

Руководитель дошкольной группы структурного подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

Киреева Е.В./

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель ИП Непобедимова Н.Л.

05.11.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|---|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ (180) | 180 | 255/2013 | 3,36 | 9,75 | 7,39 | 130,72 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| СЫР (20) | 20 | 114/2013 | 4,86 | 4,88 | 0,00 | 63,36 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (150) | 150 | 144/2013 | 1,34 | 2,38 | 8,00 | 58,72 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 50 | 50 | 411/2013 | 9,31 | 9,22 | 4,08 | 136,53 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110). | 110 | 291/2013 | 4,16 | 4,08 | 26,43 | 159,08 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | 150 | 508/2013 | 0,50 | 0,02 | 24,72 | 101,12 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| ПРЯНИК | 50 | | 3,65 | 2,35 | 37,75 | 186,75 |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ 180 | 180 | 456/2018 | 0,00 | 0,00 | 13,48 | 53,94 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (180) | 180 | 195/2013 | 3,81 | 12,68 | 20,88 | 212,87 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 40 | 108/2013 | 2,76 | 2,00 | 19,04 | 105,20 |

Зав. производством

Киреева Е.В.

Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Подготовительной группы структурного подразделения ИАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

Кареева Е.В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



06.11.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|-------|-----------|------|------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 150 | 150 | 260/2013 | 4,04 | 8,13 | 22,22 | 178,24 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | 180/7 | 494/2013 | 0,06 | 0,01 | 13,73 | 55,19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10) | 10 | 478/2013 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (150) | 150/5 | 142/2013 | 1,23 | 3,87 | 5,63 | 62,27 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ БГ)50 | 50 | 345/2013 | 1,25 | 1,77 | 4,89 | 40,46 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 | 110 | 429/2013 | 2,38 | 4,52 | 15,91 | 113,84 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150 | 150 | 503/2013 | 0,00 | 0,00 | 7,49 | 29,94 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| Полдник | | | | | | |
| ВАФЛИ 40 | 40 | 588/2013 | 1,12 | 1,32 | 30,92 | 140,04 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | 180/7 | 494/2013 | 0,06 | 0,01 | 13,73 | 55,19 |
| Ужин | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 74/2013 | 2,77 | 7,15 | 10,22 | 116,33 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-й ВАРИАНТ) | 60 | 95/2013 | 1,57 | 4,63 | 32,34 | 177,27 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |

Зав. производством

Калькулятор

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАДОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

Киреева Е.В./



ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.

07.11.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|---|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (150) | 150 | 247/2013 | 6,53 | 10,06 | 24,39 | 214,20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | 20 | 300/2013 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | 31,42 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (150) | 150 | 147/2013 | 1,72 | 1,77 | 12,47 | 72,74 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ 50) | 50 | 412/2013 | 1,02 | 2,28 | 5,03 | 44,68 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ (110) | 110 | 423/2013 | 3,14 | 3,81 | 13,78 | 101,97 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | 150 | 508/2013 | 0,50 | 0,02 | 24,72 | 101,12 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 109/2013 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (60) | 60 | 559/2013 | 5,00 | 4,58 | 35,81 | 204,44 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150 | 150 | 295/2013 | 8,65 | 11,28 | 31,61 | 262,56 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ 100) | 100 | 112/2013 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |

Зав. производством

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель дошкольной группы структурного подразделения МАОУ СОШ №3 г. Горнозаводск

Киреева Е.В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



08.11.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|---|-------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (180) | 180 | 256/2013 | 14,28 | 8,52 | 31,16 | 258,43 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК 150 | 150 | 131/2013 | 1,43 | 2,56 | 10,51 | 70,82 |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (100) | 100 | 415/2013 | 2,53 | 3,37 | 28,94 | 156,18 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") СОУС ТОМ. | 80 | 390/2013 | 8,43 | 10,68 | 10,07 | 170,08 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 40 | 40 | 590/2013 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,32 |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ 180 | 180 | 456/2018 | 0,00 | 0,00 | 13,48 | 53,94 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОЙ СОУСЕ | 150 | 202/2013 | 3,12 | 10,65 | 19,13 | 184,86 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |

Зав. производством

Handwritten signature

Калькулятор

Handwritten signature

Руководитель дошкольных групп структурного подразделения МКОУ СОШ №3 г. Горнозаводск

Жирева Е.В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л.

М.п.



11.11.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|---|--------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190 | 190 | 262/2013 | 5,98 | 6,96 | 29,44 | 204,30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| СЫР (20) | 20 | 114/2013 | 4,86 | 4,88 | 0,00 | 63,36 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180) | 180/5 | 142/2013 | 1,45 | 4,49 | 6,72 | 73,13 |
| ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110) | 110/5 | 418/2013 | 1,76 | 3,74 | 3,65 | 55,22 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ 50) | 50 | 412/2013 | 1,02 | 2,28 | 5,03 | 44,68 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | 150 | 508/2013 | 0,50 | 0,02 | 24,72 | 101,12 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 109/2013 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| ПРЯНИК | 50 | | 3,65 | 2,35 | 37,75 | 186,75 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180 | 180 | 519/2013 | 0,61 | 0,25 | 22,17 | 93,38 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ | 150/30 | 537/2013 | 10,13 | 10,62 | 82,24 | 465,07 |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ | 100 | 57/2013 | 1,31 | 6,07 | 13,20 | 112,64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 | 150 | 494/2013 | 0,05 | 0,01 | 11,44 | 45,99 |

Зав. производством _____

Калькулятор _____



Руководитель дошкольной группы структурного подразделения МАОУ "СШ №3" г. Горнозаводск

Киселева Е.В./



ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.

12.11.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|-------|-----------|------|------|-------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ (180) | 180 | 255/2013 | 3,36 | 9,75 | 7,39 | 130,72 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (150Г) | 150/5 | 128/2013 | 1,17 | 3,86 | 7,62 | 69,87 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100) | 100 | 237/2013 | 7,41 | 4,46 | 31,34 | 195,12 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ")СОУС ТОМ. | 60 | 390/2013 | 5,66 | 7,48 | 7,15 | 118,58 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150 | 150 | 503/2013 | 0,00 | 0,00 | 7,49 | 29,94 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| БУЛОЧКА К ЗАВТРАКУ | 60 | 575/2013 | 5,14 | 1,96 | 27,55 | 148,41. |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ | 240 | 340/2013 | 2,64 | 5,50 | 20,60 | 142,47 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ 180 | 180 | 456/2018 | 0,00 | 0,00 | 13,48 | 53,94 |

Зав. производством Киселева Е.В.

Калькулятор Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель дошкольной группы структурного подразделения МАOU "СОШ №3" г. Горнозаводск

Киреева Е.В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.



13.11.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 180 | 180 | 260/2013 | 4,85 | 9,76 | 26,67 | 213,89 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | 180 | 501/2013 | 0,09 | 0,00 | 10,58 | 42,65 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10) | 10 | 478/2013 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (150Г) | 150/5 | 134/2013 | 1,99 | 4,04 | 14,51 | 102,33 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110). | 110 | 291/2013 | 4,16 | 4,08 | 26,43 | 159,08 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60) | 60 | 345/2013 | 1,50 | 2,12 | 5,86 | 48,56 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | 150 | 508/2013 | 0,50 | 0,02 | 24,72 | 101,12 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| ВАФЛИ 40 | 40 | 588/2013 | 1,12 | 1,32 | 30,92 | 140,04 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180 | 180 | 519/2013 | 0,61 | 0,25 | 22,17 | 93,38 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый ИЗ ОТВАРНОГО (120) | 120 | 428/2013 | 2,90 | 12,07 | 23,67 | 214,91 |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | 4/2013 | 1,64 | 10,08 | 9,63 | 135,84 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 494/2013 | 0,06 | 0,01 | 15,25 | 61,32 |

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"
 Руководитель дошкольной группы структурного
 подразделения МАДОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

/Киреева Е.В./



ИП Непобедимова Н.Л.
 Руководитель

14.11.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|-------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (150) | 150 | 248/2013 | 8,25 | 8,81 | 29,13 | 228,83 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10) | 10 | 478/2013 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й ВАРИАНТ) (150) | 150 | 144/2013 | 1,34 | 2,38 | 8,00 | 58,72 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160 | 160 | 407/2013 | 14,26 | 16,43 | 14,80 | 264,13 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180 | 180 | 503/2013 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 35,93 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 50 | 50 | 590/2013 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 207,90 |
| РЯЖЕНКА 180 | 180 | 516/2013 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,18 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ 200 | 200 | 149/2013 | 2,10 | 2,47 | 14,96 | 90,42 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | 180/7 | 494/2013 | 0,06 | 0,01 | 13,73 | 55,19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |

Зав. производством

Непобедимова Н.Л.

Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольной группы структурного подразделения МАДОУ "СОЦ №3" г. Горнозаводск

Кирилова Е.В./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



15.11.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | 180 | 165/2013 | 5,26 | 5,52 | 16,10 | 135,14 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| СЫР (20) | 20 | 114/2013 | 4,86 | 4,88 | 0,00 | 63,36 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | 150/5 | 143/2013 | 1,35 | 3,02 | 6,38 | 58,13 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 100 | 429/2013 | 2,16 | 4,08 | 14,46 | 103,19 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (70) | 140 | 342/2013 | 1,14 | 10,07 | 4,22 | 112,11 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 50 | 566/2013 | 4,96 | 1,17 | 28,94 | 146,19 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 76/2013 | 1,24 | 10,16 | 7,34 | 125,79 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | 20 | 300/2013 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | 31,42 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 40 | 108/2013 | 2,76 | 2,00 | 19,04 | 105,20 |

Зав. производством

Кирилова Е.В.

Калькулятор

Непобедимова Н.Л.