

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 16 марта 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
6,40	11,40	35,76	271,20	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>		
3,20	2,70	15,90	79,00	Каша ячневая вязкая	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Кофейный напиток	200	
0,05	8,25	0,08	74,80	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Масло сливочное порционно	10	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
15,73	24,46	94,58	633,30		590	111-51
0,96	6,06	1,80	65,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
				Салат из квашенной капусты с луком	60	
				Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	
1,40	3,98	6,22	66,40	Котлеты "Школьные"	90	
18,14	13,52	14,31	251,47	Каша гречневая	150	
8,55	7,85	37,08	253,05	Сок яблочный	200	
0,50	0,10	0,10	50,96	Хлеб пшеничный	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
2,64	0,48	13,36	69,90			
35,23	33,22	92,55	851,18		785	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 16 марта 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс						
Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (12-18 лет)</u>						
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
38,20	36,35	96,54	906,93		660	125-03
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
38,20	36,35	96,54	906,93		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 16 марта 2026 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
38,20	36,35	96,54	906,93		660	150-00

<u>Обед (12-18 лет)</u>						
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
1,75	4,98	7,78	83,00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
39,95	41,33	104,32	989,93		915	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 16 марта 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет) 1 смена						
6,40	11,40	35,76	271,20	Каша ячневая вязкая	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
15,73	24,46	94,58	633,30		590	
Обед (7-11 лет)						
0,96	6,06	1,80	65,40	Салат из квашенной капусты с луком	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
35,23	33,22	92,55	851,18		785	125-69
Обед (7-11 лет) 2 смена						
0,96	6,06	1,80	65,40	Салат из квашенной капусты с луком	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	
18,14	13,52	14,31	251,47	Котлеты "Школьные"	90	
8,55	7,85	37,08	253,05	Каша гречневая	150	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
35,23	33,22	92,55	851,18		785	
Полдник (7-11 лет)						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав.производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина

Б БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 17 марта 2026г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

				для учащихся начальной школы 1-4 класс		
Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
6,28	11,82	37,00	279,40	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>		
3,84	3,92	0,00	51,45	Каша рисовая вязкая	200	
0,00	0,00	9,98	39,92	Сыр твердый порционно	15	
4,50	5,88	44,64	250,20	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Печенье	60	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
20,30	23,33	124,66	784,87		555	111-51
0,48	0,06	1,02	7,80	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
1,46	4,00	8,52	76,00	Овощи натуральные соленые	60	
3,15	6,60	16,35	138,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	200/10	
8,55	13,77	10,26	198,90	Картофельное пюре	150	
0,70	0,30	23,00	97,00	Тефтели из говядины с рисом	90	
3,04	1,23	19,68	94,00	Напиток из шиповника	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
20,02	26,44	92,19	681,60	Хлеб ржаной	40	
					790	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 17 марта 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,46	25,33	87,76	660,50		660	125-03
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,46	25,33	87,76	660,50		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 17 марта 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

для учащихся за счёт родительских взносов						
Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Ланч (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленные	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,46	25,33	87,76	660,50		660	150-00
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленные	100	
1,83	5,00	10,65	95,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	250/10	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
22,29	30,33	98,41	755,50		920	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 17 марта 2026г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

для учащихся с ОВЗ 1-4 класс						
Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
6,28	11,28	37,00	279,40	Каша рисовая вязкая	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
0,00	0,00	9,98	39,92	Чай с сахаром	200	
4,50	5,88	44,64	250,20	Печенье	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
20,30	22,79	124,66	784,87		555	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	200/10	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
8,55	13,77	10,26	198,90	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,02	26,44	92,19	681,60		790	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	200/10	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
8,55	13,77	10,26	198,90	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,02	26,44	92,19	681,60		790	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И. Дёмина



МЕНЮ на 18 марта 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

				для учащихся начальной школы 1-4 класс		
Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
24,00	25,20	23,90	425,00	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>		
1,44	1,70	11,10	65,60	Запеканка из творога	150	
2,20	2,20	14,71	92,54	Молоко сгущенное	20	
0,40	0,40	9,80	47,00	Какао с молоком сгущенным	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Фрукты свежие	100	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
33,72	31,21	92,55	794,04	Хлеб пшеничный	40	
					550	111-51
0,48	0,06	1,50	39,70	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
5,98	8,86	2,44	113,80	Огурцы свежие порционно	60	
12,51	1,89	8,64	101,70	Солянка из птицы со сметаной	200/10	
3,69	6,08	33,81	204,60	Биточки рыбные	90	
0,50	0,20	22,20	93,00	Рис отварной	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из апельсин и яблок	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
28,84	18,80	101,63	716,70	Хлеб ржаной	40	
					790	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 18 марта 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

				Для учащихся из многодетных,малоимущих семей ,СВО 5-11 класс		
Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
0,80	0,10	2,50	66,16	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
13,90	2,10	9,60	113,00	Огурцы свежие порционно	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Биточки рыбные	100	
0,50	0,20	22,20	93,00	Рис отварной	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из апельсин и яблок	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,31	10,87	104,91	663,39		660	125-03

