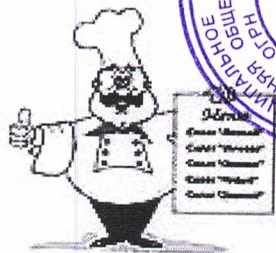


"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного  
подразделения МАOU "СОШ № 3 г. Горнозаводск

Дёмина Н.И./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



02.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                              | Выход | № рецепта | Б,г  | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|-------------------------------------------------|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                           |       |           |      |       |       |        |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200        | 200   | 165/2013  | 5,84 | 6,14  | 17,89 | 150,15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | 180   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 13,54 | 54,14  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                             | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b><u>Обед</u></b>                              |       |           |      |       |       |        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180) | 180   | 144/2013  | 1,60 | 2,85  | 9,60  | 70,47  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).              | 130   | 291/2013  | 4,92 | 4,82  | 31,24 | 188,00 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)                       | 60    | 411/2013  | 0,42 | 1,76  | 4,65  | 36,11  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО      | 200   | 503/2013  | 0,00 | 0,00  | 9,98  | 39,92  |
| <b><u>Полдник</u></b>                           |       |           |      |       |       |        |
| ВАФЛИ 50                                        | 50    | 588/2013  | 1,40 | 1,65  | 38,65 | 175,05 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                            | 200   | 519/2013  | 0,68 | 0,28  | 24,63 | 103,76 |
| <b><u>Ужин</u></b>                              |       |           |      |       |       |        |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                | 100   | 76/2013   | 1,24 | 10,16 | 7,34  | 125,79 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                    | 40    | 300/2013  | 5,08 | 4,60  | 0,28  | 62,84  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |

Зав. производством

*Непобедимова*

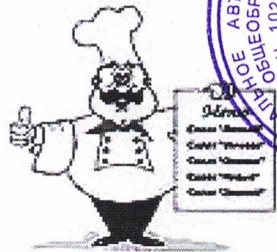
Калькулятор

*Непобедимова*

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного  
подразделения МАOU СОШ № 3 г. Горнозаводск

И.Демина Н.И./



"УТВЕРЖДАЮ"

И.П.Непобедимова Н.Л.

Руководитель И.П.Непобедимова Н.Л.



03.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                                 | Выход | № рецепта | Б,г  | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|----------------------------------------------------|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u>                                     |       |           |      |       |       |        |
| КАША ЯЧНЕВАЯ (180)                                 | 180   | 255/2013  | 3,36 | 9,75  | 7,39  | 130,72 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.                                  | 200   | 501/2013  | 0,10 | 0,00  | 11,75 | 47,38  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                                | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <u>Обед</u>                                        |       |           |      |       |       |        |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200)            | 200   | 142/2013  | 1,59 | 4,91  | 7,45  | 80,37  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130                              | 130   | 429/2013  | 2,81 | 5,34  | 18,80 | 134,47 |
| РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (75/50) | 50    | 343/2013  | 0,53 | 5,45  | 4,38  | 68,67  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 200   | 508/2013  | 0,67 | 0,03  | 32,97 | 134,82 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                                | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <u>Полдник</u>                                     |       |           |      |       |       |        |
| ПЕЧЕНЬЕ 50                                         | 50    | 590/2013  | 3,75 | 4,90  | 37,20 | 207,90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| <u>Ужин</u>                                        |       |           |      |       |       |        |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 160                   | 160/4 | 297/2013  | 8,17 | 14,89 | 32,61 | 297,16 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)                                | 40    | 108/2013  | 2,76 | 2,00  | 19,04 | 105,20 |

Зав. производством

*Непобедимова*

Калькулятор

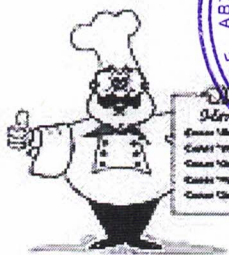
*Непобедимова*



"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного  
подразделения МАОУ "СОШ № 3 г. Горнозаводск

Дёмина Н.И./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



04.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                           | Выход | № рецепта | Б,г   | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|----------------------------------------------|-------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                        |       |           |       |       |       |        |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (180) | 180   | 253/2013  | 5,80  | 9,81  | 37,75 | 262,49 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                            | 180   | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 13,54 | 54,14  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                          | 20    | 108/2013  | 1,38  | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b><u>Обед</u></b>                           |       |           |       |       |       |        |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (200Г)                | 200   | 126/2013  | 1,34  | 4,84  | 7,87  | 80,36  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (130)             | 130   | 237/2013  | 9,63  | 5,80  | 40,74 | 253,66 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕННЫЕ (60)           | 60    | 381/2013  | 10,61 | 9,42  | 5,92  | 150,89 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180              | 180   | 508/2013  | 0,60  | 0,03  | 29,67 | 121,34 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                          | 30    | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Полдник</u></b>                        |       |           |       |       |       |        |
| БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"                            | 60    | 561/2013  | 4,49  | 5,71  | 33,24 | 202,37 |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ                                  | 200   | 456/2018  | 0,00  | 0,00  | 14,98 | 59,93  |
| <b><u>Ужин</u></b>                           |       |           |       |       |       |        |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                               | 200   | 195/2013  | 3,92  | 14,02 | 20,59 | 224,23 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                | 200   | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                          | 30    | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |

Зав. производством

*Непобедимова Н.Л.*

Калькулятор

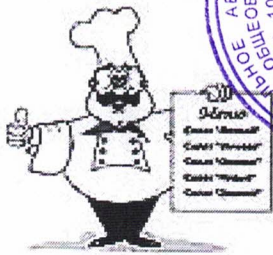
*Непобедимова Н.Л.*

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольных групп структурного  
подразделения МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

Демина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.П.

Руководитель Непобедимова Н.П.

М.П.



05.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                              | Выход | № рецепта | Б,г  | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|-------------------------------------------------|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                                  |       |           |      |       |       |        |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (180)                       | 180   | 258/2013  | 7,98 | 11,01 | 34,45 | 268,77 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | 180   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 13,54 | 54,14  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b>Обед</b>                                     |       |           |      |       |       |        |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (ПЕРЛОВАЯ КРУПА)(200Г) | 200   | 134/2013  | 2,48 | 4,38  | 19,11 | 125,79 |
| РИС ОТВАРНОЙ (110)                              | 110   | 414/2013  | 2,86 | 3,71  | 32,74 | 175,77 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ)               | 70    | 412/2013  | 1,42 | 3,22  | 7,03  | 62,83  |
| СОУС ТОМАТНЫЙ (30)                              | 30    | 453/2013  | 0,21 | 1,52  | 1,89  | 22,09  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                 | 180   | 508/2013  | 0,60 | 0,03  | 29,67 | 121,34 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                             | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b>Полдник</b>                                  |       |           |      |       |       |        |
| ВАФЛИ 40                                        | 40    | 588/2013  | 1,12 | 1,32  | 30,92 | 140,04 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                            | 200   | 519/2013  | 0,68 | 0,28  | 24,63 | 103,76 |
| <b>Ужин</b>                                     |       |           |      |       |       |        |
| КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО(140)            | 140   | 428/2013  | 3,39 | 14,06 | 27,61 | 250,58 |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ        | 100   | 4/2013    | 1,64 | 10,08 | 9,63  | 135,84 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                             | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                   | 200/7 | 494/2013  | 0,06 | 0,01  | 15,25 | 61,32  |

Зав. производством

*Непобедимова Н.П.*

Калькулятор

*Непобедимова Н.П.*



"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного  
подразделения МАОУ "СОШ № 3 г. Горнозаводск

Демина Н.И./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.

06.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

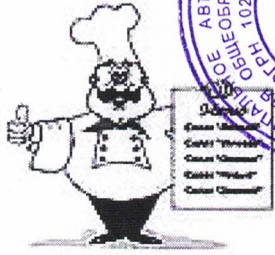
| Наименование блюда                           | Выход | № рецепта | Б,г  | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|----------------------------------------------|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                        |       |           |      |       |       |        |
| КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ НАТ. (200)           | 200   | 260/2013  | 5,39 | 10,92 | 29,61 | 238,31 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/7 | 494/2013  | 0,06 | 0,01  | 15,25 | 61,32  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                          | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Обед</u></b>                           |       |           |      |       |       |        |
| СВЕКОЛЬНИК 180                               | 180   | 131/2013  | 1,71 | 3,07  | 12,62 | 84,99  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130                        | 130   | 429/2013  | 2,81 | 5,34  | 18,80 | 134,47 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") (60)   | 60/30 | 390/2013  | 9,22 | 14,37 | 11,59 | 212,56 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                            | 180   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 13,54 | 54,14  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                          | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b><u>Полдник</u></b>                        |       |           |      |       |       |        |
| ПЕЧЕНЬЕ 50                                   | 50    | 590/2013  | 3,75 | 4,90  | 37,20 | 207,90 |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ                                  | 200   | 456/2018  | 0,00 | 0,00  | 14,98 | 59,93  |
| <b><u>Ужин</u></b>                           |       |           |      |       |       |        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ 200 | 200   | 149/2013  | 2,10 | 2,47  | 14,96 | 90,42  |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                            | 180   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 13,54 | 54,14  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                          | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |

Зав. производством

Калькулятор

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАOU "СОШ № 3 г. Горнозаводск

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
ИП Непобедимова Н.Л.  
**Руководитель** /Непобедимова Н.Л.  
**М.П.**



### ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                               | Выход | № рецепта | Б,г  | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                            |       |           |      |       |       |        |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190                  | 190   | 262/2013  | 5,98 | 6,96  | 29,44 | 204,30 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                       | 200   | 501/2013  | 3,00 | 3,20  | 16,45 | 106,58 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                              | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b><u>Обед</u></b>                               |       |           |      |       |       |        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (200)                | 200   | 146/2013  | 4,31 | 4,10  | 12,29 | 103,26 |
| ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (150)                    | 150/5 | 418/2013  | 2,37 | 3,78  | 4,95  | 63,26  |
| БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 70                    | 70    | 412/2013  | 1,43 | 3,19  | 7,04  | 62,55  |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150 | 150   | 503/2013  | 0,00 | 0,00  | 7,49  | 29,94  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                              | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Полдник</u></b>                            |       |           |      |       |       |        |
| ВАФЛИ 50                                         | 50    | 588/2013  | 1,40 | 1,65  | 38,65 | 175,05 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| <b><u>Ужин</u></b>                               |       |           |      |       |       |        |
| РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (200) | 200   | 201/2013  | 4,73 | 11,58 | 32,98 | 255,09 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                              | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



"СОГЛАСОВАНО"

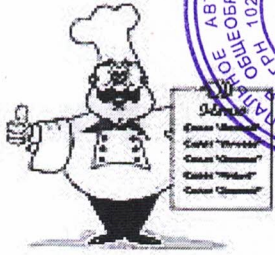
Руководитель Дошкольные группы структурного  
подразделения МАOU СОШ № 3 г. Горнозаводск

Демина Н.И./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



10.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                              | Выход | № рецепта | Б,г  | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|-------------------------------------------------|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                           |       |           |      |       |       |        |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (200)    | 200   | 253/2013  | 6,44 | 10,90 | 41,94 | 291,66 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180                               | 180/7 | 494/2013  | 0,06 | 0,01  | 13,73 | 55,19  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                             | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b><u>Обед</u></b>                              |       |           |      |       |       |        |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (ПЕРЛОВАЯ КРУПА)(200Г) | 200   | 134/2013  | 2,48 | 4,38  | 19,11 | 125,79 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).              | 130   | 291/2013  | 4,92 | 4,82  | 31,24 | 188,00 |
| РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ                       | 60    | 386/2013  | 9,61 | 9,14  | 3,85  | 136,10 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                 | 180   | 508/2013  | 0,60 | 0,03  | 29,67 | 121,34 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Полдник</u></b>                           |       |           |      |       |       |        |
| ПРЯНИК (40)                                     | 40    |           | 2,92 | 1,88  | 30,20 | 149,40 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150                        | 150   | 519/2013  | 0,51 | 0,21  | 18,47 | 77,82  |
| <b><u>Ужин</u></b>                              |       |           |      |       |       |        |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ           | 100   | 65/2013   | 3,08 | 11,41 | 10,83 | 158,35 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |

Зав. производством Непобедимова Н.Л.

Калькулятор Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольной группы структурного подразделения МАOU СОШ № 3 г. Горнозаводск

Дёмина Н.И./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



11.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                               | Выход | № рецепта | Б,г   | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                                   |       |           |       |       |       |        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (200)                      | 200   | 248/2013  | 11,00 | 11,75 | 38,84 | 305,11 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200   | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                              | 20    | 108/2013  | 1,38  | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b>Обед</b>                                      |       |           |       |       |       |        |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200                                | 203   | 143/2013  | 1,79  | 3,94  | 8,48  | 76,55  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110                            | 110   | 429/2013  | 2,38  | 4,52  | 15,91 | 113,84 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (75)                  | 75    | 345/2013  | 1,88  | 2,66  | 7,35  | 60,83  |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180 | 180   | 503/2013  | 0,00  | 0,00  | 8,98  | 35,93  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                              | 30    | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b>Полдник</b>                                   |       |           |       |       |       |        |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-й ВАРИАНТ)   | 60    | 95/2013   | 1,57  | 4,63  | 32,34 | 177,27 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200   | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| <b>Ужин</b>                                      |       |           |       |       |       |        |
| ПУДИНГ РИСОВЫЙ                                   | 200   | 283/2013  | 7,68  | 11,55 | 43,94 | 310,41 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                              | 30    | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                | 180   | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 13,54 | 54,14  |

Зав. производством

*Н.И. Дёмина*

Калькулятор

*Н.Л. Непобедимова*



"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "СОШ №3 г. Горнозаводск

Дёмина Н.И./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



16.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                | Выход | № рецепта | Б,г   | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|-----------------------------------|-------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>             |       |           |       |       |       |        |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (180)         | 180   | 258/2013  | 7,98  | 11,01 | 34,45 | 268,77 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                 | 180   | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 13,54 | 54,14  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)               | 30    | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)              | 10    | 478/2013  | 0,10  | 7,25  | 0,14  | 66,21  |
| <b><u>Обед</u></b>                |       |           |       |       |       |        |
| СВЕКОЛЬНИК 180                    | 180   | 131/2013  | 1,71  | 3,07  | 12,62 | 84,99  |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ (110)             | 110   | 423/2013  | 3,14  | 3,81  | 13,78 | 101,97 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ) | 70    | 412/2013  | 1,42  | 3,22  | 7,03  | 62,83  |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ 180                   | 180   | 456/2018  | 0,00  | 0,00  | 13,48 | 53,94  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)               | 30    | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Полдник</u></b>             |       |           |       |       |       |        |
| ВАФЛИ 50                          | 50    | 588/2013  | 1,40  | 1,65  | 38,65 | 175,05 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200   | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| <b><u>Ужин</u></b>                |       |           |       |       |       |        |
| МАКАРОННИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА) | 200   | 292/2013  | 10,99 | 8,08  | 54,21 | 333,54 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200   | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)               | 30    | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |

Зав. производством

Дёмина Н.И.

Калькулятор

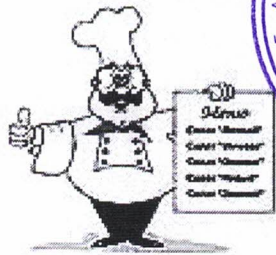
Дёмина Н.И.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольной группы структурного  
подразделения МАОУ "СОШ № 3 г. Горнозаводск

/Демина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.

М.П.



17.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                              | Выход  | № рецепта | Б,г   | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|-------------------------------------------------|--------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                           |        |           |       |       |       |        |
| КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (200) | 200    | 247/2013  | 8,71  | 13,41 | 32,52 | 285,59 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200    | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30     | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Обед</u></b>                              |        |           |       |       |       |        |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200)         | 200    | 142/2013  | 1,59  | 4,91  | 7,45  | 80,37  |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200                      | 60/140 | 406/2013  | 33,28 | 36,57 | 42,09 | 630,66 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | 180    | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 13,54 | 54,14  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30     | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Полдник</u></b>                           |        |           |       |       |       |        |
| ПРЯНИК (40)                                     | 40     |           | 2,92  | 1,88  | 30,20 | 149,40 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                            | 200    | 519/2013  | 0,68  | 0,28  | 24,63 | 103,76 |
| <b><u>Ужин</u></b>                              |        |           |       |       |       |        |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                | 100    | 76/2013   | 1,24  | 10,16 | 7,34  | 125,79 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30     | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ                                     | 200    | 456/2018  | 0,00  | 0,00  | 14,98 | 59,93  |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                 | 20     | 300/2013  | 2,54  | 2,30  | 0,14  | 31,42  |

Зав. производством

*Непобедимова Н.Л.*

Калькулятор

*Непобедимова Н.Л.*



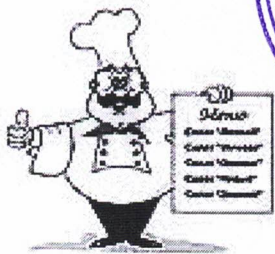
"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольной группы структурного  
подразделения МАОУ "СОШ № 3 г. Горнозаводск



Демина Н.И.

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель

Непобедимова Н.Л.

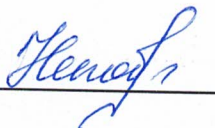


18.06.2025

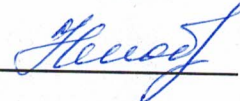
ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                              | Выход | № рецепта | Б,г  | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|-------------------------------------------------|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                           |       |           |      |       |       |        |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ НАТ. - Н (200)    | 200   | 253/2013  | 6,44 | 10,90 | 41,94 | 291,66 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180                               | 180/7 | 494/2013  | 0,06 | 0,01  | 13,73 | 55,19  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                             | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b><u>Обед</u></b>                              |       |           |      |       |       |        |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (ПЕРЛОВАЯ КРУПА)(200Г) | 200   | 134/2013  | 2,48 | 4,38  | 19,11 | 125,79 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).              | 130   | 291/2013  | 4,92 | 4,82  | 31,24 | 188,00 |
| РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ                       | 60    | 386/2013  | 9,61 | 9,14  | 3,85  | 136,10 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                 | 180   | 508/2013  | 0,60 | 0,03  | 29,67 | 121,34 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Полдник</u></b>                           |       |           |      |       |       |        |
| ПРЯНИК (40)                                     | 40    |           | 2,92 | 1,88  | 30,20 | 149,40 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150                        | 150   | 519/2013  | 0,51 | 0,21  | 18,47 | 77,82  |
| <b><u>Ужин</u></b>                              |       |           |      |       |       |        |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ           | 100   | 65/2013   | 3,08 | 11,41 | 10,83 | 158,35 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |

Зав. производством



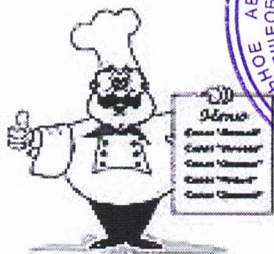
Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольной группы структурного подразделения МАОУ "СОШ № 3" Горнозаводск

Демина Н.И./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель

Непобедимова Н.Л.



19.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                               | Выход | № рецепта | Б,г  | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|--------------------------------------------------|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                            |       |           |      |       |       |        |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190                  | 190   | 262/2013  | 5,98 | 6,96  | 29,44 | 204,30 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                       | 200   | 501/2013  | 3,00 | 3,20  | 16,45 | 106,58 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                              | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b><u>Обед</u></b>                               |       |           |      |       |       |        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ (200)                | 200   | 146/2013  | 4,31 | 4,10  | 12,29 | 103,26 |
| ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (150)                    | 150/5 | 418/2013  | 2,37 | 3,78  | 4,95  | 63,26  |
| БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ 70                    | 70    | 412/2013  | 1,43 | 3,19  | 7,04  | 62,55  |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150 | 150   | 503/2013  | 0,00 | 0,00  | 7,49  | 29,94  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                              | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Полдник</u></b>                            |       |           |      |       |       |        |
| ВАФЛИ 50                                         | 50    | 588/2013  | 1,40 | 1,65  | 38,65 | 175,05 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| <b><u>Ужин</u></b>                               |       |           |      |       |       |        |
| РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (200) | 200   | 201/2013  | 4,73 | 11,58 | 32,98 | 255,09 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                              | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |

Зав. производством

*Непобедимова Н.Л.*

Калькулятор

*Непобедимова Н.Л.*



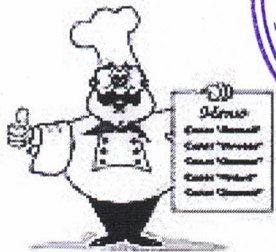
"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного  
подразделения МАОУ СОШ № 3 г. Горнозаводск

*Демина Н.И.*

Демина Н.И.

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель

Непобедимова Н.Л.



20.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                                 | Выход | № рецепта | Б,г  | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|----------------------------------------------------|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                              |       |           |      |       |       |        |
| КАША ЯЧНЕВАЯ (180)                                 | 180   | 255/2013  | 3,36 | 9,75  | 7,39  | 130,72 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.                                  | 200   | 501/2013  | 0,10 | 0,00  | 11,75 | 47,38  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                                | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Обед</u></b>                                 |       |           |      |       |       |        |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200)            | 200   | 142/2013  | 1,59 | 4,91  | 7,45  | 80,37  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130                              | 130   | 429/2013  | 2,81 | 5,34  | 18,80 | 134,47 |
| РЫБА (МИНТАЙ), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (75/50) | 50    | 343/2013  | 0,53 | 5,45  | 4,38  | 68,67  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 200   | 508/2013  | 0,67 | 0,03  | 32,97 | 134,82 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                                | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b><u>Полдник</u></b>                              |       |           |      |       |       |        |
| ПЕЧЕНЬЕ 50                                         | 50    | 590/2013  | 3,75 | 4,90  | 37,20 | 207,90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| <b><u>Ужин</u></b>                                 |       |           |      |       |       |        |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 160                   | 160/4 | 297/2013  | 8,17 | 14,89 | 32,61 | 297,16 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)                                | 40    | 108/2013  | 2,76 | 2,00  | 19,04 | 105,20 |

Зав. производством

*Непобедимова Н.Л.*

Калькулятор

*Непобедимова Н.Л.*

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "СОШ № 3 г. Горнозаводск

*Демина Н.И.*

Демина Н.И.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

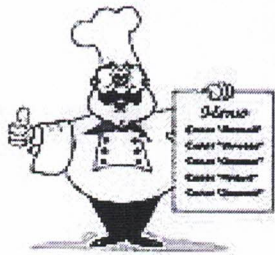
Руководитель

Непобедимова Н.Л.



23.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ



| Наименование блюда                              | Выход | № рецепта | Б,г  | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|-------------------------------------------------|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                           |       |           |      |       |       |        |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200        | 200   | 165/2013  | 5,84 | 6,14  | 17,89 | 150,15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | 180   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 13,54 | 54,14  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)                             | 20    | 108/2013  | 1,38 | 1,00  | 9,52  | 52,60  |
| <b><u>Обед</u></b>                              |       |           |      |       |       |        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180) | 180   | 144/2013  | 1,60 | 2,85  | 9,60  | 70,47  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).              | 130   | 291/2013  | 4,92 | 4,82  | 31,24 | 188,00 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)                       | 60    | 411/2013  | 0,42 | 1,76  | 4,65  | 36,11  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО    | 200   | 503/2013  | 0,00 | 0,00  | 9,98  | 39,92  |
| <b><u>Полдник</u></b>                           |       |           |      |       |       |        |
| ВАФЛИ 50                                        | 50    | 588/2013  | 1,40 | 1,65  | 38,65 | 175,05 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                            | 200   | 519/2013  | 0,68 | 0,28  | 24,63 | 103,76 |
| <b><u>Ужин</u></b>                              |       |           |      |       |       |        |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                | 100   | 76/2013   | 1,24 | 10,16 | 7,34  | 125,79 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                    | 40    | 300/2013  | 5,08 | 4,60  | 0,28  | 62,84  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30    | 108/2013  | 2,07 | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   | 493/2013  | 0,00 | 0,00  | 15,04 | 60,16  |

Зав. производством

*Непобедимова Н.Л.*

Калькулятор

*Непобедимова Н.Л.*

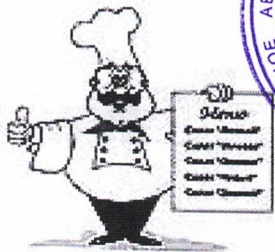


"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольной группы структурного  
подразделения МАОУ "СОШ № 3 г. Горнозаводск

Демина Н.И./

м.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.

Непобедимова  
Надежда  
Леснидовна

м.п.



24.06.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда                              | Выход  | № рецепта | Б,г   | Ж,г   | У,г   | К,ккал |
|-------------------------------------------------|--------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                           |        |           |       |       |       |        |
| КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (200) | 200    | 247/2013  | 8,71  | 13,41 | 32,52 | 285,59 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200    | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 15,04 | 60,16  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30     | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Обед</u></b>                              |        |           |       |       |       |        |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200)         | 200    | 142/2013  | 1,59  | 4,91  | 7,45  | 80,37  |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200                      | 60/140 | 406/2013  | 33,28 | 36,57 | 42,09 | 630,66 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | 180    | 493/2013  | 0,00  | 0,00  | 13,54 | 54,14  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30     | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| <b><u>Полдник</u></b>                           |        |           |       |       |       |        |
| ПРЯНИК (40)                                     | 40     |           | 2,92  | 1,88  | 30,20 | 149,40 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                            | 200    | 519/2013  | 0,68  | 0,28  | 24,63 | 103,76 |
| <b><u>Ужин</u></b>                              |        |           |       |       |       |        |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                | 100    | 76/2013   | 1,24  | 10,16 | 7,34  | 125,79 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                             | 30     | 108/2013  | 2,07  | 1,50  | 14,28 | 78,90  |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ                                     | 200    | 456/2018  | 0,00  | 0,00  | 14,98 | 59,93  |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                 | 20     | 300/2013  | 2,54  | 2,30  | 0,14  | 31,42  |

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова