

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель дошкольные группы структурного подразделения МАБУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

Демина Н.И./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Игнатьева Н.Л.

Руководитель Игнатьева Н.Л.



29.08.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	165/2013	5,26	5,52	16,10	135,14
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,88	0,00	63,36
<b><u>Обед</u></b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	150/5	143/2013	1,35	3,02	6,38	58,13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (60)	60	411/2013	11,01	10,87	4,65	160,46
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (110)	110/5	418/2013	1,76	3,74	3,65	55,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	508/2013	0,60	0,03	29,67	121,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<b><u>Полдник</u></b>						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32,34	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
<b><u>Ужин</u></b>						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО (120)	120	428/2013	2,90	12,07	23,67	214,91
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	4/2013	1,64	10,08	9,63	135,84
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

*Игнатьева*

Калькулятор

*Игнатьева*

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольной группы структурного подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

Дёмина Н.И./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель Непобедимова Н.Л.

М.П.

29.08.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	180	165/2013	5,26	5,52	16,10	135,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
СЫР (20)	20	114/2013	4,86	4,88	0,00	63,36
<b><u>Обед</u></b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	180/5	143/2013	1,62	3,62	7,65	69,69
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (75)	75	411/2013	0,53	2,20	5,82	45,14
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (130)	130/5	418/2013	2,07	3,76	4,30	59,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	508/2013	0,67	0,03	32,97	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
<b><u>Полдник</u></b>						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ (1-Й ВАРИАНТ)	60	95/2013	1,57	4,63	32,34	177,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
<b><u>Ужин</u></b>						
КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО (120)	120	428/2013	2,90	12,07	23,67	214,91
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	4/2013	1,64	10,08	9,63	135,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством

*Непобедимова Н.Л.*

Калькулятор

*Непобедимова Н.Л.*

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "СОЦ №3" г. Горнозаводск

/Дёмина Н.И./



"УТВЕРЖДАЮ"

И.П. Непобедимова Н.Л.

Руководитель /Непобедимова Н.Л.



30.08.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 1-3 ГОДА

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 180	180	260/2013	4,85	9,76	26,67	213,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	180	501/2013	0,09	0,00	10,58	42,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<b><u>Обед</u></b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (150Г)	150/5	134/2013	1,99	4,04	14,51	102,33
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5,86	48,56
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (100)	100	415/2013	2,53	3,37	28,94	156,18
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180	493/2013	0,00	0,00	13,54	54,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
<b><u>Полдник</u></b>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
<b><u>Ужин</u></b>						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 160	160/4	297/2013	8,17	14,89	32,61	297,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15,25	61,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90

Зав. производством


*Генерал*

Калькулятор

*Генерал*

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель Дошкольные группы структурного подразделения МАОУ "СОШ №3" г. Горнозаводск

 /Демина Н.И./



"УТВЕРЖДАЮ"

ИП Непобедимова Н.Л.

Руководитель 



30.08.2024

ДЕТИ ВОЗРАСТ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
КАША "ДРУЖБА" (ПШЕНО, РИС,С/М) 200	200	260/2013	5,39	10,84	29,63	237,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	200	501/2013	0,10	0,00	11,75	47,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	108/2013	2,07	1,50	14,28	78,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (10)	10	478/2013	0,10	7,25	0,14	66,21
<b><u>Обед</u></b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (180Г)	180/5	134/2013	2,36	4,70	17,38	121,20
РИС ОТВАРНОЙ (130)	130	414/2013	3,38	4,39	38,69	207,73
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (60)	60	345/2013	1,50	2,12	5,86	48,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	493/2013	0,00	0,00	15,04	60,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (20)	20	108/2013	1,38	1,00	9,52	52,60
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНОЙ) (20)	20	110/2013	1,56	0,28	7,46	38,60
<b><u>Полдник</u></b>						
ВАФЛИ 30	30	588/2013	0,84	0,99	23,19	105,03
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	180	519/2013	0,61	0,25	22,17	93,38
<b><u>Ужин</u></b>						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 160	160/4	297/2013	8,17	14,89	32,61	297,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	494/2013	0,06	0,01	15,25	61,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (40)	40	108/2013	2,76	2,00	19,04	105,20

Зав. производством



Калькулятор

