

"Утверждено"
ИТ Непобединова Н.Л.

"Согласовано"
ИТ Непобединова Н.Л.

Руководитель Непобединова Н.Л./

Директор Демкина Н.И./



Структурное подразделение МАОУ "СОЛ НПС "ЛИТ" Питание 7-11 лет 1 см

Меню на 09.09.2024 года (День)

№ п/п	Наименование блюда	ХЕ	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	г		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe	

Завтрак (День 1,)

114	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (150)	150	3,76	15,57	7,13	37,58	276,73	0,62	0,12		27,20	96,16	252,92	81,55	5,23
289	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (70)	70/30	0,64	1,12	0,10	6,40	30,99	0,01				2,60	8,45	1,82	0,14
294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10	1,53	0,09	0,01	15,34	61,81			4,00		4,51	2,24	1,23	0,11
1	ХЛЕБ(60)	60	2,95	5,16	0,48	29,52	143,04	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 96,26 8,88 21,94 7,72 88,84 512,57 0,70 0,14 4,00 27,20 115,27 302,61 93,00 6,14

Зав. производ. *Иванов* Непобединова И.В./ Калькулятор *Иванов*

"Утверждено"

ИТ Непобедимова И.В. Н.Д.

МАОУ "Сельская школа №35"

"Согласовано"

Руководитель

Непобедимова И.В. Н.Д.

Директор Демкина Н. И.

Структурное подразделение МАОУ "Сельская школа №35" - столовое питание 7-11 лет 1 см

Меню на 10.09.2024 года (День)

Завтрак (День 2,)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины, мг						
				Б	Ж	У	В1		В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe
196	ГРЕНАД(150)	150	3,95	8,73	7,80	39,45	262,96	0,30	0,15		26,80	22,77	209,13	138,44	4,65
176	ТЕФТЕЛИ	70/30	0,92	9,54	13,80	9,24	199,29	0,05	0,08	2,78		19,03	101,72	14,61	1,51
294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10	1,53	0,09	0,01	15,34	61,81			4,00		4,51	2,24	1,23	0,11
1	УИЕБА(40)	40	1,97	3,44	0,32	19,69	95,35	0,04	0,01			9,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 96,26 8,37 21,80 21,93 83,71 619,42 0,39 0,24 6,78 26,80 54,31 339,09 159,88 6,75

Зав. производ. Непобедимова И.В. / Калькулятор

Инициалы и подписи ответственных лиц

"Утверждаю:"

И.И. Непогодимов

МАОУ "Сельскохозяйственный производственный кооператив"

Руководитель И.И. Непогодимов

Директор И.И. Непогодимов



Структурное подразделение МАОУ "Сельскохозяйственный производственный кооператив" Меню на 11.09.2024 года (День)

Завтрак (День 3,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг										
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe			
227	МАКАРОНЫ ОТВ.(150)	150	3,60	5,64	6,27	36,01	223,07	0,09	0,03					27,20	18,68	47,91	8,60	0,89
161	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	0,64	10,54	2,22	6,44	87,90	0,08	0,09	0,28				21,20	31,22	151,70	33,32	0,72
265	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,19	0,26	1,26	1,90	19,94	0,01	0,01	0,81				6,00	1,01	2,96	1,14	0,06
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16								0,51	0,04	0,03	0,05
1	ХЛЕБ(40)	40	1,97	3,44	0,32	19,68	95,36	0,04	0,01						8,00	26,00	5,60	0,44
365	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(10 ГР.)	10	0,01	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01						40,00	2,40	3,00	0,02

Итого по подменю: 96,26 7,91 19,93 18,32 79,15 561,20 0,22 0,15 1,09 94,40 61,82 231,61 48,69 2,18

Заг. производ. И.И. Непогодимов И.В. Калькулятор

И.И. Непогодимов

"Утсэрхдаю"

ИТ Нэгж

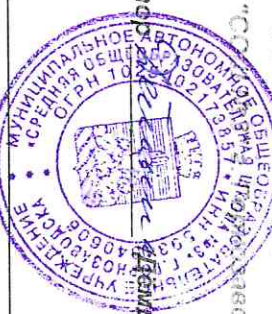
МАОУ "СОС" / МУНГАЛ

"Согдоловчо"

Руководитель / Директор / Дамсалаева Н.Г./ / Дамсалин Н.И./

Меню на 12.09.2024 года (День)

Структурное подразделение МАОУ "СОС" / МУНГАЛ / Детское питание 7-11 лет 1 см



Завтрак (День 4,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe	
214	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	1,69	15,82	17,96	16,87	292,38	0,19	0,19	21,99	28,80	27,15	181,69	43,10	2,01	
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05	
	ЯБЛОКО (100ГР)	100	0,98	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	10,50	4,20	0,32	
Итого по подменю:		96,26	5,65	18,80	18,60	56,47	468,46	0,25	0,22	31,99	28,80	49,66	212,23	56,33	4,59	

Зав. производ. / Дамсалаева Н.Г./ / Дамсалин Н.И./

Handwritten signatures of Damssalaya N.G. and Damssalin N.I.

"Утверждено"

ИП Непобедимова Н.И.

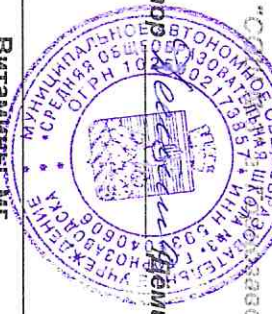
МАОУ "СОШ №21" г. Пермь

"Составлено"

МАОУ "СОШ №21" г. Пермь

Руководитель: Непобедимова Н.И.

Директор: Демкина Н.И.



Структурное подразделение МАОУ "СОШ №21" г. Пермь

Меню на 13.09.2024 года (День)

Завтрак (День 5,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		
241	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (180)	180	2,48	3,14	7,33	24,81	177,73	0,18	0,12	30,21	32,62	20,27	92,56	35,12	1,38		
164	РЫБА ЖАРЕННАЯ (МИНТАЙ)	70	0,35	14,37	5,84	3,50	124,06	0,10	0,10	0,44	8,70	43,06	214,60	49,09	0,81		
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16						0,51	0,04	0,05		
1	ХЛЕБ(50)	50	2,46	4,30	0,40	24,60	119,20	0,06	0,02				10,00	32,50	7,00	0,55	
Итого по подменю:		96,26	6,79	21,81	13,57	67,95	481,15	0,34	0,24	30,65	41,32	73,84	339,70	91,24	2,79		

Зав. производ. Непобедимова И.В. / Калькулятор

Свои подписи

"Утврждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

"Составлено"
МАОУ "Созвездие" 4-й производска

Руководитель

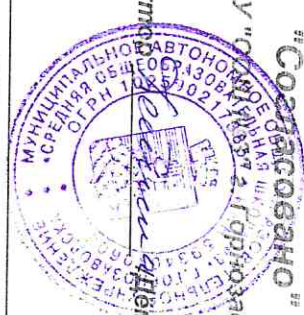
Непобедимова Н.Л./

Директор

Адемица Н. И./

Структурное подразделение МАОУ "СОЗВЕЗДИЕ" ОПБ 7-14 лет 1 смена завтрак

Меню на 09.09.2024 года (День)



N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Завтрак (День 1,)

114	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (150)	150	3,76	15,57	7,13	37,58	276,73	0,62	0,12		27,20	96,16	252,92	81,55	5,22
209	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (70)	70/30	0,64	1,12	0,10	6,40	30,99	0,01				2,60	8,45	1,82	0,14
294	Чай с лимонном	200/10	1,53	0,09	0,01	15,34	61,81			6,00		4,51	2,24	1,23	0,11
1	ХЕБ(50)	50	2,95	5,16	0,49	29,52	143,04	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66

Итого по подменю: 87,42 8,88 21,94 7,72 88,84 512,57 0,70 0,14 4,00 27,20 115,27 302,63 93,00 6,14

Блиной завтрак (День 1,)

315	БУЛКА РОССИЙСКАЯ (120)	120	7,32	8,88	10,14	73,19	419,48	0,14	0,09		60,00	23,24	87,09	13,33	1,22
301	Чай заварка	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю: 38,27 8,88 8,88 10,13 88,23 479,64 0,14 0,09 50,00 23,75 87,13 13,36 1,27

Зав. производ.

Handwritten signature

Непобедимова И.В./ Калькулятор

Handwritten signature

"Утверждаю"

ИТ Непобедимова Н.Л.

"Составлено"

МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №30" Новоизаводска

Руководитель ИТ Непобедимова Н.Л.

Директор МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №30" Новоизаводска Девкина Н.И./

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №30 СВЗ" 7-11 лет 1 смена завтрак

Меню на 10.09.2024 года (День)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Завтрак (День 2,)

196	ГРЕЧА(150)	150	3,95	8,73	7,80	39,45	262,96	0,30	0,15		26,80	22,77	209,13	138,44	4,69
176	ТЕФТЕЛИ	70/30	0,92	9,54	13,80	9,24	199,29	0,05	0,08	2,78		19,03	101,72	14,61	1,51
294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10	1,53	0,09	0,00	15,34	61,81			4,00		4,51	2,24	1,23	0,13
1	ХЛЕБ(40)	40	1,07	3,44	0,32	19,59	95,36	0,04	0,01			8,00	25,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 95,70 8,37 21,80 21,93 83,71 619,42 0,39 0,24 6,78 26,80 54,33 339,09 159,88 6,75

Второй завтрак (День 2,)

313	БЛЮЧКА ПОРОЖАЯ	50	3,89	6,42	9,12	35,84	240,27	0,07	0,04		41,60	13,55	40,90	6,86	0,56
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю: 29,99 5,09 4,42 9,12 50,92 303,43 0,07 0,03 41,60 12,06 40,94 6,88 0,61

Зав. производ. Плещин / Непобедимова И.В./ Калькулятор

Плещин

"Утверждаю"

И.П. Непобедимова

МАОУ "Солнечный сад" Директор

"Согласовано"

Руководитель И.П. Непобедимова И.П./

Директор И.П. Адемина И.И./

Структурное подразделение МАОУ "Солнечный сад" № 2 21 лет 1 смена завтрак

Меню на 11.09.2024 года (День)



№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г					Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	калл	В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe			

Завтрак (День 3,)

227	МАКАРОНЫ ОТВ.(150)	150	3,60	5,64	6,27	36,01	223,07	0,09	0,03					27,20	18,68	47,91	8,60	0,89
101	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	0,64	10,54	2,22	6,44	87,90	0,08	0,09	0,28				21,20	31,22	151,70	33,32	0,72
265	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,19	0,26	1,26	1,90	19,94	0,04	0,01	0,81				6,00	1,01	2,96	1,14	0,06
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16								0,51	0,04	0,03	0,05
1	ХЛЕБ(40)	40	1,97	2,44	0,32	19,69	95,36	0,04	0,01						8,00	26,00	5,60	0,44
365	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(10 ГР.)	10	0,01	0,05	0,25	0,08	74,77		0,01						40,00	2,40	3,00	0,02

Итого по подменю: 99,34 7,91 10,89 18,37 79,15 561,20 0,22 0,15 1,99 94,40 61,92 271,61 48,69 2,18

Второй завтрак (День 3,)

312	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,78	4,75	8,12	37,81	243,34	0,08	0,04					39,00	12,21	44,56	7,30	0,61
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16								0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю: 26,35 5,28 4,75 8,12 52,85 303,50 0,08 0,04 39,00 12,72 44,60 7,33 0,66

Зав. производ. *Ильин* /Непобедимова И.В./ Калькулятор

Ильин

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

МАОУ "СОШ №3" г.г. Дзержинска

"Согласовано"

Директор Д.С.С.И.Демидова Н.И./

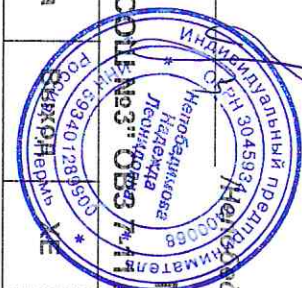
Руководитель

Непобедимова Н.Л./

Директор Д.С.С.И.Демидова Н.И./

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" ОБЗ / Мет 1 смена завтрак

Меню на 12.09.2024 года (День)



Завтрак (День 4,)

№ рец.	Наименование блюда	Количество	ХЕ	Пищевые вещества, г					Ккал	Витамины, мг						
				Б	Ж	У	В1	В2		С	Амкг	Са	Р	Мг	Фе	
214	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	1,69	15,82	17,96	16,87	292,38	0,19	0,19	21,99	28,80	27,15	181,69	43,10	2,01	
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05	
	МЯСКО (100ГР)	100	0,98	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,32	
Итого по подменю:		98,42	5,65	18,80	18,60	56,47	468,46	0,25	0,22	31,99	28,80	49,66	212,23	56,33	4,59	
Итого завтрак (День 4,)																
312	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	3,78	4,75	8,12	37,91	243,34	0,08	0,04		39,00	12,21	44,56	7,30	0,61	
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05	
Итого по подменю:		27,27	5,28	4,75	8,12	52,85	303,50	0,08	0,04		39,00	12,72	44,60	7,33	0,66	

Зае. производ. Школы 2 / Непобедимова И.В./ Калькулятор

Инициалы и подписи ответственных лиц.

"Утверждаю"

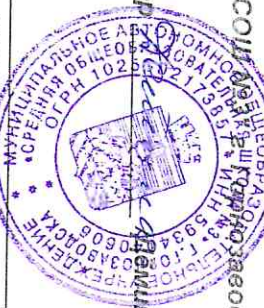
ИП Непобедимова И.В.

"Согласовано"

МАОУ "СОЛНЦЕВОЕ" ШКОЛЬНАЯ ЗАВОДСКА

Руководитель Непобедимова И.В.

Директор Давыдова Н.И.



Структурное подразделение МАОУ "СОЛНЦЕВОЕ" № 14 лет 1 смена завтрак

Меню на 13.09.2024 года (День)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г					Витаминный состав							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe					

Завтрак (День 5,)

241	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (180)	180	2,48	3,14	7,33	24,81	177,73	0,18	0,12	30,21	32,62	20,27	92,56	35,12	1,36
164	РЫБА ЖАРЕННАЯ (МИНТАЙ)	70	0,35	14,37	5,84	3,50	124,06	0,10	0,10	0,44	8,70	43,06	214,60	49,09	0,81
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05
1	ХЛЕБ(50)	50	2,46	4,30	0,40	24,60	119,20	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,56

Итого по подменю: 99,96 6,79 21,81 13,17 67,95 481,15 0,34 0,24 30,65 41,32 73,84 339,70 91,24 2,79

Второй завтрак (День 5,)

315	СУП-ОЧКА РОССИЙСКАЯ	90	3,66	4,44	5,07	36,59	209,74	0,07	0,04		30,00	11,69	43,54	6,57	0,80
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю: 25,73 5,16 4,44 5,07 51,63 269,90 0,07 0,04 30,00 12,13 43,58 6,70 0,86

Зав. производ. Калькулятор /Непобедимова И.В./ Калькулятор

"Утверждаю"

ИТ Непосредственного руководства

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 21"

г. Пермь

Руководитель *Ирина Владимировна Н.Д./*

Директор *Ирина Владимировна Н.И./*

Структурное подразделение МАОУ "СОШ № 21" - столовое питание 7-11 лет 2 см

Меню на 09.09.2024 года (День)



№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг

Обед (День 1,)

63	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/10	0,91	2,03	6,70	9,11	104,82	0,07	0,06	30,03	15,00	48,76	51,70	21,34	0,80
114	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (100)	100	2,50	10,38	4,72	25,03	184,14	0,41	0,08		18,00	66,52	169,00	54,48	3,50
209	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (70)	70/30	0,64	1,12	0,10	6,40	30,99	0,01				2,60	8,45	1,82	0,14
283	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
1	ХЛЕБ(40)	40	1,97	2,44	0,32	19,68	95,36	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 96,26 8,99 17,52 11,87 89,94 536,62 0,54 0,16 30,53 33,00 154,08 274,40 90,74 6,43

Зас. производ. *Ирина Владимировна Н.И./* Калькулятор

Ирина Владимировна Н.И./

"Утсэрждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

МАОУ "СОШ №3" г. Калкулигмор

"Согласен"

Руководитель Непобедимова Н.Л.

Директор Девкина Н.И.

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г. Калкулигмор

Меню на 10.09.2024 года (День 2)

№ п/п	Наименование блюда	ХЕ	Пищевые вещества, г					Ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	В1	В2		С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Обед (День 2,)

67	БОРЩ	250/10	1,35	2,25	6,67	13,51	123,03	0,06	0,07	21,91	15,00	49,74	58,90	26,79	1,27
196	ГРЕЧУА(100)	100	2,63	5,82	5,23	26,30	175,56	0,20	0,10		18,00	17,64	139,93	92,44	3,15
176	ТЕФТЕЛИ	70/30	0,92	9,54	13,80	9,24	199,29	0,05	0,08	2,78		19,03	101,72	14,61	1,51
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05
1	ХЛЕБ(40)	40	1,97	2,44	0,22	19,69	95,36	0,04	0,01			9,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 96,26 8,37 21,05 26,02 83,77 653,40 0,35 0,26 24,69 33,00 94,92 326,59 139,47 6,42

Зав. производ. Непобедимова Н.Л. Калкулигмор

Инициалы и подписи ответственных лиц

"Утверждено"
ИП Негобеидмова Н.Л.

"Согласовано"
МАОУ "СОШ №3" г.Владивосток

Руководитель Негобеидмова Н.Л.

Директор Демкина Н.И.



Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" г.Владивосток питание 7-11 лет 2 см Меню на 12.09.2024 года (День)

Обед (День 4,)

№ рец.	Наименование блюда	кг	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe				
45	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	1,96	5,40	4,76	19,60	142,78	0,23	0,08	11,50	20,00	35,00	107,60	38,10	1,97			
214	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	1,69	15,82	17,96	16,87	292,38	0,19	0,19	21,99	28,80	27,15	181,69	43,10	2,01			
456	ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	200	1,51			15,11	60,45					0,45			0,05			
1	ХЛЕБ РЖАН. (30 ГР)	30	1,12	2,34	0,42	11,19	57,90	0,02	0,01			6,90	31,80	7,50	0,23			
1	ХЛЕБ(40)	40	1,97	3,44	0,32	19,69	95,36	0,04	0,01			8,00	26,00	5,50	0,44			
Итого по подменю:		96,26	8,25	27,00	23,46	82,45	648,87	0,49	0,29	33,49	48,80	77,50	347,09	94,30	5,40			

Заг. производ. *Шуваф* /Негобеидмова Н.В./ Калькулятор *Шуваф*

"Утверждаю"
И.П. Непобедилова Н.Д.

"Согласовано"
МАОУ "СОШ №2

Руководитель _____ Непобедилова Н.Д./

Директор _____ И.И./



Структурное подразделение МАОУ "СОШ №2" г. Ленинск-Кузнецкий

Меню на 13.09.2024 года (День)

Обед (День 5,)

№ п.п.	Наименование блюда	XE	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витаминный состав, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	1,10	1,91	6,75	11,01	112,41	0,08	0,06	20,53	15,00	29,00	52,50	20,70	0,74			
241	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(150)	150	2,17	3,25	6,79	21,66	160,71	0,16	0,13	25,31	30,71	46,75	97,58	32,52	1,21			
164	РЫБА ЖАРЕННАЯ (МИНТАУ)	70	0,35	14,37	5,84	3,50	124,06	0,10	0,10	0,44	8,70	43,06	214,60	49,09	0,81			
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05			
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,59	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33			

Итого по подменю: 95,26 6,60 22,11 19,62 65,97 528,86 0,37 0,30 46,28 54,41 125,32 384,22 106,54 3,14

Зав. производ. _____ И.И./ Калькулятор _____ И.И./

"Утверждаю"

МП Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" Рыбинская заводская

Руководитель

Непобедимова Н.Л.

Директор ШКОЛЫ №3 Рыбинская заводская
Андреевна Н.И.

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" Рыбинская заводская питание 12-18 лет

Меню на 09.09.2024 года (День)



№ п/п	Наименование блюда	Выход, порций	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe	

Обед (День 1,)

63	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/10	0,91	2,03	6,70	9,11	104,92	0,07	0,06	30,03	15,00	48,76	51,70	21,34	0,80
114	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (150)	150	3,76	15,57	7,13	37,58	276,73	0,62	0,12		27,20	96,16	252,92	81,55	5,23
209	КОТЛЕТА ЮРИНАЯ (70)	70/30	0,64	1,12	0,10	6,40	30,99	0,01				2,60	8,45	1,82	0,14
263	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,07	0,55	0,09	20,72	121,31	0,01	0,01	0,50		20,20	10,25	7,50	1,55
1	ХЛЕБ(40)	40	1,97	3,44	0,32	19,59	95,35	0,04	0,01			9,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю: 107,93 10,25 22,71 14,28 102,49 629,21 0,75 0,20 30,53 42,20 183,72 358,32 117,81 9,16

Зав. производ. Школы Непобедимова И.В. Калькулятор

Handwritten signatures and dates of the preparatory staff.

"Утверждаю"

ИП Неподеймова Н.Л.

"Согласовано"

Горнозаводская

Руководитель индивидуальной предпринимательства
Неподеймова Н.Л.

Директор
Иванова Н.И.

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №37" Любоное питание 12-18 лет

Меню на 10.09.2024 года (День)

Обед (День 2,)

№ п/п	Наименование блюд	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
67	БОРЩ	250/10	1,35	2,25	6,67	13,51	123,03	0,06	0,07	21,91	15,00	49,74	58,90	26,79	1,27			
219	ГРЕЧУА(120)	120	3,16	6,98	6,28	31,56	210,67	0,24	0,12		21,60	16,02	166,87	110,62	3,74			
176	ТЕФТЕЛИ	70/30	0,92	9,54	13,80	9,24	199,29	0,05	0,08	2,78		19,03	101,72	14,61	1,51			
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05			
1	ХЛЕБ(40)	40	1,97	2,44	0,32	19,69	95,26	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44			

Итого по подменю:

107,93 8,90 22,21 27,07 89,03 688,51 0,39 0,28 24,69 36,60 93,30 353,53 157,65 7,01

Зав. производ.

Неподеймова Н.Л.

Калькулятор

Иванова Н.И.

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" Директор

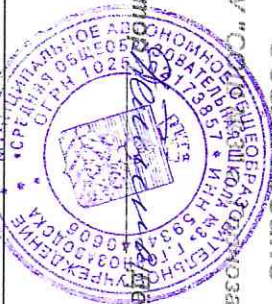
Руководитель

Непобедимова Н.Л./

Директор МАОУ "СОШ №3" Директор

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" Детское питание 12-18 лет

Меню на 11.09.2024 года (День)



Обед (День 3,)

№ п/п	Наименование блюда	ХЕ	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витаминный состав, мг						
			Б	Ж	У	К		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг
42	РАССОЛЫНИК	1,76	2,58	6,89	17,57	142,63	0,11	0,08	17,16	15,00	34,41	81,20	27,79	1,08
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (180)	4,45	6,97	7,46	44,48	272,94	0,11	0,03		32,20	13,90	57,23	10,08	1,02
161	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	0,64	10,54	2,22	6,44	87,90	0,09	0,09	0,28	21,20	31,22	151,70	33,32	0,72
266	СОУС ГОММАТНЫЙ	0,10	0,26	1,26	1,90	19,94	0,01	0,01	0,81	6,00	1,01	2,96	1,14	0,06
1	ХЛЕБ(30)	1,49	2,59	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,22
301	Чай-Заварка	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю: 107,93 10,02 32,93 18,07 100,19 655,09 0,34 0,22 18,25 74,40 97,05 312,63 76,56 3,26

Зав. производ. Непобедимова Н.В./ Калькулятор

Handwritten signature of Neпоbедимова Н.В.

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводска

Руководитель

Непобедимова Н.Л.

Директор

Калинина Н.И.

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" Горнозаводска

Меню на 12.09.2024 года (День)

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Пищевые вещества, г					Калории, ккал	Витаминный состав, мг		Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	В1	В2		А	Мкг	Са	Р	Мг	Fe	

Обед (День 4,)

45	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	1,96	5,40	4,76	19,60	142,78	0,23	0,08	11,50	20,00	35,00	107,60	38,10	1,97
214	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	1,69	15,82	17,96	16,87	292,38	0,19	0,19	21,99	28,80	27,15	181,69	43,10	2,01
456	ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	200	1,51			15,11	60,45					0,45			0,05
1	ХЛЕБ(30)	30	1,40	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
319	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ(120)	120	7,16	10,24	7,79	71,61	397,90	0,17	0,06		8,00	19,69	91,20	15,74	1,29

Итого по подменю: 107,93 13,80 34,14 30,74 137,95 964,93 0,62 0,34 33,49 56,80 87,29 399,99 101,14 5,61

Зав. производ.

Непобедимова Н.Л. / Калинина Н.И.

"Утверждаю"

ИТ Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" Директор

Руководитель

Непобедимова Н.Л./

Директор МАОУ "СОШ №3" Директор



Меню на 13.09.2024 года (День)



Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" Директор



N пещ.	Наименование Блюда	Взвешивание	ХЕ	Пищевые вещества, г					Калории, ккал	Витаминный состав, мг			Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	В1	В2		С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe		

Обед (День 5,)

44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	1,10	1,91	6,75	11,01	112,41	0,08	0,06	20,53	15,00	29,00	52,50	20,70	0,74
241	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(150)	150	2,17	3,25	6,79	21,66	160,71	0,16	0,13	25,31	30,71	46,75	97,58	32,52	1,21
164	РЫБА ЖАРЕННАЯ (МИНТАЙ)	70	0,35	14,37	5,84	3,50	124,06	0,10	0,10	0,44	8,70	43,06	214,60	49,09	0,83
301	Чай-Заварка	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,02	0,04
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,52	0,24	14,76	71,52	0,02	0,01			6,00	19,50	4,20	0,32

Итого по подменю:

107,93 6,60 22,11 19,62 65,97 522,86 0,37 0,30 46,25 54,41 125,32 384,22 106,54 3,14

Зас. производ.

Непобедимова Н.Л.

Непобедимова Н.Л.

Калькулятор

Непобедимова Н.Л.

"Утверждаю"

И.П. Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №2" г. Печора

Руководитель И.П. Непобедимова Н.Л.

Директор И.В. Ветчина Н.И.

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №2" г. Печора

Меню на 09.09.2024 года (День)

218 лет

№ п/п	Наименование блюда	Пищевые вещества, г					Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
		Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe	

Обед (День 1,)

63	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/10	0,91	2,03	6,70	9,11	104,92	0,07	0,06	30,03	15,00	48,76	51,70	21,34	0,80
114	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (150)	150	3,76	15,57	7,13	37,58	276,73	0,62	0,12		27,20	96,16	252,92	81,55	5,23
209	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (70)	70/30	0,64	1,12	0,10	6,40	30,99	0,01				2,60	8,45	1,82	0,14
283	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,97	0,55	0,03	29,72	121,31	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
1	ХЛЕБ(40)	40	1,97	2,44	0,22	19,68	95,36	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:		41,57	10,25	22,71	14,28	102,49	629,21	0,75	0,20	30,53	42,20	183,72	358,32	117,81	8,16
Энергетическая ценность (ккал):		120	7,32	6,88	10,13	73,19	419,48	0,14	0,09		60,00	23,24	87,09	13,33	1,22
315	БУЛКА РОССИЙСКАЯ (120)	120	7,32	6,88	10,13	73,19	419,48	0,14	0,09		60,00	23,24	87,09	13,33	1,22
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05
Итого по подменю:		106,26	8,82	8,98	10,13	88,23	479,64	0,14	0,09		60,00	23,75	87,13	13,36	1,27

Зав. производ. И.В. Ветчина

И.П. Непобедимова Н.Л.

"Утверждаю"

ИТ Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОЛ" Школа №3

Руководитель ИТ Непобедимова Н.Л./

Директор Школа №3 Демкина Н.И./

Структурное подразделение МАОУ "СОЛ" Школа №3 ОВЗ №2-12-18 лет

Меню на 10.09.2024 года (День)



Обед (День 2,)

№ п.п.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe
67	БОРЩИ	250/10	1,35	2,25	6,57	13,51	123,03	0,06	0,07	21,91	15,00	49,74	58,90	26,79	1,27
219	ГРЕЧУА(120)	120	3,16	6,98	6,28	31,56	210,67	0,24	0,12		21,60	16,02	166,87	110,62	3,74
176	ТЕФТЕЛИ	70/30	0,92	9,54	13,80	9,24	199,29	0,05	0,08	2,78		19,03	101,72	14,61	1,51
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05
	Чай(40)	40	1,97	3,44	0,32	19,69	95,36	0,04	0,01			9,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:		38,75	9,90	22,21	27,07	89,03	688,51	0,39	0,28	24,69	36,60	93,30	353,53	157,65	7,01
Второй завтрак (День 2,)															
315	БУЛКА РОССИЙСКАЯ (120)	120	7,32	6,66	10,13	73,19	419,46	0,14	0,09		60,00	23,24	97,09	13,33	1,22
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05
Итого по подменю:		109,06	8,82	8,98	10,13	88,23	479,64	0,14	0,09		60,00	23,75	87,13	13,36	1,27

Зав. производ. Демкина Н.И./Непобедимова И.В./ Калькулятор

"Утверждаю"

ИП Непобедимова И.В.

МАОУ "СОШ №30" г.Орск

"Составлено"

Руководитель

Имова Н.Д./

Директор

Имова Н.И./



Структурное подразделение МАОУ "СОШ №30" г.Орск

Меню на 11.09.2024 года (День)

Обед (День 3,)

№ рещ.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe		
42	РАССОЛЫННИК	250/10	1,76	2,58	6,89	17,57	142,63	0,11	0,08	17,16	15,00	34,41	81,20	27,79	1,08		
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (180)	180	4,45	6,97	7,46	44,48	272,94	0,11	0,03		32,20	13,90	57,23	10,08	1,02		
161	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	0,64	10,54	2,22	6,44	87,90	0,08	0,09	0,28	21,20	31,22	151,70	33,32	0,72		
265	СУПС ТОМАТНЫЙ ХИЩЕ(30)	30	0,10	0,26	1,26	1,00	19,94	0,01	0,01	0,91	6,00	1,01	2,96	1,14	0,06		
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	30	1,48	2,59	0,24	14,78	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33		
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05		
Итого по подменю:		39,83	10,02	22,93	18,07	100,19	655,09	0,34	0,27	18,25	74,40	87,05	312,63	76,56	3,26		
Второй завтрак (День 3,)																	
312	БУЛКА ДОМАШНЯЯ (120)	120	7,56	9,50	16,25	75,61	486,68	0,16	0,08		78,00	24,42	89,13	14,60	1,22		
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05		
Итого по подменю:		108,00	9,06	9,50	16,25	90,65	546,84	0,16	0,09		78,00	24,93	89,17	14,63	1,27		

Заг. производ.



Непобедимова И.В./ Калькулятор



"Утверждаю"

ИТ Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" СВЗ-12-18 лет

Руководитель Непобедимова Н.Л.

Директор Школы Н.И.

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" СВЗ-12-18 лет

Меню на 12.09.2024 года (День)



Обед (День 4,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витаминный, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	Амг	Са	Р	Мг	Fe				
45	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	1,96	5,40	4,76	19,60	142,79	0,23	0,08	11,50	20,00	35,00	107,60	38,10	1,97				
214	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	1,69	15,82	17,96	16,87	292,38	0,19	0,19	21,99	28,80	27,15	181,69	43,10	2,01				
456	ЧАЙ КАРКАДЕ (200)	200	1,51			15,11	60,45					0,45			0,05				
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,59	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,35				
	СЫРОКО (100г)	100	0,98	0,40	0,40	0,99	44,00	0,02	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20				
Итого по подменю:		23,97	7,62	24,20	23,36	76,14	611,53	0,48	0,30	43,49	48,80	84,60	319,79	94,40	6,56				
Бюджет за сутки (День 4,)																			
319	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ(120)	120	7,16	10,34	7,78	71,61	397,80	0,17	0,06		8,00	16,00	91,20	15,74	1,25				
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05				
Итого по подменю:		123,86	8,66	10,34	7,78	86,65	457,96	0,17	0,06		8,00	19,20	91,24	15,77	1,30				

Зав. производ. Непобедимова И.В. / Калькулятор

Handwritten signatures of the preparator and the calculator.

"Утверждаю"

И.П. Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №3" СВЗ 12-18 лет

Руководитель

Непобедимова Н.Л.

Директор

Давыдова И.И.

Структурное подразделение МАОУ "СОШ №3" СВЗ 12-18 лет

Меню на 13.09.2024 года (День)

Обед (День 5,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г					Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	В1	В2		С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe						
44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	1,10	1,91	6,75	11,01	112,41	0,08	0,06	20,53	15,00	29,00	52,50	20,70	0,74						
241	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(50)	150	2,17	3,25	6,79	21,66	160,71	0,16	0,13	25,31	30,71	46,75	97,58	32,52	1,21						
164	РЫБА ЖАРЕННАЯ (МИНТАЙ)	70	0,35	14,37	5,84	3,50	124,06	0,10	0,10	0,44	8,70	43,06	214,60	49,09	0,81						
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,02	0,05						
1	ХЛЕБ(30)	30	1,48	2,59	0,24	14,76	71,52	0,02	0,01			6,00	10,50	4,20	0,22						
Итого по подменю:		32,75	5,60	22,11	19,62	65,97	528,86	0,37	0,30	46,28	54,41	125,32	384,22	106,54	3,14						
Энергетическая ценность (День 5,)																					
315	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	3,66	4,44	5,07	36,59	209,74	0,07	0,04		30,00	11,62	43,54	6,67	0,61						
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05						
Итого по подменю:		115,08	5,16	4,44	5,07	51,63	269,90	0,07	0,04		30,00	12,13	43,58	6,70	0,66						

Зав. производ.

Непобедимова И.В.

Калькулятор

Давыдова И.И.

"Утверждаю"
И.П. Непобежимова Н.Л.

"Составлено в соответствии с"
МАОУ "СОШ № 13" г. Иркутск

Руководитель И.П. Непобежимова Н.Л.

Директор Школа № 13 г. Иркутск Демидова Н.И.

Структурное подразделение льготное питание для учащихся 8-11 классов СВО

Утверждено на 09.09.2024 года (День)

Обед (День 1,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	КХЕ	Липиды, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
63	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250/10	0,91	2,03	6,70	9,11	104,82	0,07	0,06	30,03	15,00	48,76	51,70	21,34	0,80				
114	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (150)	150	3,76	15,57	7,13	37,58	276,73	0,62	0,12		27,20	96,16	252,92	81,55	5,23				
209	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (70)	70/30	0,64	1,12	0,10	6,40	30,99	0,01				2,60	8,45	1,82	0,14				
283	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,97	0,55	0,02	20,72	121,31	0,01	0,01	0,50		99,20	19,25	7,50	1,29				
1	ХЛЕБ(40)	40	1,97	3,44	0,32	19,69	95,26	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44				
Итого по подменю:		107,93	10,25	22,71	14,29	102,49	529,21	0,75	0,20	30,53	42,20	183,72	358,32	117,81	8,16				

Зам. производ. Школа № 13 г. Иркутск Непобежимова И.В./ Калькулятор Школа № 13 г. Иркутск

"Утверждаю"

ИТ Непобединова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ №1285" г. Заводска

Руководитель

Непобединова Н.Л./

Директор

Сидорова Н.И./

Структурное подразделение льготное питание детей * Учеников СВО

Меню на 11.09.2024 года (День)

№ п/п	Наименование Блюда	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Амкг	Са	Р	Мг	Fe				

Обед (День 3,)

42	РАССОЛЫНИК	250/10	1,76	2,58	6,89	17,57	142,63	0,11	0,08	17,16	15,00	34,41	81,20	27,79	1,08
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (180)	180	4,45	6,97	7,46	44,48	272,94	0,11	0,03		32,20	13,90	57,23	10,08	1,02
161	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	0,64	10,54	2,22	6,44	87,90	0,08	0,09	0,28	21,20	31,22	151,70	33,32	0,72
285	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,19	0,26	1,26	1,90	19,94	0,01	0,01	0,81	6,00	1,01	2,96	1,14	0,04
1	ХЛЕБ(30)	30	1,49	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,32
301	ЧАЙ-ЗАВАРКА	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05

Итого по подменю: 107,93 10,02 22,93 18,07 100,19 655,09 0,34 0,22 18,25 74,40 87,05 312,63 76,56 3,26

Заг. производ.

Сидорова

Непобединова И.В./

Калькулятор

Сидорова

"Утверждаю"

ИТ Немобедимова Н.Л.

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 10" г. Ижевск

Руководитель ИТ Немобедимова Н.Л.

Директор МАОУ "СОШ № 10" г. Ижевск Давыдова Н.И.

Структурное подразделение льготное питание детей участников СВО

Меню на 12.09.2024 года (День)

№ п/п	Наименование блюда	XE	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

Обед (День 4,)

45	СУП ГОРОХОВЫЙ	1,96	5,40	4,76	19,60	142,78	0,23	0,08	11,50	20,00	35,00	107,60	38,10	1,97
214	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	1,69	15,82	17,96	16,87	292,38	0,19	0,19	21,99	28,80	27,15	181,69	43,10	2,01
456	ЧАМ-КАРКАДЕ (200)	1,51			15,11	60,45					0,45			0,05
1	КЕФИР(30)	1,48	2,50	0,24	14,70	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,35
319	СЛОСА ОБЫКНОВЕННАЯ(120)	7,16	10,34	7,78	71,51	297,90	0,17	0,06		8,00	19,59	91,20	15,74	1,25

Итого по подменю: 107,93 12,80 34,14 30,74 137,95 964,93 0,62 0,34 33,49 56,80 87,29 399,09 101,14 5,61

Зав. производ.

Семашкина

ИТ Немобедимова Н.Л.

Калькулятор

Семашкина

"Утверждаю"

ИП Непобедимова Н.Л.

"Согласовано"

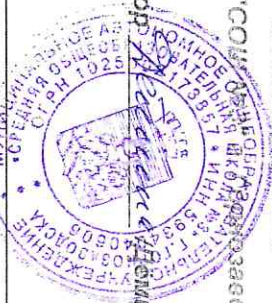
МАОУ "СОШ №28" г. Заводска

Руководитель _____ /Непобедимова Н.Л./

Директор _____ /Федина Н.И./

Структурное подразделение льготное питание детей участников СВО

Меню на 13.09.2024 года (День)



Обед (День 5,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe				
44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	1,10	1,91	6,75	11,01	112,41	0,08	0,06	20,53	15,00	29,00	52,50	20,70	0,74				
241	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(150)	150	2,17	3,25	6,79	21,66	160,71	0,16	0,13	25,31	30,71	46,75	97,58	32,52	1,21				
154	РЫБА ЖАРЕННАЯ (МЯГКАЯ)	70	0,34	14,37	5,84	3,50	124,06	0,10	0,10	0,44	8,70	43,06	214,60	49,09	0,84				
301	Чай-Заварка	200	1,50			15,04	60,16					0,51	0,04	0,03	0,05				
3	ХЛЕБ(30)	30	1,49	2,58	0,24	14,76	71,52	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33				
Итого по подменю:		107,93	6,60	22,11	19,62	65,97	528,86	0,37	0,30	46,28	54,41	125,32	384,22	106,54	3,14				

Зав. производ. _____ /Непобедимова Н.В./ Калининград _____ /