

Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска  
 А.И. Дёмина



**МЕНЮ на 25 мая 2026 г.**  
**для учащихся начальной школы 1-4 класс**

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>						
6,40	11,40	35,76	271,20	Каша ячневая вязкая	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
<b>15,73</b>	<b>24,46</b>	<b>94,58</b>	<b>633,30</b>		<b>590</b>	<b>111-51</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
0,96	6,06	1,80	65,40	Салат из квашенной капусты с луком	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
<b>35,23</b>	<b>33,22</b>	<b>92,55</b>	<b>851,18</b>		<b>785</b>	<b>111-51</b>

Директор ООО "Быт-Сервис"  
 /С.Н.Захаров

Зав. производством  
 /Р.М. Захарова

Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска  
 Н.И. Дёмина



МЕНЮ на 25 мая 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
				<b>Завтрак ( 12-18 лет)</b>		
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
38,20	36,35	96,54	906,93		660	125-03
				<b>Обед ( 12-18 лет)</b>		
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
38,20	36,35	96,54	906,93		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"  
 /С.Н.Захаров

Зав. производством  
 /Р.М. Захарова

Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводска  
 Н.И.Дёмина



**МЕНЮ на 25 мая 2026 г.**  
**для учащихся за счёт родительских взносов**

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
<b>Ланч ( 12-18 лет)</b>						
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
<b>38,20</b>	<b>36,35</b>	<b>96,54</b>	<b>906,93</b>		<b>660</b>	<b>150-00</b>

<b>Обед ( 12-18 лет)</b>						
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
1,75	4,98	7,78	83,00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
<b>39,95</b>	<b>41,33</b>	<b>104,32</b>	<b>989,93</b>		<b>915</b>	<b>170-00</b>

Директор ООО "Быт-Сервис"  
 /С.Н.Захаров

Зав. производством  
 /Р.М. Захарова



Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 1 Горнозаводска  
 Н.И.Дёмина



агентство бытовых услуг

**МЕНЮ на 25 мая 2026 г.**  
**для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
<b>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</b>						
6,40	11,40	35,76	271,20	Каша ячневая вязкая	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
<b>15,73</b>	<b>24,46</b>	<b>94,58</b>	<b>633,30</b>			
					<b>590</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
0,96	6,06	1,80	65,40	Салат из квашенной капусты с луком	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
<b>35,23</b>	<b>33,22</b>	<b>92,55</b>	<b>851,18</b>		<b>785</b>	<b>125-69</b>
<b>Обед (7-11 лет) 2 смена</b>						
0,96	6,06	1,80	65,40	Салат из квашенной капусты с луком	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
<b>35,23</b>	<b>33,22</b>	<b>92,55</b>	<b>851,18</b>		<b>785</b>	
<b>Полдник (7-11 лет)</b>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,82</b>		<b>260</b>	<b>125-69</b>

Директор ООО "Быт-Сервис"  
 /С.Н.Захаров

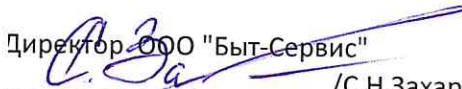
Зав. производством  
 /Р.М. Захарова


Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 1 Горнозаводска  
 И.Дёмина



**МЕНЮ на 26 мая 2026г.**  
**для учащихся начальной школы 1-4 класс**

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>						
6,28	11,82	37,00	279,40	Каша рисовая вязкая	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
0,00	0,00	9,98	39,92	Чай с сахаром	200	
4,50	5,88	44,64	250,20	Печенье	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
<b>20,30</b>	<b>23,33</b>	<b>124,66</b>	<b>784,87</b>		<b>555</b>	<b>111-51</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	200/10	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
8,55	13,77	10,26	198,90	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
<b>20,02</b>	<b>26,44</b>	<b>92,19</b>	<b>681,60</b>		<b>790</b>	<b>111-51</b>

Директор ООО "Быт-Сервис"  
  
 /С.Н.Захаров

Зав. производством  
  
 /Р.М. Захарова

Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска  
 /Н.И.Дёмина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 26 мая 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества, г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>						
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
<b>20,46</b>	<b>25,33</b>	<b>87,76</b>	<b>660,50</b>		<b>660</b>	<b>125-03</b>
<b>Обед (12-18 лет)</b>						
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
<b>20,46</b>	<b>25,33</b>	<b>87,76</b>	<b>660,50</b>		<b>660</b>	<b>125-03</b>

Директор ООО "Быт-Сервис"  
 /С.Н.Захаров

Зав. производством  
 /Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска  
Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 26 мая 2026г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
				<u>Ланч (12-18 лет)</u>		
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,46	25,33	87,76	660,50		660	150-00
				<u>Обед (12-18 лет)</u>		
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
1,83	5,00	10,65	95,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	250/10	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
22,29	30,33	98,41	755,50		920	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводска  
 Н.И. Дёмина



**МЕНЮ на 26 мая 2026г.**  
**для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества, г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
<b>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</b>						
6,28	11,28	37,00	279,40	Каша рисовая вязкая	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
0,00	0,00	9,98	39,92	Чай с сахаром	200	
4,50	5,88	44,64	250,20	Печенье	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
<b>20,30</b>	<b>22,79</b>	<b>124,66</b>	<b>784,87</b>		<b>555</b>	
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	200/10	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
8,55	13,77	10,26	198,90	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
<b>20,02</b>	<b>26,44</b>	<b>92,19</b>	<b>681,60</b>		<b>790</b>	<b>125-69</b>
<b>Обед (7-11 лет) 2 смена</b>						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	200/10	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
8,55	13,77	10,26	198,90	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
<b>20,02</b>	<b>26,44</b>	<b>92,19</b>	<b>681,60</b>		<b>790</b>	
<b>Полдник (7-11 лет)</b>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
<b>5,93</b>	<b>17,43</b>	<b>54,77</b>	<b>399,82</b>		<b>260</b>	<b>125-69</b>

Директор ООО "Быт-Сервис"  
 С.Н. Захаров

Зав. производством  
 Р.М. Захарова