

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3» г. Горнозаводска



Утверждаю.

Директор школы:

Н.И. Дёмина /Н.И. Дёмина/

Приказ № 08-07/241

«21» июля 2026 г.

Программа разновозрастного отряда

«Быстрее, выше, сильнее»

на базе муниципального автономного общеобразовательного
учреждения «Средняя образовательная школа №3» г. Горнозаводска,
для учащихся от 14 до 17 лет.

Срок реализации программы краткосрочный, июнь 2026 года.

Автор программы:

Коваль Т.С. учитель

г. Горнозаводск

2026 г.

Краткая аннотация программы

Летние каникулы составляют значительную часть годового свободного времени школьников. В этот период необходимо обеспечить детям полноценный отдых в связи с тем, что не все родители имеют возможность отправить детей в загородные лагеря, предоставить ребенку максимальные условия для полноценного отдыха и укрепления здоровья. Большое количество детей имеет ослабленное здоровье и расположенность к заболеваниям. Поэтому, именно, в летний период перед родителями (законными представителями) стоит первоочередная задача – укрепить физическое и эмоциональное здоровье ребенка. И с этой задачей успешно справляются такие формы организации летнего отдыха и занятости как РВО.

Что такое работа разновозрастных отрядов? Это, прежде всего, интересное время проведения, спорт, активный образ жизни, загадки, конкурсы и творчество. Это лагерь - место отдыха школьников от учебных занятий, зона его общения со сверстниками и воспитателями, природой, место развития его способностей и интересов. Однообразный ритм жизни ребят сменяется различными видами внеучебной деятельности, обогащается новыми впечатлениями. Летний лагерь – это возможность зарядиться энергией, бодростью, хорошим настроением; возможность приобрести новых друзей, новые знания и умения, продолжение освоения мира, время воспитания и самовоспитания, это место реализации детской фантазии. Детские оздоровительные РВО являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. В связи с вышеизложенным была разработана программа разновозрастного отряда «Быстрее, выше, сильнее» лагеря дневного пребывания детей на базе МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, спортивно-оздоровительное, нравственно-эстетическое, патриотическое, профилактическое.

Целостное развитие личности возможно при гармоничном развитии духовного и физического здоровья, что даёт основу для социального здоровья, адаптации личности в обществе и формирования активной позиции. Именно в период детства и юности закладываются основы здоровья и личности человека, большая часть этого периода приходится на школьный возраст. Значит, на образование ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни, а в итоге – за формирование целостной личности с активным созидательным отношением к миру.

Паспорт программы

Полное наименование организации	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №3» г. Горнозаводска
Адрес организации	618820, Пермский край, Горнозаводский район, г. Горнозаводск, ул. Мира, дом 25
Телефон, факс, адрес электронной почты организации	8(34269)33-76-5 sosh3-gzk@sosh.permkrai.ru
Номинация конкурса	«Программы разновозрастных отрядов для подростков в возрасте от 14 до 17 лет (включительно)»
Название программы	«Быстрее, выше, сильнее»
Руководитель программы (фамилия, имя, отчество, место работы, должность, контактная информация: адрес, телефон, e-mail)	Коваль Татьяна Салимьяновна, МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска, учитель, 8(34269)33-76-5 kovtana1975@yandex.ru
Автор или авторская команда	Коваль Татьяна Салимьяновна, учитель МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска
Цель программы	Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, физическое развитие, спортивное и творческое мастерство.
Задачи программы	-Вовлечение в систему тренировочных, оздоровительных и спортивных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей; -Укрепление навыков здорового образа жизни; -Раскрытие спортивного и творческого потенциала детей,

	<p>путем вовлечения их в развивающую коллективную и индивидуальную деятельность;</p> <p>-Развитие различных формы общения между детьми разных возрастных групп и между учащимися и наставниками на основе взаимопонимания и взаимоуважения.</p>
Участники	Учащиеся 14-17 лет
Сроки реализации	01.06.2026 – 30.06.2026 года
Место проведения	МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска, пришкольная территория
Целевые показатели	79 человек
Особая информация о программе	Основное содержание программы направлено на формирование спортивной активности, проведение спортивных мероприятий, проведение конкурсов и викторин спортивной направленности

- Информация об основных организаторах программы, базе, на которой планируется ее реализация

В нашей школе созданы условия для активного физического развития и реализации спортивного потенциала детей и подростков. Педагоги активно применяют в образовательном процессе современные образовательные здоровьесберегающие технологии. На базе школы успешно работает школьное военно-патриотическое объединение «Юнармия» (руководитель Новикова О.М.). Участники школьной команды «Пульс» объединения «Юнармия» являются победителями муниципальной военно-патриотической игры «Зарница Прикамья», призерами краевых соревнований военно-патриотической направленности. Команда «Пульс» стала Победителем регионального чемпионата по оказанию первой помощи и представляла Пермский край на Всероссийском чемпионате по оказанию первой помощи в городе Саранске Республики Мордовия. Также на базе МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска создан школьный спортивный клуб "Движение" под девизом: "Здоровье - это жизнь, а жизнь - это движение!". Участники школьного волонтерского отряда «Движение» являются активными участниками муниципальных спортивных соревнований, Президентских состязаний, волонтерами спортивных соревнований, проводимых на территории Горнозаводского муниципального округа. Команда школьного спортивного клуба "Движение" является победителем на муниципальном этапе фестиваля в рамках проекта "Школьный спортивный клуб".

-Участники программы

Целевая группа участников программы РВО «Быстрее, выше, сильнее» состоит из подростков 14-17 лет, в том числе дети с ОВЗ и дети, состоящие на различных профилактических учетах. Количественный показатель – 79 человек.

-Сроки проведения

Программа разновозрастного отряда «Быстрее, выше, сильнее» на базе муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя образовательная школа №1» г. Горнозаводска, для учащихся от 14 до 17 лет будет реализовываться в период с 01.06.2026 г. по 30.06.2026 г.

- Цель и задачи программы

Цель: Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, физическое развитие, спортивное и творческое мастерство.

Задачи:

- Вовлечение в систему тренировочных, оздоровительных и спортивных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
- Укрепление навыков здорового образа жизни;
- Раскрытие спортивного и творческого потенциала детей, путем вовлечения их в развивающую коллективную и индивидуальную деятельность;

-Развитие различных формы общения между детьми разных возрастных групп и между учащимися и наставниками на основе взаимопонимания и взаимоуважения.

- Основные концептуальные подходы к реализации программы

1. Безопасный подход – обеспечиваются условия безопасности жизни и здоровья детей и подростков, защиты их прав и личного достоинства.
2. Личностный подход – учитываются индивидуальные особенностями и способностями подростка.
3. Деятельностный подход – подростки вовлекаются в разные виды доступной ему деятельности (спортивной, творческой, интеллектуальной, игровой и др.) с целью активизации развития личности школьника
4. Культурологический подход – воспитательный процесс реализуется с учётом культурных норм и ценностей народа РФ. Подростки выступают субъектом культуры, принимая общечеловеческие ценности культуры и гармонично сочетая их в своей жизни с национальными, отечественными.

-Описание программы, методы и формы организации, календарный план мероприятий Нормативно-правовые документы:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Федеральный закон от 24.06.1999 N 120-ФЗ "Об основах системы профилактики безнадзорности правонарушений несовершеннолетних";
- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ
- Федеральный закон от 24 июня 1998 г. №2 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
- «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Закон Пермского края о 05 февраля 2016 г. №602-ПК «Об организации и обеспечении отдыха и оздоровления детей в Пермском крае»;
- Закон Пермского края «Об образовании в Пермском крае»;
- Постановление администрации Горнозаводского муниципального округа «Об организации оздоровления и отдыха детей Горнозаводского муниципального округа Пермского края в 2026 году»;
- Закона Пермского края о 05 февраля 2016 г. №602-ПК «Об организации и обеспечении отдыха и оздоровления детей в Пермском крае»;
- Приказа МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска «Об организации лагеря дневного пребывания»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.4.2599-10;

- Должностных инструкций по охране труда сотрудников РВО;
- Инструкции по обеспечению безопасности детей и подростков и охране труда при проведении мероприятий для РВО;
- Инструкции по ТБ, противопожарной безопасности.

Основные направления реализации программы

Спортивно–оздоровительное направление: ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий. Средства: утренняя гимнастика (зарядка); учебно-тренировочные занятия, спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, теннис, пионербол, бадминтон); подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты; закаливающие процедуры, солнечные ванны (ежедневно); спортивные праздники, спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, беседы с врачом.

Профилактическое направление: овладение знаниями по обеспечению безопасности в лагере дневного пребывания. Средства: проведение инструктажей по ПБ, ТБ, ПДД. Беседы с медицинским работником о пользе закаливания, зарядки и т.д.

Формы и методы работы

- Проведение спортивных мероприятий;
- Проведение тренировок по волейболу;
- Проведение викторин и конкурсов по спортивной тематике.

Оценка эффективности

Чтобы оценить эффективность данной программы воспитанниками лагеря проводится постоянный мониторинг, осуществляется ежедневная рефлексия. Каждый день ребята заполняют экран настроения, что позволяет организовать индивидуальную работу с детьми. Вся информация о реализации программы размещена на стенде лагеря и на сайте школы.

Схема управления программой

Программа разработана учителями под руководством заместителя директора по воспитательной работе, который на протяжении реализации Программы является проводником и координатором идей программы, проводит анализ проделанной работы и вносит соответствующие коррективы, объединяет вокруг себя всех участников смены.

Участниками данной программы являются дети в возрасте от 15 до 17 лет различных социальных групп (дети из благополучных семей, дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, дети, состоящие на профилактическом учёте).

Для организации работы по реализации программы смены:

- проводятся ежедневные планерки начальником лагеря для воспитателей.

- составляются планы работы отрядных воспитателей и вожатых, где отражаются и анализируются события и проблемы дня;
- проводятся тестирование отдыхающих на различных этапах смены («Оранжевый экран настроения»);
- сотрудники обеспечиваются методической литературой, инструментарием по проведению тренинговых мероприятий, тематических мероприятий и т. д.;
- проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни здоровья отдыхающих; мероприятий по профилактике детского травматизма (на дороге, на РЖД, на водоемах, в сети Интернет).

Этапы реализации программы

Подготовительный этап:

- подбор кадров;
- разработка документации;
- проведение инструктажей по технике безопасности для педагогов, работников лагеря;
- подготовка методических материалов;
- подготовка пакета документов для открытия РВО;
- подготовка материально-технической базы;

Организационный этап: первые 3 дня пребывания детей в лагере

- формирование и сплочение отрядов;
- подготовка к совместной деятельности;
- выбор органов самоуправления;
- зарождение отрядных и обще лагерных традиций.

Основной этап: 4-19 дни смены

- реализация основных положений программы; вовлечение детей в различные виды физкультурно-спортивных дел: совместная деятельность организаторов РВО и детей: дети реализуют свои спортивные способности, помогают в проведении мероприятий;
- укрепление здоровья, создание благоприятной эмоциональной атмосферы
- **Заключительный этап: последние 2 дня смены**
 - педагогический анализ результатов летнего отдыха;
 - подведение итогов деятельности детьми и воспитателями в отрядах; награждение победителей, организаторов и активных участников РВО.

Система лечебно–профилактической работы в учреждении

К работе в лагере допускаются сотрудники школы, имеющие вакцинацию против кори, прививку АДСМ, ФЛГ, медицинские книжки и прошедшие санитарный минимум. Для

работников пищеблока обязательной является прививка от Гепатита А, исследование крови на брюшной тиф.

В течение работы лагеря медицинским работником и воспитателями проводится ряд профилактически-оздоровительных мероприятий с детьми. В начале и в конце смены медицинский работник производит взвешивание и измерение роста каждого воспитанника с целью выявления динамики веса и роста. Ежедневно проводится осмотр волосяного и кожного покрова детей на наличие клещей. Также два раза за смену проводится осмотр детей на педикулез.

Просветительско-консультационная работа реализуется в форме «Минутки здоровья», которые представляют собой профилактические беседы по предупреждению детского травматизма, простудных и инфекционных заболеваний, изучению правил гигиены, безопасного поведения на природе, а также профилактика вредных привычек.

Проводится и практическая работа. Это ежедневный контроль за соблюдением режима дня, правил личной гигиены, двигательной активности детей, качеством питания. Кроме этого проводится витаминизация, ежедневные утренние зарядки на свежем воздухе. Спортивные мероприятия проводятся в обязательном присутствии медицинской сестры. При необходимости оказывается первая медицинская помощь.

Режим дня:

- 15.00 – 15.10 - Сбор детей в отрядах
- 15.10 – 15.20 – Построение. Линейка
- 15.20 – 17.00 - Общелагерные мероприятия.
- 17.00 – Уход домой.

