

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 29 декабря 2025г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет)</u>						
5,54	8,62	32,40	229,40	Каша рисовая молочная	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,66	17,35	91,14	570,75		595	105-40
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционно	60	
1,64	4,20	13,00	97,00	Рассольник "Ленинградский " со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,66	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,46	16,47	107,14	676,91		790	105-40

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 29 декабря 2025г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
0,80	0,10	2,50	14,00	<u>Завтрак (12-18 лет)</u>		
15,00	10,71	9,29	188,57	Огурец свежий порционно	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Биточки из кур припущенные	100	
0,50	0,20	22,20	93,00	Макаронные изделия отварные	180	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
28,77	13,51	101,88	633,35	Хлеб ржаной	40	
					660	118-18
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,77	13,51	101,88	633,35		660	118-18

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 29 декабря 2025г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Ланч (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,77	13,51	101,88	633,35		660	135-00
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	14,00	Огурец свежий порционно	100	
2,05	5,25	16,25	121,25	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,79	34,85	173,88	Макаронные изделия отварные	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
30,82	18,76	118,13	754,60		920	150-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
Н.И. Дёмина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 29 декабря 2025г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
5,54	8,62	32,40	229,40	Каша рисовая молочная	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционнo	15	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,66	17,35	91,14	570,75			
					595	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционнo	60	
1,64	4,20	13,00	97,00	Рассольник "Ленинградский " со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,66	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,46	16,47	107,14	676,91		790	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	8,40	Огурец свежий порционнo	60	
1,64	4,20	13,00	97,00	Рассольник "Ленинградский " со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,66	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсинов с яблоками	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,46	16,47	107,14	676,91		790	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 30 декабря 2025г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет)						
7,16	9,40	28,80	228,40	Каша "Геркулес" жидкая	200	
5,00	4,40	31,70	186,00	Какао с молоком	200	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,29	24,16	103,42	700,10		590	105-40
Обед (7-11 лет)						
0,66	0,06	2,10	12,00	Овощи натуральные соленые	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшениный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
30,15	28,05	62,77	701,50		810	105-40

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 30 декабря 2025г.

для учащихся из многодетных ,малоимущих семей,СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,20	25,18	61,25	673,86		680	118-18
Обед (12-18 лет)						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,20	25,18	61,25	673,86		680	118-18

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 30 декабря 2025г.
для учащихся за счёт родительских взносов

				для учащихся за счёт родительских взносов		
Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Ланч (12-18 лет)</u>						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,20	25,18	61,25	673,86		680	135-00
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
1,10	0,10	3,50	20,00	Овощи натуральные соленые	100	
1,75	4,98	7,78	83,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
19,64	15,05	4,69	232,36	Печень говяжья по-строгановски	80/40	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
33,21	31,66	69,39	773,06		940	150-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
/Н.И.Дёмина



МЕНЮ на 30 декабря 2025г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
7,16	9,40	28,80	228,40	<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>		
5,00	4,40	31,70	186,00	Каша "Геркулес" жидкая	200	
0,05	8,25	0,08	74,80	Какао с молоком	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Масло сливочное порционно	10	
2,64	0,48	13,36	69,90	Фрукты свежие	100	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
				Хлеб пшеничный	40	
18,29	24,16	103,42	700,10		590	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,66	0,06	2,10	12,00	Овощи натуральные соленные	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшениный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
30,15	28,05	62,77	701,50		810	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,66	0,06	2,10	12,00	Овощи натуральные соленные	60	
1,40	3,98	6,22	66,40	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
0,26	1,50	0,36	16,20	Сметана	10	
18,00	13,80	4,30	213,00	Печень говяжья по-строгановски	70/40	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
1,00	0,40	0,40	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшениный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
30,15	28,05	62,77	701,50		810	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова