее 8 символов, с цифрами и буквами разного регистра).
- Не публикуйте в соцсетях информацию о том, что вы или ваша семья уезжаете в отпуск — это может привлечь злоумышленников.
- Обсудите с родителями правила безопасного поведения в интернете и сообщайте им о любых подозрительных ситуациях онлайн.

8. Безопасность при использовании средств индивидуальной мобильности (СИМ)

- К СИМ относятся: велосипеды, самокаты, гироскутеры, моноколёса, электросамокаты.
- Используйте защитную экипировку: шлем, наколенники, налокотники, перчатки.
- Выбирайте для катания ровные поверхности без ям, выбоин и препятствий.
- Соблюдайте безопасную скорость: снижайте её в местах скопления людей, на спусках и в условиях плохой видимости.
- Подавайте звуковые сигналы (звонком или голосом), чтобы предупредить пешеходов о своём приближении.
- Не используйте наушники и не смотрите в телефон во время движения — это отвлекает и повышает риск падения.
- На электросамокатах и гироскутерах не катайтесь по проезжей части, если вам меньше 14 лет.
- Заряжайте аккумуляторы СИМ только оригинальными зарядными устройствами и не оставляйте их без присмотра во время зарядки.
- Проверяйте техническое состояние СИМ перед каждой поездкой: тормоза, колёса, руль.

Важно!

Экстренные телефоны:

- 112 — единая служба спасения (работает даже без SIM карты и сети);
- 101 — пожарная охрана;
- 102 — полиция;
- 103 — скорая помощь;
- 104 — газовая служба.

Берегите себя и своих близких! Хороших и безопасных каникул!