0,80	0,10	2,50	66,16	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
13,90	2,10	9,60	113,00	Огурцы свежие порционно	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Биточки рыбные	100	
0,50	0,20	22,20	93,00	Рис отварной	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из апельсин и яблок	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
25,31	10,87	104,91	663,39		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 18 марта 2026 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
0,80	0,10	2,50	66,16	Огурцы свежие порционно	100	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Рис отварной	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,31	10,87	104,91	663,39		660	150-00
Обед (12-18 лет)						
0,80	0,10	2,50	66,16	Огурцы свежие порционно	100	
7,48	11,07	3,05	142,55	Солянка из птицы со сметаной	250/10	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Рис отварной	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
32,79	21,94	107,96	805,94		920	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 18 марта 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества, г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб
Б	Ж	У				
24,00	25,20	23,90	425,00	Завтрак (7-11 лет) 1 смена		
1,44	1,70	11,10	65,60	Запеканка из творога	150	
2,20	2,20	14,71	92,54	Молоко сгущенное	20	
0,40	0,40	9,80	47,00	Какао с молоком сгущенным	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Фрукты свежие	100	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
33,72	31,21	92,55	794,04	Хлеб пшениный	40	
					550	
0,48	0,06	1,50	39,70	Обед (7-11 лет)		
5,98	8,86	2,44	113,80	Огурцы свежие порционно	60	
12,51	1,89	8,64	101,70	Солянка из птицы со сметаной	200/10	
3,69	6,08	33,81	204,60	Биточки рыбные	90	
0,50	0,20	22,20	93,00	Рис отварной	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из апельсин и яблок	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
28,84	18,80	101,63	716,70	Хлеб ржаной	40	
					790	125-69
0,48	0,06	1,50	39,70	Обед (7-11 лет) 2 смена		
5,98	8,86	2,44	113,80	Огурцы свежие порционно	60	
12,51	1,89	8,64	101,70	Солянка из птицы со сметаной	200/10	
3,69	6,08	33,81	204,60	Биточки рыбные	90	
0,50	0,20	22,20	93,00	Рис отварной	150	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из апельсин и яблок	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
28,84	18,80	101,63	716,70	Хлеб ржаной	40	
					790	
4,93	17,43	29,37	294,22	Полдник (7-11 лет)		
1,00	0,00	25,40	105,60	Сладкая булочка	60	
5,93	17,43	54,77	399,82	Сок	200	
					260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
 Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
 Н.И. Дёмина



МЕНЮ на 19 марта 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет)						
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
4,50	7,80	36,20	233,00	Булочка "Домашняя"	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,64	23,87	110,20	702,10		540	111-51
Обед (7-11 лет)						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,74	3,56	9,62	77,60	Свекольник со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,06	15,85	81,28	655,91		790	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
 Т.Н.Захаров

Зав. производством
 /Р.М. Захарова

Согласовано

Директор: МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 19 марта 2026 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,27	13,48	76,50	618,47		660	125-03
Обед (12-18 лет)						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,27	13,48	76,50	618,47		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 19 марта 2026 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,27	13,48	76,50	618,47		660	150-00

0,80	0,10	1,70	13,00	Обед (12-18 лет)		
2,18	4,45	12,03	129,33	Овощи натуральные соленые	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Свекольник со сметаной	250/10	
6,79	0,76	32,27	161,00	Биточки из кур припущенные	100	
1,00	0,20	0,20	92,00	Макаронные изделия отварные	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Сок яблочный	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
31,45	17,93	88,53	747,80		920	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



**МЕНЮ на 19 марта 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет) 1 смена						
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
4,50	7,80	36,20	233,00	Булочка "Домашняя"	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,64	23,87	110,20	702,10		540	
Обед (7-11 лет)						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,74	3,56	9,62	77,60	Свекольник со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,06	15,85	81,28	655,91		790	125-69
Обед (7-11 лет) 2 смена						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,74	3,56	9,62	77,60	Свекольник со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,06	15,85	81,28	655,91		790	
Полдник (7-11 лет)						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 20 марта 2026 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
12,92	20,07	3,46	244,62	<u>Завтрак (7-11 лет)</u>		
2,56	2,61	0,00	34,30	Омлет натуральный	150	
0,10	0,00	15,00	60,00	Сыр твердый порционно	10	
0,40	0,40	9,80	47,00	Чай с сахаром	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Фрукты свежие	100	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
21,66	24,79	61,30	549,82	Хлеб пшеничный	40	
					540	111-51
0,66	0,12	2,28	14,40	<u>Обед (7-11 лет)</u>		
1,84	3,40	12,10	86,40	Помидоры свежие порционно	60	
18,93	19,75	21,81	340,12	Суп картофельный с бобовыми	200	
0,30	0,20	25,10	103,00	Рагу из птицы	240	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
27,41	25,18	94,33	707,82	Хлеб ржаной	40	
					780	111-51

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 20 марта 2026г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,17	25,15	87,39	687,71		660	125-03

Обед (12-18 лет)						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,17	25,15	87,39	687,71		660	125-03

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 20 марта 2026г.
для учащихся за счёт родительских взносов

				для учащихся за счёт родительских взносов		
Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Ланч (12-18 лет)</u>						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,17	25,15	87,39	687,71		660	150-00
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
2,30	4,25	15,13	108,00	Суп картофельный с бобовыми	250	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,47	29,40	102,52	795,71		910	170-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводска
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 20 марта 2026 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
12,92	20,07	3,46	244,62	Омлет натуральный	150	
2,56	2,61	0,00	34,30	Сыр твердый порционн	10	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
21,66	24,79	61,30	549,82		540	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционн	60	
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,41	25,18	94,33	707,82		780	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционн	60	
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,41	25,18	94,33	707,82		780	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова