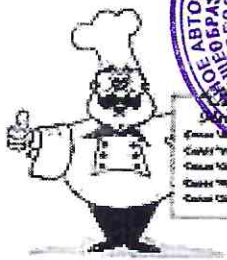


"СОГЛАСОВАНО"

и. о. руководителя дошкольные группы
структурного подразделения МАОУ "СОШ № 3 г.

/Кириева Е. В./



"УТВЕРЖДАЮ"
И.П. Непобедимова Н.Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.

09.01.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (150)	150	247/2013	6,53	10,06	24,39	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	20	300/2013	2,54	2,30	0,14	31,42
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	147/2013	1,72	1,77	12,47	72,74
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ 50)	50	412/2013	1,02	2,28	5,03	44,68
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	423/2013	2,85	3,43	12,53	92,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (60)	60	559/2013	5,00	4,58	35,81	204,44
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	150	295/2013	8,65	11,28	31,61	262,56
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37,20	207,90

Зав. производством

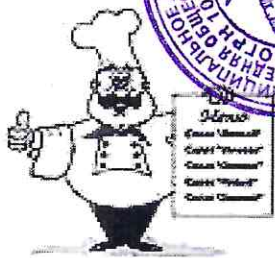
Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

и. о. руководителя дошкольные группы
структурного подразделения МАОУ "СОШ № 3 г.

/Игирева Е. В./



ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.

10.01.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	256/2013	14,28	8,52	31,16	258,43
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10,51	70,82
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (100)	100	415/2013	2,53	3,37	28,94	156,18
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") СОУС ТОМ.	80	390/2013	8,43	10,68	10,07	170,08
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
<u>Ужин</u>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ (150)	150	238/2013	10,08	15,84	43,25	355,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Игирева Е. В.

Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

"СОСЛАБОВАНО"

и. о. руководителя дошкольные группы
структурного подразделения МАОУ "СОШ № 3 г.

/Киреева Е. В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.



13.01.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ЯЧНЕВАЯ (180)	180	255/2013	3,36	9,75	7,39	130,72
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (15)	15	100/2013	3,65	3,66	0,00	47,52
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й ВАРИАНТ) (150)	150	144/2013	1,34	2,38	8,00	58,72
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ 50)	50	412/2013	1,02	2,28	5,03	44,68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
<u>Полдник</u>						
ПРЯНИК	50		3,65	2,35	37,75	186,75
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
<u>Ужин</u>						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (180)	180	195/2013	3,81	12,68	20,88	212,87
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"

и. о. руководителя Дошкольные группы
структурного подразделения МАОУ "СОШ № 3 г.

Кириева Е. В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



14.01.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 150	150	260/2013	4,04	8,13	22,22	178,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (150)	150/5	142/2013	1,23	3,87	5,63	62,27
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ Б/Г) 60	60	345/2013	1,50	2,13	5,86	48,56
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (100)	100	248/2013	5,50	5,87	19,42	152,55
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Полдник						
ВАФЛИ 40	40	588/2013	1,12	1,32	30,92	140,04
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	74/2013	2,77	7,15	10,22	116,33
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32,34	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Кириева Е. В.

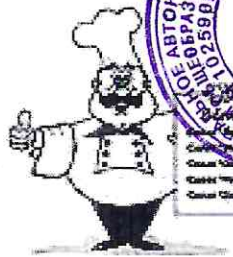
Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

и. о. руководителя Дошкольные группы
структурного подразделения МАОУ "СОШ № 3 г.

Киреева Е. В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель

Непобедимова Н.Л.

М.П.

15.01.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (150)	150	247/2013	6,53	10,06	24,39	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	20	300/2013	2,54	2,30	0,14	31,42
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150)	150	147/2013	1,72	1,77	12,47	72,74
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ 50)	50	412/2013	1,02	2,28	5,03	44,68
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	423/2013	2,85	3,43	12,53	92,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (60)	60	559/2013	5,00	4,58	35,81	204,44
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	150	295/2013	8,65	11,28	31,61	262,56
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37,20	207,90

Зав. производством

Непобедимова Н.Л.

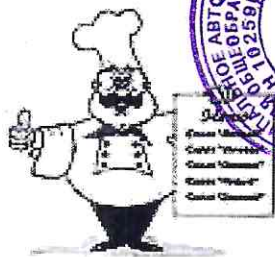
Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

и. о. руководителя Дошкольные группы
структурного подразделения МАОУ "СОШ № 3 г.

Киреева Е. В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.



16.01.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	256/2013	14,28	8,52	31,16	258,43
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Обед</u>						
СВЕКОЛЬНИК 150	150	131/2013	1,43	2,56	10,51	70,82
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (100)	100	415/2013	2,53	3,37	28,94	156,18
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") СОУС ТОМ.	80	390/2013	8,43	10,68	10,07	170,08
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 40	40	590/2013	3,00	3,92	29,76	166,32
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94
<u>Ужин</u>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ (150)	150	238/2013	10,08	15,84	43,25	355,90
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	76,90

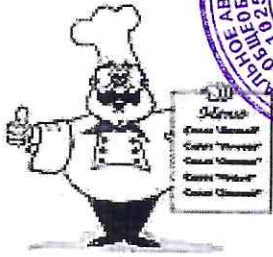
Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

и. о. руководитель Подольские группы
структурного подразделения МДОУ "СОШ № 3 г.

Киреева Е. В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель / Непобедимова Н.Л.

17.01.2025

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	258/2013	6,65	9,17	28,71	223,97
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,88	0,00	63,36
<u>Обед</u>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (150г)	150/5	134/2013	1,99	4,04	14,51	102,33
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14,46	103,19
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ.	60/20	372/2013	5,51	6,71	5,72	105,29
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	503/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	567/2013	4,56	6,09	36,79	220,24
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (200)	200		9,15	3,78	16,22	135,54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Калькулятор