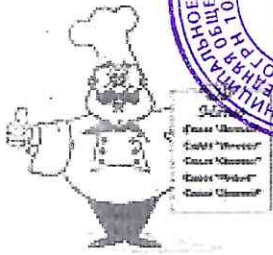


"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дирекции группы структурного подразделения "МАДУСОИ" г. Горнозаводск

Давыдова Н.И.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непогодимова Н.Л.

Руководитель Непогодимова Н.Л.



День 16.09.2017.

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|---|-------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ (180) | 180 | 255/2013 | 3,36 | 9,75 | 7,39 | 130,72 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| СЫР (20) | 20 | 114/2013 | 4,86 | 4,88 | 0,00 | 63,36 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180) | 180 | 144/2013 | 1,60 | 2,85 | 9,60 | 70,47 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130). | 130 | 291/2013 | 4,92 | 4,82 | 31,24 | 188,00 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60) | 60 | 411/2013 | 11,01 | 10,87 | 4,65 | 160,46 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | 180 | 508/2013 | 0,60 | 0,03 | 29,67 | 121,34 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20) | 20 | 110/2013 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| ПРЯНИК | 50 | | 3,65 | 2,35 | 37,75 | 186,75 |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ | 200 | 456/2018 | 0,00 | 0,00 | 14,98 | 59,93 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 195/2013 | 3,92 | 14,02 | 20,59 | 224,23 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20) | 20 | 110/2013 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |

Зав. производством

Непогодимова Н.Л.

Калькулятор

Непогодимова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольного Группы структурного подразделения ИООУ СОШ №1 г. Горнозаводск



Демидова Н.И.



Секция
"Секция "Музыка"
"Секция "Художество"
"Секция "Спорт"
"Секция "Танцы"
"Секция "Сценическое искусство"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель ИП Непобедимова Н.Л.



День 17.09.21.

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|-------|-----------|------|------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 180 | 180 | 260/2013 | 4,85 | 9,76 | 26,67 | 213,89 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 40 | 108/2013 | 2,76 | 2,00 | 19,04 | 105,20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10) | 10 | 478/2013 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180) | 180/5 | 142/2013 | 1,45 | 4,49 | 6,72 | 73,13 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (МИНТАЙ БГ)70 | 70 | 345/2013 | 1,75 | 2,48 | 6,84 | 56,65 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | 130 | 429/2013 | 2,81 | 5,34 | 18,80 | 134,47 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180 | 180 | 503/2013 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 35,93 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20) | 20 | 110/2013 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| ВАФЛИ 50 | 50 | 588/2013 | 1,40 | 1,65 | 38,65 | 175,05 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 74/2013 | 2,77 | 7,15 | 10,22 | 116,33 |
| БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 60 | 95/2013 | 1,57 | 4,63 | 32,34 | 177,27 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 40 | 108/2013 | 2,76 | 2,00 | 19,04 | 105,20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |

Зав. производством

Гленда

Калькулятор

Гленда

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольного центра группы структурного подразделения № 407 СОШ № 1 г. Горнозаводск

Демкина Н.И.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Независимого центра

Руководитель Леопольдовна Леопольдовна Н.Л.



День 18.09.2017.

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (180) | 180 | 247/2013 | 7,84 | 12,07 | 29,27 | 257,04 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | 20 | 300/2013 | 2,54 | 2,30 | 0,14 | 31,42 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (180) | 180 | 147/2013 | 2,07 | 2,13 | 14,97 | 87,29 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ) | 70 | 412/2013 | 1,42 | 3,22 | 7,03 | 62,83 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ (130) | 130 | 423/2013 | 3,71 | 4,50 | 16,29 | 120,45 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 508/2013 | 0,67 | 0,03 | 32,97 | 134,82 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (60) | 60 | 559/2013 | 5,00 | 4,58 | 35,81 | 204,44 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| Ужин | | | | | | |
| РУЛЕТ ИЛИ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ (150) | 150 | 201/2013 | 3,55 | 8,69 | 24,79 | 191,60 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 494/2013 | 0,06 | 0,01 | 15,25 | 61,32 |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ 100) | 100 | 112/2013 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |

Зав. производством

Демкина Н.И.

Калькулятор

Леопольдовна Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольного структурного подразделения МАСУ СОШ №3 Горнозаводск

Демидова Н.Л.



"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель *Демидова Н.Л.*



День 19.09.2017.

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|---|-------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (200) | 200 | 256/2013 | 15,86 | 9,47 | 34,63 | 287,15 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50) | 50 | 108/2013 | 3,45 | 2,50 | 23,80 | 131,50 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| СВЕКОЛЬНИК 180 | 180 | 131/2013 | 1,71 | 3,07 | 12,62 | 84,99 |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (130) | 130 | 415/2013 | 3,29 | 4,38 | 37,62 | 203,03 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") СОУС ТОМ. | 80 | 390/2013 | 8,43 | 10,68 | 10,07 | 170,08 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 50 | 50 | 590/2013 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 207,90 |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ | 200 | 456/2018 | 0,00 | 0,00 | 14,98 | 59,93 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОЙ СОУСЕ | 150 | 202/2013 | 3,12 | 10,65 | 19,13 | 184,86 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 40 | 108/2013 | 2,76 | 2,00 | 19,04 | 105,20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |

Зав. производством

Демидова Н.Л.

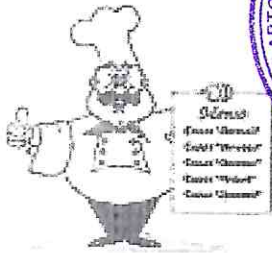
Калькулятор

Демидова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольной группы структурного подразделения МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №3 Горнозаводск

Демидова Н.Л.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП *Демидова Н.Л.*

Руководитель *Демидова Н.Л.*



День *20.09.24.*

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (180) | 180 | 258/2013 | 7,98 | 11,01 | 34,45 | 268,77 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ НАТ. 180 | 180 | 501/2013 | 2,70 | 2,88 | 14,81 | 95,93 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| СЫР (20) | 20 | 114/2013 | 4,86 | 4,88 | 0,00 | 63,36 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (180г) | 180/5 | 134/2013 | 2,36 | 4,70 | 17,38 | 121,20 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | 130 | 429/2013 | 2,81 | 5,34 | 18,80 | 134,47 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. | 60/20 | 372/2013 | 5,51 | 6,71 | 5,72 | 105,29 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180 | 180 | 503/2013 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 35,93 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20) | 20 | 110/2013 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ | 60 | 567/2013 | 4,56 | 6,09 | 36,79 | 220,24 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| Ужин | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (200) | 200 | | 9,15 | 3,78 | 16,22 | 135,54 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | 180/7 | 494/2013 | 0,06 | 0,01 | 13,73 | 55,19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50) | 50 | 108/2013 | 3,45 | 2,50 | 23,80 | 131,50 |

Зав. производством

Демидова Н.Л.

Калькулятор

Демидова Н.Л.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольного учреждения структурного подразделения МКОУ «СОШ №3» г. Горнозаводск

Женя Шемина И/



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель / Непобедимова Н.Л.



День 23.09.2017.

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|---|-------|-----------|------|------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190 | 190 | 262/2013 | 5,98 | 6,96 | 29,44 | 204,30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| СЫР (20) | 20 | 114/2013 | 4,86 | 4,88 | 0,00 | 63,36 |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200) | 200 | 142/2013 | 1,59 | 4,91 | 7,45 | 80,37 |
| ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (130) | 130/5 | 418/2013 | 2,07 | 3,76 | 4,30 | 59,24 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ) | 70 | 412/2013 | 1,42 | 3,22 | 7,03 | 62,83 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | 180 | 508/2013 | 0,60 | 0,03 | 29,67 | 121,34 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20) | 20 | 110/2013 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| Полдник | | | | | | |
| ПРЯНИК | 50 | | 3,65 | 2,35 | 37,75 | 186,75 |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180 | 180 | 518/2013 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |
| Ужин | | | | | | |
| ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ОВОЩАМИ | 150 | 205/2013 | 5,65 | 6,85 | 26,68 | 190,97 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | 180/7 | 494/2013 | 0,06 | 0,01 | 13,73 | 55,19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |

Зав. производством

Женя

Калькулятор

Женя

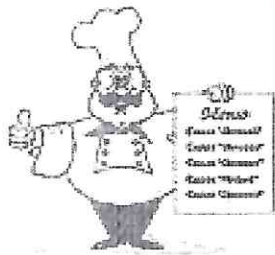
"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольной группы структурного подразделения МАOU СОШ №2 г. Орловский

Генерал
Идемпина Н.Л.



Руководитель *Непобедимова Н.Л.*



День 24.09.24.

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|--------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ (180) | 180 | 255/2013 | 3,36 | 9,75 | 7,39 | 130,72 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (200Г) | 200/10 | 128/2013 | 1,65 | 5,64 | 10,28 | 98,49 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") СОУС ТОМ. | 80 | 390/2013 | 8,43 | 10,68 | 10,07 | 170,08 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100) | 100 | 237/2013 | 7,41 | 4,46 | 31,34 | 195,12 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180 | 180 | 503/2013 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 35,93 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (75) | 75 | 559/2013 | 6,23 | 5,72 | 44,65 | 254,98 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ | 240 | 340/2013 | 2,64 | 5,50 | 20,60 | 142,47 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| ЧАЙ-КАРКАДЕ 180 | 180 | 456/2018 | 0,00 | 0,00 | 13,48 | 53,94 |

Зав. производством

Генерал

Калькулятор

Генерал

Руководитель Дошкольного учебного структурного подразделения МАДОУ СОШ №3



Руководитель ИП "И.И.И."/И.И.И. Н.Л.

День 25.09.2017.

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 200 | 200 | 260/2013 | 5,39 | 10,84 | 29,63 | 237,65 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК. | 200 | 501/2013 | 0,10 | 0,00 | 11,75 | 47,38 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10) | 10 | 478/2013 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (180Г) | 180/5 | 134/2013 | 2,36 | 4,70 | 17,38 | 121,20 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (130). | 130 | 291/2013 | 4,92 | 4,82 | 31,24 | 188,00 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70 | 70 | 346/2013 | 1,94 | 3,02 | 4,51 | 52,94 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | 180 | 508/2013 | 0,60 | 0,03 | 29,67 | 121,34 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20) | 20 | 110/2013 | 1,56 | 0,28 | 7,46 | 38,60 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| ВАФЛИ 40 | 40 | 588/2013 | 1,12 | 1,32 | 30,92 | 140,04 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180 | 180 | 519/2013 | 0,61 | 0,25 | 22,17 | 93,38 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО(140) | 140 | 428/2013 | 3,39 | 14,06 | 27,61 | 250,58 |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | 4/2013 | 1,64 | 10,08 | 9,63 | 135,84 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40) | 40 | 108/2013 | 2,76 | 2,00 | 19,04 | 105,20 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 494/2013 | 0,06 | 0,01 | 15,25 | 61,32 |

Зав. производством Иванов

Калькулятор Иванов

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дирекции группы структурного подразделения ФА ОУ "СОШ №1" Горнозаводск

Демидова Н.И.



"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель Дирекции группы структурного подразделения ФА ОУ "СОШ №1" Горнозаводск Непобедимова Н.Л.



День 26.09.2017

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|---|-------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (180) | 180 | 248/2013 | 9,90 | 10,58 | 34,96 | 274,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10) | 10 | 478/2013 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,21 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-й ВАРИАНТ) (180) | 180 | 144/2013 | 1,60 | 2,85 | 9,60 | 70,47 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160 | 160 | 407/2013 | 14,26 | 16,43 | 14,80 | 264,13 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО | 200 | 503/2013 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,92 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 109/2013 | 2,34 | 0,42 | 11,19 | 57,90 |
| Полдник | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ 50 | 50 | 590/2013 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 207,90 |
| РЯЖЕНКА 180 | 180 | 516/2013 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,18 |
| Ужин | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ 250 | 250 | 149/2013 | 2,62 | 3,08 | 18,70 | 113,02 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | 180/7 | 494/2013 | 0,06 | 0,01 | 13,73 | 55,19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |

Зав. производством

Demidova N.I.

Калькулятор

Demidova N.L.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольной группы структурного подразделения МАОУ "СЗН №3" г. Горнозаводск

Шёмина Н.И.



"УТВЕРЖДАЮ"

Исполнитель Н.Л.

Руководитель Н.Л.



День 24.09.2017

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | № рецепта | Б,г | Ж,г | У,г | К,ккал |
|--|-------|-----------|------|-------|-------|--------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | 180 | 165/2013 | 5,26 | 5,52 | 16,10 | 135,14 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20) | 20 | 108/2013 | 1,38 | 1,00 | 9,52 | 52,60 |
| СЫР (20) | 20 | 114/2013 | 4,86 | 4,88 | 0,00 | 63,36 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180 | 180/5 | 143/2013 | 1,62 | 3,62 | 7,65 | 69,69 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110 | 110 | 429/2013 | 2,38 | 4,52 | 15,91 | 113,84 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (70) | 140 | 342/2013 | 1,14 | 10,07 | 4,22 | 112,11 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | 180 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 13,54 | 54,14 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 50 | 566/2013 | 4,96 | 1,17 | 28,94 | 146,19 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 76/2013 | 1,24 | 10,16 | 7,34 | 125,79 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 300/2013 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 493/2013 | 0,00 | 0,00 | 15,04 | 60,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | 30 | 108/2013 | 2,07 | 1,50 | 14,28 | 78,90 |

Зав. производством

Шёмина Н.И.

Калькулятор

Непогодина Н.Л.