

Руководитель дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

Давыдова Н.И./



Руководитель Н.Л.

30.09.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ (180)	180	255/2013	3,36	9,75	7,39	130,72
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,34	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,88	0,00	63,36
<b><u>Обед</u></b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,00	2,85	9,60	70,47
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31,24	188,00
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	11,01	10,87	4,65	160,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	508/2013	0,60	0,03	29,67	121,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20)	20	110/2013	1,56	0,26	7,46	38,60
<b><u>Полдник</u></b>						
ПРЯНИК	50		3,65	2,35	37,75	186,75
ЧАЙ-КАРКАДЕ	200	456/2012	0,00	0,00	14,93	59,93
<b><u>Ужин</u></b>						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	195/2013	3,92	14,02	20,59	224,23
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,34	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20)	20	110/2013	1,56	0,26	7,46	38,60

Зав. производством Генерал

Калькулянт Генерал

Руководитель Дошкольных групп структурного подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

Идемина Н.И./



Руководитель ИП "Индустриальный предприниматель" Н.П. Илобадимова Н.П.



01.10.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС, С/М) 180	180	260/2013	4,85	9,76	26,67	213,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<b><u>Обед</u></b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180)	180/5	142/2013	1,45	4,49	6,72	73,13
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ БГ)70	70	345/2013	1,75	2,48	6,84	56,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	429/2013	2,81	5,34	18,80	134,47
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	180	503/2013	0,00	0,00	8,38	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20)	20	110/2013	1,56	0,28	7,46	38,60
<b><u>Полдник</u></b>						
ВАФЛИ 50	50	588/2013	1,40	1,65	38,65	175,05
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<b><u>Ужин</u></b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	74/2013	2,77	7,15	10,22	116,33
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32,34	177,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16

Зав. производством

*Идемина Н.И.*

Калькулятор

*Илобадимова Н.П.*

"СОГЛАСОВАНО"  
 Руководитель дошкольных групп структурного  
 подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск



Демина Н.И./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непосредственный руководитель

Руководитель



Иванова Н.Л.

02.10.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b>Завтрак</b>						
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (180)	180	247/2013	7,84	12,07	29,27	257,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,34	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	20	300/2013	2,64	2,30	0,14	31,42
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (180)	180	147/2013	2,07	2,13	14,97	87,29
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ)	70	412/2013	1,42	3,22	7,03	62,83
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (130)	130	423/2013	3,71	4,50	16,29	120,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	508/2013	0,67	0,03	32,37	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (60)	60	358/2013	5,00	4,68	35,84	204,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,34	60,16
<b>Ужин</b>						
РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (150)	150	201/2013	3,55	8,69	24,79	191,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,00	0,01	15,25	61,32
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ 100)	100	112/2013	0,40	0,40	9,80	44,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

*Handwritten signature*

Калькулятор

*Handwritten signature*



"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАДОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

*Демина Н.И.* Демина Н.И.



Руководитель *Неповедимова Н.Л.* Неповедимова Н.Л.

03.10.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (200)	200	256/2013	15,86	9,47	34,63	287,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	108/2013	3,45	2,50	23,80	131,50
<b><u>Обед</u></b>						
СВЕКОЛЬНИК 180	180	131/2013	1,71	3,07	12,62	84,99
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (130)	130	415/2013	3,29	4,38	37,62	203,03
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") СОУС ТОМ.	80	390/2013	9,43	10,68	10,07	170,08
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<b><u>Полдник</u></b>						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37,20	207,90
ЧАЙ-КАРКАДЕ	200	456/2018	0,00	0,00	14,98	59,93
<b><u>Ужин</u></b>						
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОЙ СОУСЕ	150	202/2013	3,12	10,65	19,13	184,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16

Зав. производством

*Неповедимова Н.Л.*

Калькулятор

*Неповедимова Н.Л.*

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

Демина Н.И/

М.П.



Руководитель Н.Л. Недимова



Имя "Меню"  
Срок "Меню"  
Срок "Меню"  
Срок "Меню"  
Срок "Меню"

04.10 2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	258/2013	7,98	11,01	34,45	268,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ. 180	180	501/2013	2,70	2,88	14,81	95,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,86	0,00	63,36
<b><u>Обед</u></b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (180Г)	180/5	134/2013	2,36	4,70	17,38	121,20
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	130	429/2013	2,81	5,34	18,80	134,47
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ.	60/20	372/2013	5,51	6,71	5,72	105,29
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	180	503/2013	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20)	20	110/2013	1,56	0,28	7,46	38,60
<b><u>Полдник</u></b>						
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	567/2013	4,36	6,09	36,79	220,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<b><u>Ужин</u></b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (200)	200		9,15	3,78	16,22	135,54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)	50	108/2013	3,45	2,55	23,80	131,50

Зав. производством

*Недимова*

Калькулятор

*Недимова*

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

Демина Н.И./

М.П.



Руководитель Н.Л. Непобедимова

07.10.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	190	262/2013	5,98	6,96	29,44	204,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	3,80	0,31	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,86	0,00	63,36
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200)	200	142/2013	1,59	4,91	7,45	80,37
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (130)	130/5	418/2013	2,07	3,76	4,30	59,24
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ)	70	412/2013	1,42	3,22	7,03	62,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	508/2013	0,60	0,43	29,67	121,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20)	20	110/2013	1,56	0,28	7,46	38,60
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИК	50		3,65	2,35	37,75	186,75
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	180	519/2013	0,60	0,18	10,12	77,94
<b>Ужин</b>						
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	205/2013	5,65	5,85	26,68	190,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

*Демина Н.И.*

Калькулятор

*Непобедимова Н.Л.*



"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск



Дёмина Н.И/

"УТВЕРЖДЕНО"

ИП Н



Руководитель Лесникова Надежда Степановна Димидова Н.Л.

08.10.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ (180)	180	255/2013	3,36	9,76	7,39	130,72
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<b><u>Обед</u></b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (200Г)	200/10	128/2013	1,65	5,64	10,28	98,49
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") СОУС ТОМ.	80	390/2013	3,43	10,68	10,07	170,08
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100)	100	237/2013	7,41	4,46	31,34	195,12
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 130	130	503/2013	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<b><u>Полдник</u></b>						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (75)	75	559/2013	6,23	5,72	44,65	254,98
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,64	54,14
<b><u>Ужин</u></b>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240	340/2013	2,84	5,50	20,60	142,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94

Зав. производством

*Лесникова*

Калькулятор

*Лесникова*

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

*Демина Н.И.* Демина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП № 20459341040000000000

Руководитель *Н.Л. Федимова* / Н.Л. Федимова Н.Л.



09.10.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС, С/М) 200	200	260/2013	5,39	10,04	29,63	237,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	501/2013	0,10	0,00	11,75	47,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<b><u>Обед</u></b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (180Г)	180/5	134/2013	2,36	4,70	17,38	121,20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130).	130	291/2013	4,92	4,82	31,24	188,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	70	346/2013	1,04	3,02	4,51	52,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	508/2013	0,60	0,03	29,67	121,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20)	20	110/2013	1,66	0,28	7,46	38,60
<b><u>Полдник</u></b>						
ВАФЛИ 40	40	589/2013	1,12	1,32	30,32	140,04
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
<b><u>Ужин</u></b>						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО(140)	140	428/2013	3,39	14,06	27,61	250,58
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	4/2013	1,04	10,08	9,63	135,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15,25	61,32

Зав. производством

*Демина Н.И.*

Калькулятор

*Н.Л. Федимова*



"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

Дёмина Н.И/

М.П.



Руководитель Непобедимова Н.Л.

10.10.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	248/2013	9,90	10,58	34,96	274,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9,60	70,47
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	407/2013	14,26	16,43	14,30	264,13
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	503/2013	0,00	0,00	9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	109/2013	2,24	0,42	11,19	57,90
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37,20	207,90
РЯЖЕНКА 180	180	516/2013	5,22	4,80	7,20	90,18
<b>Ужин</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ 250	250	149/2013	2,62	3,06	18,70	113,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

*Непобедимова Н.Л.*

Калькулятор

*Непобедимова Н.Л.*

**"СОГЛАСОВАНО"**  
 Руководитель дошкольные группы структурного  
 подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск



Демина Н.И/

М.П.

**"УТВЕРЖДАЮ"**

ИП Непова Н.Л.

Руководитель Непова Н.Л.



11.10.2024

**ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	165/2013	5,26	5,52	16,10	135,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,88	0,00	63,36
<b><u>Обед</u></b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	180/5	143/2013	1,62	3,62	7,95	69,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	110	429/2013	2,08	4,52	15,91	113,84
РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (70)	140	342/2013	1,14	10,07	4,22	112,11
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<b><u>Полдник</u></b>						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	566/2013	4,96	1,17	28,94	146,19
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<b><u>Ужин</u></b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	300/2013	5,08	4,60	0,28	62,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

*Непова*

Калькулятор

*Непова*