Календарный план мероприятий

№ п/п	Дата	Мероприятие	Место проведения
1	01 июня 2026 г.	Прием детей в смену, знакомство с планом мероприятий, оформление уголка информации Спортивная игровая программа «Ура, каникулы!»	Учебные кабинеты Футбольное поле
2	02 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Конкурс рисунков на асфальте «Мой любимый вид спорта» Познавательный час «Чрезвычайные ситуации вокруг нас» (МЧС)	Пришкольный двор Пришкольный двор Спортивный зал
3	03 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Открытие лагерной смены «Ура! Каникулы»	Пришкольный двор Спортивный зал
4	04 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Открытие Спартакиады. Личное первенство по шахматам	Пришкольный двор Центр «Точка роста»
5	05 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Спортивные соревнования «Веселые старты»	Пришкольный двор Школьный стадион

6	08 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Метание гранаты. Личное первенство по метанию гранаты	Пришкольный двор Футбольное поле
7	09 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Викторина игра «Кумиры спорта» Беседа с инспектором ПДН. Отрядные состязания «Веселый бадминтон»	Пришкольный двор Спортивный зал Пришкольный двор
8	10 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Спортивный кросс «Россия- это мы!»	Пришкольный двор Школьный стадион
9	11 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Игра на свежем воздухе «12 записок»	Пришкольный двор Школьный стадион
10	15 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Соревнования по волейболу	Пришкольный двор Спортивный зал
11	16 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Игра «Зарница»	Пришкольный двор Спортивный зал, школьный стадион
12	17 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Первенство отрядов по легкой атлетике	Пришкольный двор Школьный стадион
13	18 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Соревнования по баскетболу Игра на свежем воздухе (бадминтон)	Пришкольный двор Баскетбольное поле Пришкольный двор
14	19 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Беседа с инспектором ПДН Спортивная игра «Футбол»	Пришкольный двор Кабинеты отрядов
15	22 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Викторина «Была война, была Победа»	Пришкольный двор Спортивный зал
16	23 июня 2026 г.	Утренняя зарядка «День без гаджетов» Профилактическая беседа «Влияние гаджетов на здоровье подростков» Игры на свежем воздухе , игра «Стритбол»	Пришкольный двор Кабинеты отрядов Баскетбольное поле
17	24 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Спартакиада по легкой атлетике	Пришкольный двор Футбольное поле
18	25 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Подвижный час: Игры народов России (посвящен Дню дружбы и единения славян)	Пришкольный двор Баскетбольное поле
19	26 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Профилактическая беседа с врачом-наркологом ГЦРБ	Пришкольный двор Кабинеты отрядов
20	29 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Закрытие Спартакиады. Игра «Пионербол»	Пришкольный двор Школьный стадион
21	30 июня 2026 г.	Утренняя зарядка Концерт «До свидания, лагерь»	Пришкольный двор Спортивный зал

- Кадровое обеспечение

№ п/п	ФИО	Наименование должности по основному месту работы	Должность
1. Административно-управленческий персонал			
1.	Коваль Т.С.	Руководитель РВО	Учитель
2. Педагогический персонал			
2.	Красильникова И.Г.	Учитель русского языка и литературы	Воспитатель
3.	Максимова И.А.	Учитель технологии	Воспитатель
4.	Каримова Е.В.	Учитель физики, математики	Воспитатель
5.	Казакова Л.М.	Учитель истории и обществознания	Воспитатель
6.	Лесничина Е.Л.	Учитель русского языка и литературы	Воспитатель
7.	Данилова Н.Е.	Учителя математики	Воспитатель
3. Обслуживающий персонал			
1	Елпаева Е.А.	Уборщик служебных помещений	Уборщик служебных помещений
2	Руди Е.Н.	Уборщик служебных помещений	Уборщик служебных помещений

Материально- техническое обеспечение

- Наличие специально оборудованных помещений для отдыха и проведения различных мероприятий:
 - отрядные комнаты;
 - читальный зал школьной библиотеки;
 - спортивный зал;
 - Наличие специально оборудованного участка для игр:
 - стадион;
 - футбольное поле;
 - волейбольная и баскетбольная площадки;
 - детские игровые площадки.
 - Наличие спортивного инвентаря;
 - наличие теле –аудио – видео – фото аппаратуры;
 - наличие аудиотеки, фонограммы;
 - наличие библиотеки;
 - наличие медицинского кабинета и аптечки;
 - наличие стенда по отражению всей деятельности лагеря;

- обеспечение питьевого режима.

-Ожидаемый результат

- Развитие спортивной активности каждого ребенка.
- Укрепление здоровья учащихся и навыков здорового образа жизни.
- Укрепление связей между детьми разного возраста внутрилетнего лагеря.
- Воспитание коллективизма, взаимовыручки
- Улучшение физического и эмоционального здоровья детей;
- Оздоровление и активный отдых детей, приобретение ими положительных эмоций.