

Приложение
к основной образовательной программе
начального общего образования
МАОУ «СОШ № 3» г. Горнозаводска

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
Педагогическим советом
(Протокол №1 от 29.08.2025)



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)
МАОУ «СОШ № 3» г. Горнозаводска
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Горнозаводска (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующей адаптированную основную образовательную программу начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2), соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), ФОП НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16 ноября 2022 г. № 992 (с изменениями), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время по учебным предметам, внеурочную деятельность, включая коррекционную развивающую область.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Горнозаводска, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Горнозаводска начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе, 1 дополнительном классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе, 1 дополнительном классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

В целях формирования устойчивых вычислительных навыков из часов вариативной части во 2 классе добавлен 1 час математики, в целях формирования у учащихся представлений о языке как составляющей целостной научной картины мира, ознакомление с основными положениями науки о языке и формирование на

этой основе знаково-символического и логического мышления учеников в 3-4 классах добавлен 1 час русского языка, в целях овладения языком как средством общения, а также ряда общественных умений, повышения общей культуры учащихся в 3-4 классах добавлен 1 час английского языка.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30

календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы с 16 февраля 2026 года по 22 февраля 2026 года.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

В МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Горнозаводска языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» по учебному модулю «Основы светской этики» осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Предмет является безотметочным и оценивается «зачёт» или «незачёт» по итогам четверти и учебного года.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Горнозаводска.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение адаптированных основных образовательных программ начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2) составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
Обязательная часть							
Филология	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
	Иностранный язык	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	—	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	2	2	6
Русский язык					1	1	2
Математика				1			1
Английский язык				1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область		4	4	4	4	4	20
индивидуально-групповые занятия с учителем		1	1	1	1	1	5
логопедические занятия		1	1	1	1	1	5
дефектологические занятия		1	1	1	1	1	5
психологические занятия		1	1	1	1	1	5
направления внеурочной деятельности		3	3	3	3	3	15
курс «Разговоры о важном»		1	1	1	1	1	5
курс «Функциональная грамотность»		1	1	1	1	1	5
курс «Орлята России»		1	1	1	1	1	5

Формы промежуточной аттестации

Учебный предмет/курс	Класс				
	I	I доп.	II	III	IV
Русский язык	Диктант с грамматическим заданием				
Литературное чтение	Проверочная работа				
Иностранный язык	-	-	Контрольная работа		
Математика	Контрольная работа				
Окружающий мир		Проверочная работа			
Основы религиозных культур и светской этики (модуль «Основы светской этики»)		-	-	-	Контрольна я работа
Музыка	Тест				
Изобразительное искусство	Творческая работа				
Труд (технология)	Творческая работа		Проверочная работа		
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	Итоговые показательные упражнения				