

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
Ю.А.Сысолина



МЕНЮ на 27 ноября 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет)</u>						
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
4,50	7,80	36,20	233,00	Булочка "Домашняя"	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,64	23,87	110,20	702,10		540	105-40
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленные	60	
1,74	3,56	9,62	77,60	Свекольник со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,06	15,85	81,28	655,91		790	105-40

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск

/О.А. Сысолина



С
Б

БЫТ СЕРВИС ©

агентство бытовых услуг

МЕНЮ на 27 ноября 2025 г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорий н. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,27	13,48	76,50	618,47		660	118-18
Обед (12-18 лет)						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,27	13,48	76,50	618,47		660	118-18

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

И.О.А.Сысолина



МЕНЮ на 27 ноября 2025 г.

для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн. кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,27	13,48	76,50	618,47		660	135-00

Обед (12-18 лет)						
0,80	0,10	1,70	13,00	Овощи натуральные соленые	100	
2,18	4,45	12,03	129,33	Свекольник со сметаной	250/10	
15,00	10,71	9,29	188,57	Биточки из кур припущенные	100	
6,79	0,76	32,27	161,00	Макаронные изделия отварные	180	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,45	17,93	88,53	747,80		920	150-00

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

О.А. Сысолина



МЕНЮ на 27 ноября 2025 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (7-11 лет) 1 смена						
5,26	11,66	25,06	226,20	Каша "Дружба"	200	
3,20	2,70	15,90	79,00	Кофейный напиток	200	
4,50	7,80	36,20	233,00	Булочка "Домашняя"	60	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
18,64	23,87	110,20	702,10		540	
Обед (7-11 лет)						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленные	60	
1,74	3,56	9,62	77,60	Свекольник со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,06	15,85	81,28	655,91		790	125-69
Обед (7-11 лет) 2 смена						
0,48	0,06	1,02	7,80	Овощи натуральные соленные	60	
1,74	3,56	9,62	77,60	Свекольник со сметаной	200/10	
13,50	9,64	8,36	169,71	Биточки из кур припущенные	90	
5,66	0,68	29,04	144,90	Макаронные изделия отварные	150	
1,00	0,20	0,20	92,00	Сок яблочный	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
28,06	15,85	81,28	655,91		790	
Полдник (7-11 лет)						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/О.А. Сысолина



МЕНЮ на 28 ноября 2025 г.
для учащихся начальной школы 1-4 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет)</u>						
12,92	20,07	3,46	244,62	Омлет натуральный	150	
2,56	2,61	0,00	34,30	Сыр твердый порционно	10	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
21,66	24,79	61,30	549,82		540	105-40
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,41	25,18	94,33	707,82		780	105-40

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
/О.А. Сысолина



МЕНЮ на 28 ноября 2025г.

для учащихся из многодетных, малоимущих семей, СВО 5-11 класс

Пищевые вещества , г			Калорийн . кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Завтрак (12-18 лет)						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,17	25,15	87,39	687,71		660	118-18

1,10	0,20	3,80	24,00	<u>Обед (12-18 лет)</u>		
22,09	23,04	25,45	396,81	Помидоры свежие порционно	100	
0,30	0,20	25,10	103,00	Рагу из птицы	280	
3,04	1,23	19,68	94,00	Компот из яблок с лимоном	200	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб пшеничный	40	
				Хлеб ржаной	40	
29,17	25,15	87,39	687,71		660	118-18

Директор ООО "Быт-Сервис"

/С.Н.Захаров

Зав. производством

/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск
О.А. Сысолина



МЕНЮ на 28 ноября 2025г.
для учащихся за счёт родительских взносов

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
Ланч (12-18 лет)						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
29,17	25,15	87,39	687,71		660	135-00
Обед (12-18 лет)						
1,10	0,20	3,80	24,00	Помидоры свежие порционно	100	
2,30	4,25	15,13	108,00	Суп картофельный с бобовыми	250	
22,09	23,04	25,45	396,81	Рагу из птицы	280	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
31,47	29,40	102,52	795,71		910	150-00

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова

Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ №3 г.Горнозаводск
О.А.Сысолина



**МЕНЮ на 28 ноября 2025 г.
для учащихся с ОВЗ 1-4 класс**

Пищевые вещества , г			Калорийн · кКал	Наименование блюда	Выход , гр	Цена ,руб
Б	Ж	У				
<u>Завтрак (7-11 лет) 1 смена</u>						
12,92	20,07	3,46	244,62	Омлет натуральный	150	
2,56	2,61	0,00	34,30	Сыр твердый порционно	10	
0,10	0,00	15,00	60,00	Чай с сахаром	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
21,66	24,79	61,30	549,82		540	
<u>Обед (7-11 лет)</u>						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,41	25,18	94,33	707,82		780	125-69
<u>Обед (7-11 лет) 2 смена</u>						
0,66	0,12	2,28	14,40	Помидоры свежие порционно	60	
1,84	3,40	12,10	86,40	Суп картофельный с бобовыми	200	
18,93	19,75	21,81	340,12	Рагу из птицы	240	
0,30	0,20	25,10	103,00	Компот из яблок с лимоном	200	
3,04	1,23	19,68	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	69,90	Хлеб ржаной	40	
27,41	25,18	94,33	707,82		780	
<u>Полдник (7-11 лет)</u>						
4,93	17,43	29,37	294,22	Сладкая булочка	60	
1,00	0,00	25,40	105,60	Сок	200	
5,93	17,43	54,77	399,82		260	125-69

Директор ООО "Быт-Сервис"
/С.Н.Захаров

Зав. производством
/Р.М. Захарова