

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 "Горнозаводска"
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 23 марта 2026г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет)						
5,54	8,62	32,40	229,40	Каша рисовая молочная	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,66	17,35	91,14	570,75		595	111-51
Обед (7-11 лет)						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	60	
1,64	4,20	13,00	97,00	Рассольник "Ленинградский " со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,66	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,46	16,47	107,14	676,91		790	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И. Дёмина



МЕНЮ на 23 марта 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, инвалидов

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,77	13,51	101,88	633,35		660	125-03
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,77	13,51	101,88	633,35		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
 Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 23 марта 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Ланч (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,77	13,51	101,88	633,35		660	150-00
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
2,05	5,25	16,25	121,25	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
30,82	18,76	118,13	754,60		920	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
 /С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 23 марта 2026г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
5,54	8,62	32,40	229,40	Каша рисовая молочная	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,66	17,35	91,14	570,75		595	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	60	
1,64	4,20	13,00	97,00	Рассольник "Ленинградский " со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,66	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,46	16,47	107,14	676,91		790	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	60	
1,64	4,20	13,00	97,00	Рассольник "Ленинградский " со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,66	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,46	16,47	107,14	676,91		790	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 Горнозаводска
Н.И. Дёмина



МЕНЮ на 24 марта 2026г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет)						
7,16	9,40	28,80	228,40	Каша "Геркулес" жидкая	200	
5,00	4,40	31,70	186,00	Какао с молоком	200	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,29	24,16	103,42	700,10		590	111-51
Обед (7-11 лет)						
0,66	0,06	2,10	12,00	Овощи натуральные соленые	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшениный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
30,15	28,05	62,77	701,50		810	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 24 марта 2026г.

для учащихся из многодетных ,малоимущих семей,СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (12-18 лет)</u>						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,20	25,18	61,25	673,86		680	125-03
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,20	25,18	61,25	673,86		680	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 24 марта 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,20	25,18	61,25	673,86		680	150-00

Обед (12-18 лет)						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
1,75	4,98	7,78	83,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
33,21	31,66	69,39	773,06		940	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
С.Н.Захаров

Зав. производством
Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



**МЕНЮ на 24 марта 2026г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
7,16	9,40	28,80	228,40	Каша "Геркулес" жидкая	200	
5,00	4,40	31,70	186,00	Какао с молоком	200	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,29	24,16	103,42	700,10		590	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,66	0,06	2,10	12,00	Овощи натуральные соленые	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшениный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
30,15	28,05	62,77	701,50		810	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,66	0,06	2,10	12,00	Овощи натуральные соленые	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшениный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
30,15	28,05	62,77	701,50		810	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И. Дёмина



МЕНЮ на 25 марта 2026г.

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				

Завтрак (7-11 лет)

24,00	25,20	23,90	425,00	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	
4,50	7,80	36,20	233,00	Булочка "Домашняя"	60	
0,10	0,00	15,20	61,00	Чай с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	1,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
34,28	34,71	90,34	882,90		510	111-51

Обед (7-11 лет)

0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70	Биточки рыбные	90	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	150	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
24,42	14,07	117,59	689,66		790	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 "Г. Горнозаводская"
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 25 марта 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

				для учащихся из многодетных, малоимущих семей ,СВО 5-11 класс		
Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
1,10	0,20	3,80	24,00	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
13,90	2,10	9,60	113,00	Помидоры свежие порционно	100	
4,57	7,38	48,01	276,79	Биточки рыбные	100	
0,30	0,20	25,10	103,00	Рис отварной	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,55	11,59	119,55	680,69		660	125-03

1,10	0,20	3,80	24,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
13,90	2,10	9,60	113,00	Помидоры свежие порционно	100	
4,57	7,38	48,01	276,79	Биточки рыбные	100	
0,30	0,20	25,10	103,00	Рис отварной	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,55	11,59	119,55	680,69		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
 Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 25 марта 2026 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Ланч (12-18 лет)</u>						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,57	7,38	48,01	276,79	Рис отварной	180	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,55	11,59	119,55	680,69		560	150-00
<u>Обед (12-18лет)</u>						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
1,83	5,00	10,65	95,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,57	7,38	48,01	276,79	Рис отварной	180	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,38	16,59	130,20	775,69		920	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
 /С.Н.Захаров

Зав. производством
 /Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 25 марта 2026г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет) 1 смена						
24,00	25,20	23,90	425,00	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	
4,50	7,80	36,20	233,00	Булочка "Домашняя"	60	
0,10	0,00	15,20	61,00	Чай с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	1,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
34,28	34,71	90,34	882,90			
					510	
Обед (7-11 лет)						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70	Биточки рыбные	90	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	150	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
24,42	14,07	117,59	689,66		790	125-69
Обед (7-11 лет) 2 смена						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70	Биточки рыбные	90	
3,81	6,15	40,01	230,66	Рис отварной	150	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
24,42	14,07	117,59	689,66		790	
Полдник (7-11 лет)						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 " г.Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 26 марта 2026г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет)						
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
3,54	2,82	45,00	219,60	Пряники	60	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	13,36	69,92	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
14,63	24,44	118,18	744,52		550	111-51
Обед (7-11 лет)						
0,66	0,06	1,50	8,40	Огурцы свежие порционно	60	
1,90	4,06	13,12	96,60	Суп с макаронными изделиями	200	
28,36	25,31	18,11	413,45	Жаркое по-домашнему	240	
0,70	0,30	22,80	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
37,30	31,44	88,57	779,35		780	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 26 марта 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
1,10	0,10	2,50	14,00	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
33,09	29,53	21,13	482,36	Огурцы свежие порционно	100	
0,70	0,30	22,80	97,00	Жаркое по-домашнему	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
40,57	31,64	79,47	757,26	Хлеб ржаной	40	
					660	125-03
1,10	0,10	2,50	14,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
33,09	29,53	21,13	482,36	Огурцы свежие порционно	100	
0,70	0,30	22,80	97,00	Жаркое по-домашнему	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
40,57	31,64	79,47	757,26	Хлеб ржаной	40	
					660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 26 марта 2026г.

