

Приложение
к основной образовательной программе
начального общего образования
МАОУ «СОШ № 3» г. Горнозаводска

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ
Педагогическим советом
(Протокол №1 от 29.08.2025)



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающегося 1 класса, структурного подразделения
МАОУ «СОШ №3» г. Горнозаводска, обучающегося индивидуально на
дому по адаптированной основной общеобразовательной программе
образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра с
умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 8.4)
на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Индивидуальный учебный план АООП НОО для обучающегося с расстройствами аутистического спектра с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 8.4) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающегося, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов. Учебный план для обучающегося составлен с учётом максимальной величины недельной образовательной нагрузки при 5-дневной неделе в соответствии с СП 2.4. 3648-20.

Учебный год в МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Горнозаводска начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы с 16 февраля 2026 года по 22 февраля 2026 года.

В МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» г. Горнозаводска языком обучения является русский язык.

Специальная индивидуальная программа развития (СИПР), разрабатываемая образовательной организацией на основе АООП НОО для обучающегося с расстройствами аутистического спектра с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 8.4), включает индивидуальный учебный план (ИУП), содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося. Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности

в рамках реализации АООП НОО для обучающегося с расстройствами аутистического спектра с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 8.4) образования определяет образовательная организация.

Учебный план включает две части: обязательная часть: шесть образовательных областей, представленных десятью учебными предметами; коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем; часть, формируемая участниками образовательного процесса, включает: коррекционные курсы, проводимые специалистами; внеурочное мероприятие.

Нормативный срок освоения АООП НОО для обучающегося с расстройствами аутистического спектра с умеренной, тяжёлой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР (вариант 8.4) составляет 6 лет.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН (недельный)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1
Математика	Математические представления	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1
	Человек	1
	Окружающий социальный мир	1
Искусство	Музыка и движение	1
	Изобразительная деятельность	1
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1
Итого		8
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Внеурочная деятельность:		
курс «Разговоры о важном»		1
Коррекционные курсы, из них:		
эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие		1
сенсорное развитие		1
предметно-практические действия		1
психологическое занятие		1
Итого		5
Всего часов		13