

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольного учреждения структурного подразделения МАOU "СШ №3" с. Арнозаводск

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.П.

Руководитель /Непобедимова Н.П.



09.09.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	190	262/2013	5,98	6,96	29,44	204,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	109/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,88	0,00	63,36
<u>Обед</u>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (180)	180/5	142/2013	1,45	4,49	6,72	73,13
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3,65	55,22
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ 50)	50	412/2013	1,02	2,28	5,03	44,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	508/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	109/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	109/2013	2,34	0,42	11,19	57,90
<u>Полдник</u>						
ПРЯНИК	50		3,65	2,35	37,75	186,75
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
<u>Ужин</u>						
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	205/2013	5,65	6,85	26,68	190,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	109/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Непобедимова Н.П.

Калькулятор

Непобедимова Н.П.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольного структурного подразделения МАДОУ "СДЦ №3" г. Пермь



"УТВЕРЖДАЮ"

И.П. Непобедимова Н.П.

Руководитель Дошкольного структурного подразделения МАДОУ "СДЦ №3" г. Пермь



09.09.2024

Дети возраст 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	190	262/2013	5,98	6,96	29,44	204,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,88	0,00	63,36
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (200)	200	142/2013	1,59	4,91	7,45	80,37
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (130)	130/5	418/2013	2,07	3,76	4,30	59,24
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (ФАРШ)	70	412/2013	1,42	3,22	7,03	62,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	608/2013	0,60	0,03	29,67	121,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20)	20	110/2013	1,56	0,28	7,46	38,60
Полдник						
ПРЯНИК	50		3,65	2,35	37,75	186,75
СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	180	518/2013	0,90	0,18	18,18	77,94
Ужин						
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	205/2013	5,65	6,85	26,68	190,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60

Зав. производством

Handwritten signature

Калькулятор

Handwritten signature

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольного образовательного структурного подразделения МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №3 г. Пермь" / Пермский край / Пермский район / с/пос. Первоуральск



"УТВЕРЖДАЮ"

И.С. Непобедимова Н.Л.

Руководитель / Непобедимова Н.Л.



10.09.2024

Дети возраст 1-3 года

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ЯЧНЕВАЯ (180)	180	255/2013	3,36	9,75	7,39	130,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	483/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<u>Обед</u>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (150Г)	150/5	128/2013	1,17	3,86	7,62	69,87
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100)	100	237/2013	7,41	4,46	31,34	195,12
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") СОУС ТОМ.	60	390/2013	5,66	7,48	7,15	118,58
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ФЛОВОДОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	150	603/2013	0,00	0,00	7,49	29,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА К ЗАВТРАКУ	60	575/2013	5,14	1,96	27,55	148,41
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	483/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240	340/2013	2,64	5,50	20,60	142,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94

Зав. производством

Handwritten signature

Калькулятор

Handwritten signature

Руководитель Дирекции по труду и структурного подразделения № 10 Горнозаводск



"УТВЕРЖДАЮ"
ИП Непобедимова Н.Л.
Руководитель Непобедимова Н.Л.



10.09.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ЯЧНЕВАЯ (180)	180	255/2013	3,36	9,75	7,39	130,72
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Обед</u>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (200Г)	200/10	128/2013	1,65	5,64	10,28	98,49
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЁЖИКИ") СОУС ТОМ.	80	390/2013	8,43	10,68	10,07	170,08
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (100)	100	237/2013	7,41	4,46	31,34	195,12
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	180	503/2013	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (75)	75	559/2013	6,23	5,72	44,65	254,98
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<u>Ужин</u>						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240	340/2013	2,64	5,50	20,60	142,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ-КАРКАДЕ 180	180	456/2018	0,00	0,00	13,48	53,94

Зав. производством Немоф

Калькулятор Немоф

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №41 г. Пермь"

Демин



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель



11.09.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 180	180	260/2013	4,85	9,76	26,67	213,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	180	501/2013	0,09	0,00	10,58	42,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (150г)	150/5	134/2013	1,99	4,04	14,51	102,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (110).	110	291/2013	4,16	4,08	26,43	159,08
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ: (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5,86	48,56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	503/2013	0,50	0,02	24,72	101,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
Полдник						
ВАФЛИ 40	40	588/2013	1,12	1,32	30,92	140,04
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый ИЗ ОТВАРНОГО (120)	120	428/2013	2,90	12,07	23,67	214,91
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	4/2013	1,64	10,08	9,63	135,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15,25	61,32

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольного учреждения
подразделения МАОУ

Женко



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель



12.09.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (150)	150	248/2013	8,25	8,81	29,13	228,83
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<u>Обед</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	150	144/2013	1,34	2,38	8,00	58,72
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	407/2013	14,26	16,43	14,80	264,13
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180	180	503/2013	0,00	0,00	8,98	35,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<u>Полдник</u>						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37,20	207,90
РЯЖЕНКА 180	180	516/2013	5,22	4,50	7,20	90,18
<u>Ужин</u>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ 200	200	149/2013	2,10	2,47	14,96	90,42
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Женко

Калькулятор

Женко

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольного структурного подразделения МАOU "Средняя общеобразовательная школа №3 г.Орловская"

Деева



ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.

12.09.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (180)	180	248/2013	9,90	10,58	34,96	274,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ) (180)	180	144/2013	1,60	2,85	9,60	70,47
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	160	407/2013	14,26	16,43	14,80	264,13
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	503/2013	0,00	0,00	9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	109/2013	2,34	0,42	11,19	57,90
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	590/2013	3,75	4,90	37,20	207,90
РЯЖЕНКА 180	180	516/2013	5,22	4,50	7,20	90,18
Ужин						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ РЫБНЫМИ 250	250	149/2013	2,62	3,08	18,70	113,02
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180/7	494/2013	0,06	0,01	13,73	55,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольного образовательного
подразделения МАОУ "СШ №3" г. Пермь, заводск



Демидова
Пермь

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.



13.09.2024

Дети возраст 1-3 года



Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 100	130	165/2013	5,26	5,52	16,10	135,14
ЧАЙ С САХАРОМ 180	150	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,88	0,00	63,36
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	150/5	143/2013	1,35	3,02	6,38	58,13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	429/2013	2,16	4,08	14,46	103,19
РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (70)	140	342/2013	1,14	10,07	4,22	112,11
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
Полдник						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	566/2013	4,96	1,17	28,94	146,19
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	20	300/2013	2,54	2,30	0,14	31,42
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20

Зав. производством

Непобедимова

Калькулятор

Непобедимова

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "Средняя школа №3 Горнозаводск

Даминов



Список блюд:
"Суп Молочный"
"Чай с Сахаром"
"Хлеб Пшеничный"
"Сыр"



"УТВЕРЖДАЮ"

И.П. Непобедимова Н.Л.

Руководитель И.П. Непобедимова Н.Л.

М.П.

День

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<u>Завтрак</u>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	165/2013	5,26	5,52	16,10	135,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,88	0,00	63,36
<u>Обед</u>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	180/8	143/2013	1,62	3,62	7,65	69,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	110	429/2013	2,38	4,52	15,91	113,84
РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (70)	70	342/2013	1,14	10,07	4,22	112,11
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<u>Полдник</u>						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	566/2013	4,96	1,17	28,94	146,19
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<u>Ужин</u>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	76/2013	1,24	10,16	7,34	125,79
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	300/2013	5,08	4,60	0,28	62,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

Генерал

Калькулятор

Генерал