для учащихся за счёт родительских взносов

для учащихся за счёт родительских взносов						
Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
1,10	0,10	2,50	14,00	<u>Ланч (12-18 лет)</u>		
33,09	29,53	21,13	482,36	Огурцы свежие порционно	100	
0,70	0,30	22,80	97,00	Жаркое по-домашнему	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
40,57	31,64	79,47	757,26	Хлеб ржаной	40	
					660	150-00

1,10	0,10	2,50	14,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
2,38	5,08	16,40	120,75	Огурцы свежие порционно	100	
33,09	29,53	21,13	482,36	Суп с макаронными изделиями	250	
0,70	0,30	22,80	97,00	Жаркое по-домашнему	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
42,95	36,72	95,87	878,01		910	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 26 марта 2026г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
5,26	11,66	25,06	226,20	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
0,05	8,25	0,08	74,80	Каша "Дружба"	200	
3,54	2,82	45,00	219,60	Масло сливочное порционно	10	
0,10	0,00	15,00	60,00	Пряники	60	
2,64	0,48	13,36	69,92	Чай с сахаром	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
14,63	24,44	118,18	744,52		550	
0,66	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
1,90	4,06	13,12	96,60	Огурцы свежие порционно	60	
28,36	25,31	18,11	413,45	Суп с макаронными изделиями	200	
0,70	0,30	22,80	97,00	Жаркое по-домашнему	240	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
37,30	31,44	88,57	779,35	Хлеб ржаной	40	
					780	125-69
0,66	0,06	1,50	8,40	<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>		
1,90	4,06	13,12	96,60	Огурцы свежие порционно	60	
28,36	25,31	18,11	413,45	Суп с макаронными изделиями	200	
0,70	0,30	22,80	97,00	Жаркое по-домашнему	240	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
37,30	31,44	88,57	779,35	Хлеб ржаной	40	
					780	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет)</u>		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
					260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 27 марта 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет)</u>						
12,93	20,08	3,46	244,62	Омлет натуральный	150	
0,10	0,00	15,20	61,00	Чай с лимоном	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
0,40	0,40	9,98	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
22,95	26,11	61,68	567,97		545	111-51
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,66	0,06	2,10	12,00	Овощи натуральные соленные	60	
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,29	18,17	43,31	410,29	Плов из отварной птицы	240	
0,50	0,00	27,00	110,00	Компот из смеси сухофруктов	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
26,97	23,34	117,55	782,59		780	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 27 марта 2026г.
для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калори йн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (12-18 лет)</u>						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
21,34	21,99	50,53	478,67	Плов из отварной птицы	280	
0,50	0,00	27,00	110,00	Компот из смеси сухофруктов	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,62	23,80	114,07	772,57		660	125-03
<u>Обед (12-18лет)</u>						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
21,34	21,99	50,53	478,67	Плов из отварной птицы	280	
0,50	0,00	27,00	110,00	Компот из смеси сухофруктов	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,62	23,80	114,07	772,57		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захарс

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 27 марта 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

				Для учащихся за счёт родительских взносов		
Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
1,10	0,10	3,50	20,00	<u>Ланч (12-18 лет)</u>		
21,34	21,99	50,53	478,67	Овощи натуральные соленые	100	
0,50	0,00	27,00	110,00	Плов из отварной птицы	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
28,62	23,80	114,07	772,57		660	150-00
1,10	0,10	3,50	20,00	<u>Обед (12-18лет)</u>		
2,30	4,25	15,13	108,00	Овощи натуральные соленые	100	
21,34	21,99	50,53	478,67	Суп картофельный с бобовыми	250	
0,50	0,00	27,00	110,00	Плов из отварной птицы	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из смеси сухофруктов	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
30,92	28,05	129,20	880,57		910	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



**МЕНЮ на 27 марта 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г				Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У					
12,93	20,08	3,46	244,62	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>			
0,10	0,00	15,20	61,00	Омлет натуральный	150		
3,84	3,92	0,00	51,45	Чай с лимоном	200		
0,40	0,40	9,98	47,00	Сыр твердый порционно	15		
2,64	0,48	13,36	69,90	Фрукты свежие	100		
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40		
22,95	26,11	61,68	567,97	Хлеб пшеничный	40		
						545	
0,66	0,06	2,10	12,00	<u>Обед (7-11 лет)</u>			
1,84	3,40	12,10	86,40	Овощи натуральные соленые	60		
18,29	18,17	43,31	410,29	Суп картофельный с бобовыми	200		
0,50	0,00	27,00	110,00	Плов из отварной птицы	240		
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из смеси сухофруктов	200		
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40		
26,97	23,34	117,55	782,59	Хлеб ржаной	40		
						780,00	125-69
0,66	0,06	2,10	12,00	<u>Обед (7-11 лет)</u>			
1,84	3,40	12,10	86,40	Овощи натуральные соленые	60		
18,29	18,17	43,31	410,29	Суп картофельный с бобовыми	200		
0,50	0,00	27,00	110,00	Плов из отварной птицы	240		
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из смеси сухофруктов	200		
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40		
26,97	23,34	117,55	782,59	Хлеб ржаной	40		
						780,00	
4,93	17,43	29,37	294,22	<u>Полдник (7-11 лет)</u>			
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60		
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200		
						260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова