

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

А.С. Сысолина



МЕНЮ на 08 декабря 2025 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
38,20	36,35	96,54	906,93		660	118-18

<u>Обед (12-18 лет)</u>						
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
38,20	36,35	96,54	906,93		660	118-18

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ № 9 г. Горнозаводск
О.А. Сысолина



**МЕНЮ на 08 декабря 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет)						
6,40	11,40	35,76	271,20	Каша ячневая вязкая	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
15,73	24,46	94,58	633,30		590	105-40
Обед (7-11 лет)						
0,96	6,06	1,80	65,40	Салат из квашенной капусты с луком	60	
				Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	
1,40	3,98	6,22	66,40	Котлеты "Школьные"	90	
18,14	13,52	14,31	251,47	Каша гречневая	150	
8,55	7,85	37,08	253,05	Сок яблочный	200	
0,50	0,10	0,10	50,96	Хлеб пшеничный	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
2,64	0,48	13,36	69,90			
35,23	33,22	92,55	851,18		785	105-40

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав.производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 1 г. Горнозаводск
Ю.А. Сысолина



МЕНЮ на 08 декабря 2025 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
20,16	15,02	15,90	279,41	Котлеты "Школьные"	100	
10,26	9,42	44,50	303,66	Каша гречневая	180	
0,50	0,10	0,10	50,96	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
38,20	36,35	96,54	906,93		660	135-00

Обед (12-18 лет)						
1,60	10,10	3,00	109,00	Салат из квашенной капусты с луком	100	
				Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	
1,75	4,98	7,78	83,00	Котлеты "Школьные"	100	
20,16	15,02	15,90	279,41	Каша гречневая	180	
10,26	9,42	44,50	303,66	Сок яблочный	200	
0,50	0,10	0,10	50,96	Хлеб пшеничный	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
2,64	0,48	13,36	69,90			
39,95	41,33	104,32	989,93		915	150-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/О.А. Сысолина



**МЕНЮ на 08 декабря 2025 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет) 1 смена						
6,40	11,40	35,76	271,20	Каша ячневая вязкая	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукты свежие	100	
0,05	8,25	0,08	74,80	Масло сливочное порционно	10	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
15,73	24,46	94,58	633,30		590	
Обед (7-11 лет)						
0,96	6,06	1,80	65,40	Салат из квашенной капусты с луком	60	
				Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	
1,40	3,98	6,22	66,40	Котлеты "Школьные"	90	
18,14	13,52	14,31	251,47	Каша гречневая	150	
8,55	7,85	37,08	253,05	Сок яблочный	200	
0,50	0,10	0,10	50,96	Хлеб пшеничный	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
2,64	0,48	13,36	69,90			
35,23	33,22	92,55	851,18		785	125-69
Обед (7-11 лет) 2 смена						
0,96	6,06	1,80	65,40	Салат из квашенной капусты с луком	60	
				Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	
1,40	3,98	6,22	66,40	Котлеты "Школьные"	90	
18,14	13,52	14,31	251,47	Каша гречневая	150	
8,55	7,85	37,08	253,05	Сок яблочный	200	
0,50	0,10	0,10	50,96	Хлеб пшеничный	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб ржаной	40	
2,64	0,48	13,36	69,90			
35,23	33,22	92,55	851,18		785	
Полдник (7-11 лет)						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводс

О.А.Свиголина



СБ

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 09 декабря 2025г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет)						
6,28	11,82	37,00	279,40	Каша рисовая вязкая	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
0,00	0,00	9,98	39,92	Чай с сахаром	200	
4,50	5,88	44,64	250,20	Печенье	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
20,30	23,33	124,66	784,87		555	105-40
Обед (7-11 лет)						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	200/10	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
8,55	13,77	10,26	198,90	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,02	26,44	92,19	681,60		790	105-40

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
О.А.Сысолина



МЕНЮ на 09 декабря 2025г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,46	25,33	87,76	660,50		660	118-18
Обед (12-18 лет)						
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,46	25,33	87,76	660,50		660	118-18

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора - МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/О.А. Сысолина



**МЕНЮ на 09 декабря 2025г.
для учащихся за счёт родительских взносов**

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,46	25,33	87,76	660,50		660	135-00
Обед (12-18 лет)						
0,80	0,10	0,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
1,83	5,00	10,65	95,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	250/10	
3,78	7,92	19,62	165,60	Картофельное пюре	180	
9,50	15,30	11,40	221,00	Тефтели из говядины с рисом	100	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
22,29	30,33	98,41	755,50		920	150-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск

О.А.Сысолина



агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 09 декабря 2025г.**для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет) 1 смена						
6,28	11,28	37,00	279,40	Каша рисовая вязкая	200	
3,84	3,92	0,00	51,45	Сыр твердый порционно	15	
0,00	0,00	9,98	39,92	Чай с сахаром	200	
4,50	5,88	44,64	250,20	Печенье	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
20,30	22,79	124,66	784,87		555	
Обед (7-11 лет)						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	200/10	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
8,55	13,77	10,26	198,90	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,02	26,44	92,19	681,60		790	125-69
Обед (7-11 лет) 2 смена						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,46	4,00	8,52	76,00	Борщ с капустой т картофелем со сметаной	200/10	
3,15	6,60	16,35	138,00	Картофельное пюре	150	
8,55	13,77	10,26	198,90	Тефтели из говядины с рисом	90	
0,70	0,30	23,00	97,00	Напиток из шиповника	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
20,02	26,44	92,19	681,60		790	
Полдник (7-11 лет)						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск

/О.А.Свилина



МЕНЮ на 10 декабря 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет)</u>						
24,00	25,20	23,90	425,00	Запеканка из творога	150	
1,44	1,70	11,10	65,60	Молоко сгущенное	20	
2,20	2,20	14,71	92,54	Какао с молоком сгущенным	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
33,72	31,21	92,55	794,04		550	105-40
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,48	0,06	1,50	39,70	Огурцы свежие порционно	60	
5,98	8,86	2,44	113,80	Солянка из птицы со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70	Биточки рыбные	90	
3,69	6,08	33,81	204,60	Рис отварной	150	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,84	18,80	101,63	716,70		790	105-40

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

О.А. Сысолина



МЕНЮ на 10 декабря 2025 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	66,16	Огурцы свежие порционно	100	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Рис отварной	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,31	10,87	104,91	663,39		660	118-18
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	66,16	Огурцы свежие порционно	100	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Рис отварной	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,31	10,87	104,91	663,39		660	118-18

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г.Горнозаводск
О.А.Сысолина



**МЕНЮ на 10 декабря 2025 г.
для учащихся за счёт родительских взносов**

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Ланч (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	66,16	Огурцы свежие порционно	100	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Рис отварной	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
25,31	10,87	104,91	663,39		660	135-00
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	2,50	66,16	Огурцы свежие порционно	100	
7,48	11,07	3,05	142,55	Солянка из птицы со сметаной	250/10	
13,90	2,10	9,60	113,00	Биточки рыбные	100	
4,43	6,76	37,57	227,33	Рис отварной	180	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
32,79	21,94	107,96	805,94		920	150-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск

О.А.Сысолина



**МЕНЮ на 10 декабря 2025 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
24,00	25,20	23,90	425,00	Запеканка из творога	150	
1,44	1,70	11,10	65,60	Молоко сгущенное	20	
2,20	2,20	14,71	92,54	Какао с молоком сгущенным	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшениный	40	
33,72	31,21	92,55	794,04		550	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,48	0,06	1,50	39,70	Огурцы свежие порционно	60	
5,98	8,86	2,44	113,80	Солянка из птицы со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70	Биточки рыбные	90	
3,69	6,08	33,81	204,60	Рис отварной	150	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,84	18,80	101,63	716,70		790	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,50	39,70	Огурцы свежие порционно	60	
5,98	8,86	2,44	113,80	Солянка из птицы со сметаной	200/10	
12,51	1,89	8,64	101,70	Биточки рыбные	90	
3,69	6,08	33,81	204,60	Рис отварной	150	
0,50	0,20	22,20	93,00	Компот из апельсин и яблок	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,84	18,80	101,63	716,70		790	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск
/О.А. Сысолина



МЕНЮ на 11 декабря 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет)						
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
4,50	7,80	36,20	233,00	Булочка "Домашняя"	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,64	23,87	110,20	702,10		540	105-40
Обед (7-11 лет)						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,74	3,56	9,62	77,60	Свекольник со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,06	15,85	81,28	655,91		790	105-40

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

/О.А. Сысолина



МЕНЮ на 11 декабря 2025 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,27	13,48	76,50	618,47		660	118-18
<u>Обед (12-18 лет)</u>						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,27	13,48	76,50	618,47		660	118-18

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 8 г. Горнозаводск
О.А. Сысолина



МЕНЮ на 11 декабря 2025 г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,27	13,48	76,50	618,47		660	135,00

Обед (12-18 лет)						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
2,18	4,45	12,03	129,33	Свекольник со сметаной	250/10	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,45	17,93	88,53	747,80		920	150-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

О.А. Сысолина

**С
Б**

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 11 декабря 2025 г.

для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
4,50	7,80	36,20	233,00	Булочка "Домашняя"	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,64	23,87	110,20	702,10		540	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,74	3,56	9,62	77,60	Свекольник со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,06	15,85	81,28	655,91		790	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленые	60	
1,74	3,56	9,62	77,60	Свекольник со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,06	15,85	81,28	655,91		790	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Вед. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
О.А. Сысолина



МЕНЮ на 12 декабря 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет)</u>						
12,92	20,07	3,46	244,62	Омлет натуральный	150	
2,56	2,61	0,00	34,30	Сыр твердый порционно	10	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
21,66	24,79	61,30	549,82		540	105-40
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,41	25,18	94,33	707,82		780	105-40

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

О.А. Сысолина



**С
Б**

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 12 декабря 2025г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,17	25,15	87,39	687,71		660	118-18

1,10	0,20	3,80	24,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
22,09	23,04	25,45	396,81	Помидоры свежие порционно	100	
0,30	0,20	25,10	103,00	Рагу из птицы	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
29,17	25,15	87,39	687,71	Хлеб ржаной	40	
					660	118-18

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/О.А. Сысолина



МЕНЮ на 12 декабря 2025г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,17	25,15	87,39	687,71		660	135-00
Обед (12-18 лет)						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
2,30	4,25	15,13	108,00	Суп картофельный с бобовыми	250	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,47	29,40	102,52	795,71		910	150-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н. Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

Ю.А. Сысолина



БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 12 декабря 2025 г.

для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
12,92	20,07	3,46	244,62	Омлет натуральный	150	
2,56	2,61	0,00	34,30	Сыр твердый порционн	10	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
21,66	24,79	61,30	549,82		540	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционн	60	
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,41	25,18	94,33	707,82		780	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционн	60	
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,41	25,18	94,33	707,82		780	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова